

台灣基督長老教會總會松年事工委員會

松年之光



2024.12

231



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第0460號

中華郵政台北雜字第2080號
執照登記為雜誌交寄



封面繪圖：謝佩玟

「那生下來做猶太人之王的在哪裡？
我們在東方看見他的星，
特來拜祂。」

目錄

松年之光期待成為與讀者雙向互動的刊物，
【松年會客室】邀請您投稿分享您們中會、族群區會活
動及參與松年事工委員會所舉辦的各項活動心得。
投稿信箱：may@mail.pct.org.tw
附上文字和照片

- 01 編輯的話 / 編輯室
- 02 松年會客室 / 蔡華燕
珍惜晚年
- 04 與神相遇在畫裡 / 呂秉衡
博士的朝拜 波提切利的聖誕故事
- 07 走進文學的生命花園 / 歐玲瀟
生命裡的第一個聖誕節
- 10 暮年之美 / 伊佳奇
防認知能力下降要注意的8件事
- 13 銀造快樂 DO RE MI / 張芷璋
人生的出口方向
- 16 銀向科技好生活 / 曹濟平
認識人工智慧 -- 迎接聊天機器人
- 19 活動報導 / 編輯室
40蒙福再接再厲
高雄中會松年部40週年感恩禮拜



歡迎各中/區會在松年之光分享活動訊息
2025年起，新增中會消息分享，歡迎各
中會提供活動資訊，全文會另刊登松年
委員會FB。

親愛的讀者，平安！

2024年又走到年終了，這一年，小到個人生活、家庭親人互動，大到教會肢體的聯繫、職場上與同儕的配合（若您還未退休），甚至國人一起走過的大小事等，您都滿意嗎？還是感覺有些許的缺憾呢？回顧一下：一月，我們一起經歷總統大選，403大地震，520台灣總統就任，初夏到仲夏台灣基督長老教會挺身關懷青鳥行動，陪伴與支持年輕人為民主打拚。深秋，台灣棒球隊勇奪世界之冠，舉國歡騰。面對國家前途，這樣的一年，或許充滿動盪與艱困，但也有些值得感恩。

在進入待降節期（聖誕節前四週，等待救主誕生的

預備期）的這個月，《松年之光》將為您導覽「博士的朝拜」這幅名畫，和畫家一起走入二千多年前救主降臨的時空感受當下的氛圍。

回顧年終，仰望歲首，2025年，有什麼期待與計劃呢？在「人生的出口方向」裡，引用了聖詩587《我毋知明日會怎樣》歌詞內容說到：沒有人知道明日的光景，有時天晴有時陰，許多難以明瞭的事情會臨到，但是卻有一件事可以確定，就是主掌管明天，祂必要引導我們向前。願你我都如此，一切交託上帝，攜手邁向2025。

聖誕蒙恩 新年平安

發行人：謝尚振

顧問：吳志仁

總編輯：謝大舜

執行/美術編輯：周玫玫

松年助理：陳家琳

封面繪圖：謝佩玟

編輯委員：周宗弘、陳振芳、蔡華燕、楊連進、尤鶯蘭、陳美惠

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

電話：02-23625282#256 傳真：02-23632669「松年事工委員會」

地址：10647 台北市羅斯福路三段 269巷 3號 松年事工委員會

印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

珍惜晚年

文／蔡華燕



人生風雲，行到晚年，親像彩霞滿天，
靜度知足，時常吟詩，日子快樂無比。

---聖詩493

長老教會都在一年的最後一季(10-12月)舉辦重陽敬老與聖誕活動。因為9的數字是「陽數」，又逢月與日都是9，兩個數字疊一起所稱之為「重陽」。在重陽敬老主日，讓大家一起思考「老」的意義。期望每一位松年朋友的生活，都能讓自己的銀髮歲月的生命走到高峯期，有如黃昏晚霞滿天一般，散發出無限光輝。

記得過去的人常說：「不要笑人老，有一天也會輪到你。」但是現在這句話卻有另一種說法：「不要笑人老，說不定輪不到你。」意味著：每一個人人都無法掌握自己的生命長短；雖然如

此，然現代也因為醫療發達，生活水準提高，在邁入高齡化社會，普遍都長壽。但是，要能身心自在的享受年老生活，就需要上帝特別的恩典。

年老是上帝的賜福

箴言3：2「因為祂必將長久的日子，生命的年數與平安加給你。」年老長壽是上帝特別賜福，當要珍惜這份珍貴的禮物。懷著感謝的心，不抱怨；要快樂不憂愁。因為「白髮是上帝所賜給年老尊榮的華冠」這是何等的榮耀與祝福啊！我們當在其中歡喜，欣然接受，讓自己成為一個快樂的老人，人生才会有價值。

