

第 5 課

尼希米為耶路撒冷禁食禱告

經 文 尼希米記1：1～11

教學目標 透過尼希米為耶路撒冷城牆被燒毀而哀傷禁食禱告的故事，教導學生學習尼希米遭遇困難時，有信心地向偉大且守約施慈愛的上帝禱告。

金 句 上主——天上的上帝啊，你是至大可畏的；你向愛你並且遵守你誠命的人信守你的約。（尼希米記1：5·現代中文譯本2019版）

耶和華——天上大而可畏的上帝，向愛你、守你誠命的人守約施慈愛的上帝啊！（尼希米記1：5·和合本2010版）

上主，佇天頂至大通驚畏的上帝啊，你對許個疼你，遵守你誠命的人守約施仁愛。（尼希米記1：5·現代台語譯本）

詩 歌 〈我心專注恆切禱告〉（華語詩歌），見教師本244頁；掛圖華7；CD華5。

〈恁著要專心倚靠主耶和華〉（台語詩歌），見教師本245頁；掛圖台5；

CD台5。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	舉起禱告的手		筆、色筆、剪刀、黏膠
初小級	面對困境的信心		聖經、筆、色筆、剪刀、黏膠
中小級	面對困境的信心		聖經、筆、色筆、剪刀、黏膠
高小級	為耶路撒冷求平安	信心的實踐	聖經、筆



故事：尼希米為耶路撒冷禁食禱告

猶太人的歸回與重建

各位同學平安！前幾週的故事提到波斯王塞魯士特別允許猶太人回到耶路撒冷，接著由所羅巴伯帶領他們重建聖殿。（出示本季第四課彩圖a）幾年後，波斯王亞達薛西發了一道特別的詔書，指派祭司以斯拉回到耶路撒冷，看看百姓們是否有遵守上帝的法律。不僅如此，王還宣布所有居住在巴比倫的猶太人，可以跟隨以斯拉回到耶路撒冷。這是自所羅巴伯帶領第一批百姓重返後的第二次歸回。亞達薛西王還很慷慨地提供了許多金銀禮物，用於重建聖殿和獻祭。

不過，第二次的歸回和第一次隔了有八十年之久，每一次的歸回都是領受上帝恩典的過程，這些歸回的故事顯現上帝的應許終必實現。然而，儘管部分的猶太人民已經回到了耶路撒冷，但生活中的困難和挑戰依然存在。

聽見耶路撒冷的困境而哀傷

這一天，尼希米在書珊城的皇宮裡服侍波斯王亞達薛西。（出示彩圖a）亞達薛西王時常宴請賓客，而尼希米的職務就是負責看管王的飲食，防止有人在食物裡下毒。尼希米因擔任波斯王的司酒長，住在繁華的皇宮裡，但他非常思念遠方的故鄉耶路撒冷，常想著：「不知道那裡的百姓生活過得如何？」尼希米聽說有一群人從猶大來到了書珊城，他便趕緊去向他們打聽耶路撒冷的情形。

（出示彩圖b）尼希米問猶太同胞：「你們被擄歸回後，日子過得怎麼樣？耶路撒冷一切平安嗎？」尼希米的兄弟哈拿尼回答說：「我們遭遇大難，受到凌辱，十分悲慘，耶路撒冷的城牆被拆毀，就連城門也被火焚燒。」尼希米原以為百姓們在耶路撒冷重建了聖殿後，應該已經開始過著安居樂業的生活了，他萬萬沒想到心中掛念的故鄉竟然變成這番景象。在那個時代，一座城的四周若有堅固的城牆包圍，不僅能夠保護城中百姓們的生命及財產安全，更能阻隔、避免暴露在外敵的偷竊、殺害、毀壞之下。城牆對於居住在裡面的人民來說，可是極其重要啊！

各位同學，如果你是尼希米，聽見故鄉遭逢這樣的事情，你的心情會如何呢？你又會採取哪些行動呢？（鼓勵學生自由回答）尼希米明白耶路撒冷的困境後，沒有埋怨上帝，

也沒有指責任何人。不過他的內心極其哀傷，臉上滿是止不住的眼淚，連續多日不吃不喝。尼希米知道上帝是信實且垂聽人禱告的神，於是他決定不魯莽地採取行動，而是選擇在上帝面前敬虔地禁食祈禱。

