

7.20
FRIDAY
傳道書
7:19-25

世上沒有人能夠時時行善而從來沒有犯過錯誤。不要把別人的話都放在心上；你也許會聽見僕人侮辱你。可是，別忘記你也曾屢次侮辱別人。我曾用我的智慧試驗過這一切事。我決心求取智慧，智慧卻離我很遠。（傳道書7:20-23）

脫離論斷，寬容自省

今日經文中談到，「世上沒有人能夠時時行善卻沒犯過錯」，類似有句成語「人非聖賢，孰能無過」。作者點出喜好論斷之人的盲點，並提出建議「不要把別人的話都放在心上」，這意思不是要人故步自封，而是「別忘記你也曾屢次侮辱別人」。這段經文提醒著我們，脫離論斷之苦，當懂得自省在先。

能夠沉住氣，不被批評辱罵所動搖，這是很「高深」的境界。我們常常喜歡去抓住別人的小辮子、放大別人的缺點，卻忘了自己也會犯錯。當有人批評自己，我們甚至會不分青紅皂白「嗆」回去，與對方陷入對立、謾罵的循環中。

願我們正視自己的軟弱、承認自己的不完美。我們若謙卑自省，就不會咄咄逼人、自命清高，而能有一顆開闊的心胸，不會自以為是的論斷別人，也能虛心接受指教。足夠認識自己、認識上主，就不會輕易被謠言謾罵所動搖。願我們求取智慧，脫離論斷之苦，有一顆寬容自省的心。

婦女研習會彼此鼓勵



嘉義中會婦女部首次舉辦婦女幹部研習會。嘉中婦女部部長沈銀卿表示，有些人成為團契幹部後，因沒有經驗而徬徨，有時還被話語中傷，許多人當完幹部後再也不去教會。透過幹部研習，期望讓婦女服事時定睛在主，彼此鼓勵。（TCNN）

親愛的上主，求祢使我能沉著面對侮辱批評，虛心反省、懂得寬容，使我脫離批評論斷之苦。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