所謂「夕陽無限好，只是近黃昏」。黃昏時刻不久就會日落，此刻要把握與珍惜。有人是看日出，有人是賞日落。日落的彩霞是多麼的美，要好好把握讓歲月到達極限時，仍然滿有歡喜。

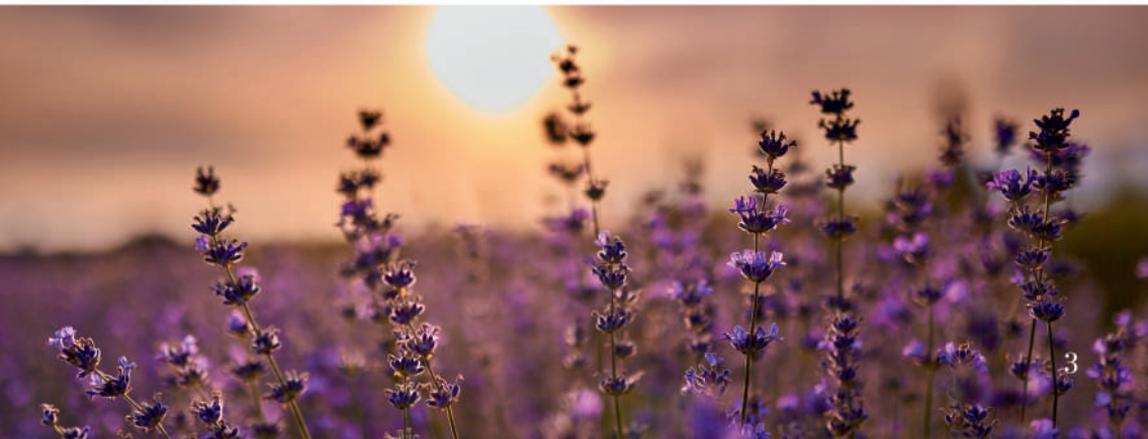
讓老年成為美好的見證

「我年老的時候求祢不要丟棄我，我力量衰弱的時候，求祢不要離棄我。」（詩篇71：9）當我們邁入老年時，當學習詩人大衛不離棄信仰，愈老愈熱心，不只年歲增加，信仰更要全心倚靠上帝，握住應許，積蓄天國的財富，蒙神悅納。

「他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青」（詩篇92：14）因為老

年人的經歷，充滿智慧和經驗，這是生命的果子，無論幾歲，仍要結果子，讓生命結實累累。如此就能帶領、傳承下一代美好信仰生命。「在白髮人面前，你要站起來，也要尊敬老人，又要敬畏你的神，我是耶和華。」（利19：32）願我們都能作一個稱職且讓人尊敬的老人。

期待在年末，迎接敬老與聖誕的季節裡，每一位松年朋友都能在人生舞台上扮演好老人的角色，讓生命充滿平靜、智慧、自由、富貴與幽默感。願上帝賜福每一位年長者，好好珍惜晚年，充滿喜樂的心，享受快樂的老年，讓生命如夕陽般再發出光輝來照耀大地。





| 與神相遇在畫裡

博士的朝拜

波提切利的聖誕故事

文／呂秉衡
牧師、藝術家

聖誕節將至，除了世俗的商業炒作或狂歡派對，基督徒應該關注的是耶穌「道成肉身」的信息，其中聖誕(Nativity)就是一個重要主題。

波提切利(Sandro Botticelli約1445-1510)是十五世紀義

大利的藝術家，他在文藝復興的重鎮弗羅倫斯發跡及成名，是基督教藝術史的重要人物。1475年，波提切利受銀行家拉馬(Guasparrè di Zanobi del Lama)委託，為聖馬利亞教堂畫了一幅聖壇畫——「博士的朝拜」(Adoration of the Magi)——這是畫在木板上的 *蛋彩畫，波提切利接受不同委託，畫了數件同樣主題的作品，可見耶穌聖誕對教會的重要性。

根據馬太福音記載，有幾位東方的博士，早就得知有一位猶大的王要誕生，就準備禮物前來尋找並朝拜這位偉大的君主。耶穌是這幅畫的主角，在構圖的中央，受馬利亞攬抱接受禮敬。為了表達耶穌的尊貴與永恆，在場景中的牆上畫了孔雀與樹苗，這些都象徵復活與新生命，是耶穌神性的一面。