用愛與信心為故鄉禁食禱告

（出示彩圖c）尼希米禱告說：「上主——天上的上帝啊，你是至大可畏的；你向愛你並且遵守你誠命的人信守你的約。上主啊，我日夜為你的僕人以色列人民呼求，請眷顧我，聽我的禱告！我承認我們以色列人犯了罪；我的祖先和我都犯了罪。我們惡意反抗你，沒有遵行你的誠命，沒有守住你藉你的僕人摩西頒布給我們的法律誠命。」

尼希米的禱告先從讚美上帝開始，並以僕人來稱呼所有以色列的百姓，他領會到眾人都犯了罪，沒有遵守上帝藉著摩西吩咐的誠命，所有人都要在上帝的面前認罪。他繼續禱告說：「求你記得你曾經告訴過摩西：『你們以色列人若對我不忠，我要把你們分散到別的國家；但你們若回轉到我這裡來，遵行我的命令，我會帶你們回來；即使你們被流放到天涯海角，我也會帶你們回到這塊我選擇作為敬拜我的地方。』」尼希米熟悉上帝曾應許過的事情，向上帝求憐憫，期盼猶太人能不再流離失所。

尼希米在禱告的最後向上帝求恩典說：「主啊，這些都是你的僕人，你自己的子民，是你曾用你的大能大力拯救過的人。求你垂聽我的禱告，也垂聽所有敬畏你的僕人的禱告。求你幫助我今天順利成功，使皇上向我開恩。」一個合神心意的禱告，必定是發自內心真實的呼求。尼希米的禱告不輕率，也不是為了個人利益，而是用愛與信心為著自己的故鄉耶路撒冷來禁食禱告。

遭遇困境時學習祈求上主指引

同學們，當你們陷入困境，或是看見遭遇天災的人，甚至是知道有些國家正面臨戰爭或傳染疾病的侵襲時，你也會如同尼希米一樣，為自己和他人感到悲傷嗎？

某次教會在進行小組聚會時，眾人都被呼嘯而過的消防車和救護車的鳴笛聲給震驚住了！有人馬上搜尋網路資訊，想知道附近是否發生了什麼重大事件？有些人甚至拿起手機衝出去拍攝。這時，教會牧師提醒大家，不應抱著看熱鬧的心態。接著，牧師邀請大家齊聲禱告，縱使不知發生何事，但求上帝憐憫並賜下平靜安穩的心，讓一切救援得以順利。

尼希米在繁華的書珊城裡看似無法做什麼，但當他聽見哈拿尼描述耶路撒冷城牆遭到毀壞的情況後，尼希米並沒有完全沉浸在悲傷的情緒中，而是立刻轉向上帝，用禁食禱告的方式求上帝的幫助和憐憫。

透過尼希米的故事，我們學習到上帝向愛他並遵守他誠命的人信守約定。我們也了解

到遭遇困難時，以禱告來面對及行動，相信上帝必會引領我們，並賜給我們力量去克服各種挑戰。



祈禱

親愛的上帝，我們知道你是大而可畏、垂聽人禱告的上帝。願你幫助我們不深陷在不安的情緒當中，讓我們學習像尼希米一樣，將我們的困難和軟弱完全交託在你手中，你必會在我們的生命中賜下恩典，陪伴我們度過每一個困難的時刻。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

上主——天上的上帝啊，你是至大可畏的；你向愛你並且遵守你誠命的人信守你的約。
（尼希米記1：5·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 事先預備「至大」、「可畏」、「愛你」、「誠命」、「信守」、「渺小」、「平凡」、「離棄你」、「規定」、「違背」字卡各兩張。
2. 將字卡內文面朝下，各組輪流翻卡片，每次只能翻一張。如果翻到正確的語詞，並且能組成經文的一部分，則該組可保留這張卡片，並獲得一次再次翻牌的機會。（注意：同樣內文的字卡僅能保留一張）如果翻到的字卡不是正確的語詞，則將卡片翻回去，由下一組繼續。
3. 順利找到五張字卡並按照「至大」、「可畏」、「愛你」、「誠命」、「信守」順序排列的組別為獲勝。
4. 全組齊聲背誦本課金句。

