



給家長的一封信

親愛的家長：平安。

今天（公元2025年2月2日）課程的主題是「尼希米為耶路撒冷禁食禱告」，研經範圍是尼希米記1：1~11。在詩歌歡唱時間，我們吟唱了華語詩歌〈我心專注恆切禱告〉及台語詩歌〈恁著要專心倚靠主耶和華〉。

本課故事講述尼希米在書珊城的皇宮裡擔波斯王亞達薛西的司酒長，時常思念故鄉耶路撒冷。有一天，他聽到從猶大來的同胞描述耶路撒冷的城牆被拆毀、城門被火燒的悲慘情形，尼希米深感哀傷，決定禁食禱告。他向上帝懇求憐憫，承認百姓的罪，並求上帝記得對摩西的應許，能讓亞達薛西王向他開恩。透過尼希米的故事，教導學生學習在困境中倚靠上帝，用愛與信心祈禱，尋求指引和力量去克服挑戰。

在信息複習單元中，幼兒級藉由製作舉起禱告的手，引導學生不論處境如何，都要時刻向上帝禱告。初小級與中小級，藉由製作手作複習故事，學習尼希米關心故鄉城牆遭受破壞的過程，自由發想故事的主題，並模擬尼希米寫下自己的禱告文。高小級透過查經完成尼希米的小檔案、觀察耶路撒冷當時的處境，以及分析尼希米的禁食禱告文。

在生活實踐單元中，幼兒級、初小級、中小級和單元一合併。高小級透過戰爭、天災、家庭、教會四個面向撰寫禱告詞，學習不只關顧自己的事情，也憐憫同理他人的困境，建立良好的禱告生活。

願上主賜恩典與慈愛予您及家人！

分享時光

1. 尼希米聽到耶路撒冷的困境後，選擇禁食禱告。當你聽到朋友或家人遇到困難時，你會採取什麼行動來幫助他們？
2. 你覺得祈禱能帶來改變嗎？