路加福音從另外一個角度描寫耶穌的誕生，天使向勞工階級的牧羊人報佳音、新生兒耶穌在馬廄出生，以飼料槽為床……這些都表明



畫家 波提切利

耶穌的卑微，正是耶穌人性的一面。波提切利以殘破的石牆、簡陋的棚架暗示耶穌的身分，與君王的華麗身家強烈對比。

聖經提到這「幾位」博士帶來三樣禮物，致使他們被稱為「東方三博士」。博士(Magi)的頭銜、身分不明，應該就是賢能而博學之士，但也有人因其他傳說而認為他們是東方的三個國王。以宗教改革之前的教會和現在的天主教而言，馬利亞是「天主之母」，有其重要地位，馬利亞與聖嬰耶穌理所當然是畫作的焦點。

然而令人驚奇的，當時弗羅倫斯的梅迪奇家族成員

竟然化身作為博士，成為朝拜耶穌的代表。其中正摸著聖嬰的腳的老者，是科西莫·德·梅迪奇，中間披著紅色斗篷跪地的是他的長子皮耶羅一世·德·梅迪奇，穿著白袍跪地者則是孫子，而他們身後站立的兩人，也是家族重要成員。

此外，右側的人群幾乎都凝視著中央，關注博士向耶穌獻禮的情形，只有兩個人的目光是向著觀眾。靠牆而立，頭髮灰白的是出資的委託人拉馬。在最外側，穿著駝黃色外袍的，則是畫

家波提切利本人。在還沒有重視簽名的年代，常見畫家把委託者和作者本人畫入作品中，算是分享了見證與榮耀。

梅迪奇家族是領導弗羅倫斯的政經豪門，憑藉所擁有的財富，對藝術與學術多所贊助，貢獻頗多。拉馬出身卑微，也是得到梅迪奇家族的恩賜，才有機會擠身上流。他委託波提切利畫這幅聖壇畫，頗有逢迎諂媚之嫌，這樣的作法從羅馬時代就有，但究竟是委託者的心思或藝術家的創意？無論如何都讓尊榮馬利亞與聖嬰耶穌的美意失焦了。

出資委託人拉馬



✦ 藝術小知識：

蛋彩畫是以蛋黃為調和劑，混合天然的色粉作畫的方式，細緻而耐久，但使用不方便，逐漸被油畫（以油調和）及水彩（以水調和）取代。

生命記憶裡的 第一個聖誕節

文 / 歐玲瀨
佳音電台藝文生活家節目主持人

對許多人來說「聖誕節」可能是一年之中最值得期待的日子，但您知道嗎？每年十二月的開始，也是教會界最忙碌的時刻，許多聖誕佈道會、詩歌福音茶會或小組年終聚餐等服事齊頭並進，教會牧長傳道絕對是身負重任，如果是帶職事奉的長執同工，除了本身工作外可能還要身兼數職，在各樣歡慶的福音活動與教會肢體相聚的過程中，不知您有無回想起自己生命中的第一個聖誕節？

這本新書《聖誕老人的第一個聖誕節》，它可說是國內外繪本界知名大師的夢幻組合：此書是由榮獲許多國際指標性獎項殊

榮的創作者麥克·巴奈特與席尼·史密斯攜手合作，中文翻譯則是由屢獲金鐘獎的兒童文學推廣者劉清彥老師負責，可以想像這本書的含金量之豐沛。但它更可貴的是在眾多聖誕改編的故事裡，探討一個基督徒可能生在其中卻不以為意，卻是很根本的問題：你還記得第一次享受聖誕節的美好經驗嗎？





故事是由一個簡單的概念開始：「聖誕老人也會過聖誕節嗎？」，或者我們更進一步的細問：一個已經把製作禮物當成生活日常，在歲末年終來個世界走透透分送禮物的老先生，除了完成例行公事外，他真正想享受過聖誕節的樂趣，或是親身感受到這個節慶帶給他的意義嗎？

我特別喜歡故事裡那隻大白熊所扮演的角色。第一個角色：一個細膩的「觀察者」，牠引領了讀者的眼

睛，看著聖誕老人的日常：「古早的時候聖誕老人沒有自己的聖誕節。他一整年都在北極製作玩具。然後在每年的聖誕夜，將玩具放進雪橇，飛到世界各地，放在聖誕樹下。回到家後，他就好好睡一覺。等他在聖誕節早上醒來，便繼續工作。就這樣。」

慣性的生活型態也造就了身邊小精靈們慣性的思維，覺得聖誕老人的作息理所當然。其次，大白熊像似個「提醒者」，及時提出個



好問題讓小精靈們深覺不好意思，決定為聖誕老人做點特別的事，讓他也享受聖誕節的驚喜與樂趣。但在小精靈們的預備過程中，讀者們看不到大白熊有任何的行動，這或許也是牠的貼心，把舞台讓給與聖誕老人共同生活的小精靈們。直到最後大白熊才出場擔任關鍵時刻的「執行者」（請快打開書看看大白熊做了什麼重要的事？）而讓整個故事有了驚喜歡樂的結尾與餘韻。

聖經中，也有這麼一段難忘深刻的聖誕記憶：路加福音第二章8~18節天使報喜信給牧羊人的經文，生動地描繪牧羊人由初見天使時的懼怕，到後來歡喜快樂的傳揚……那是他們生命裏第一個、也是最難忘的聖誕節。

【思考問題】

1. 在您的記憶中，對於哪一年的聖誕節印象最深刻，為什麼？那一年聖誕節的經驗與耶穌有什麼關係？
2. 每年的聖誕節在教會相關活動裡，我們可能是服事者，也可能是被服事的人。無論哪種角色，都是福音的蒙恩人，在享受聖誕喜悅的同時，我是否觀察到教會牧長或肢體的需要並付出關懷呢？



圖片提供/維京國際出版

防認知能力下降 要注意的8件事

文 / 伊佳奇
認知症整合照護專家
長照、認知症政策研究者

——般認為，認知能力下降只會發生在90歲長者身上，但最早在40歲可能就開始。雖然遺傳因素在其中發揮重要作用，有許多可改變的生活方式因素不僅可防止認知能力下降，還能增強認知功能。如果想防止認知能力下降，就務必要留意以下8件事：

1. 不要忽視運動

專家指出，運動可以提高心率並增加大腦的血液流量，從而有助預防認知能力下降。此外，運動也會增加一種稱為腦源性神經營養因子的化學物質，它在記憶和認知發展中發揮重要作用。你可以每天進行約30分鐘的低度至中等強度的運動，而且不需要一次完成，

可分階段完成。日常生活中的活動例如打掃房子、園藝或和兒孫玩耍也能幫助你達成運動目標。



2. 別輕忽睡眠問題

對於大腦及整體健康來說，睡眠的品質和時間長短

都很重要。專家建議，目標是每晚睡7到9個小時。有研究表明，睡眠不足會增加大腦中澱粉樣蛋白的濃度，這可能導致阿茲海默症，充足的睡眠則有相反的效果。

3.不要不吃蛋黃

專家指出，蛋白確實含有優質蛋白質，但蛋黃是所有促進大腦生長的營養素所在地，像是膽鹼和葉黃素。因此，只吃蛋白對你的大腦可能好處沒那麼多。較高的膽鹼攝取量與更好的認知能力有關，一個全蛋約含有147毫克膽鹼，是此種營養素的最佳食物來源之一。除非醫師告訴你限制雞蛋的攝取，否則沒有理由不吃蛋黃。



4.別把壓力當正常

生活中有些壓力是不可避免的，但慢性壓力會對大腦產生負面影響。有研究已將心理壓力與認知能力下降風險聯繫起來，例如中年時期的工作壓力與晚年認知能力下降有關，重大壓力生活事件也與此有關。

5.避免食用人工甜味劑

大紐約市地區的營養師 Nicole Stefanow 表示，“阿斯巴甜(Aspartame)等人工甜味劑會對大腦健康造成嚴重破壞，並可能導致以後的認知能力下降。”

6.不要（太）內向

《Finally Full Finally Slim》的作者 Lisa Young 博士表示：隨著年齡的增長，社交互動可能會保護記憶和認知功能。具有強大社會關係的人不太可能出現認知能力下降。因此，即使你隨著年齡的增長，成為社交蝴蝶 (social butterfly) 對你的健康也有好處。



7.忘記時尚的飲食和昂貴的「超級食物」



是的，羽衣甘藍 (Kale)、螺旋藻和巴西莓等食物都對健康有很多好處。傳統上不被認為是「超級食物」的食物，如核桃、甜菜和雞蛋，都與更好的認知功能有關。此外，紅辣椒、柳丁、草莓和其他富含維生素 C 的食物可以防止認知能力下降，因為維生素 C 與認知功能有關。

8.不要喝（太多）酒

酒精會影響記憶力和大腦的功能。長期過量飲酒會通過減小用於在大腦中傳遞信息的神經元的大小來干擾大腦的通信通路。經常過度飲酒（每天超過 2 杯）與認知能力下降有關。

人生的出口方向

文／張芷瑋

鋼琴教師

現任高雄凱旋教會教育牧師

家 是每一個人出生的所在，在人生的旅程中因為求學、工作、或其他因素使我們離開家，即便在外打拼遊蕩過了幾十年，『家』一直都在，縱使時光飛逝、鬢角已白，但只要回到家，父母親總是張開雙手迎接我們。

在人生的最終站，我們要回到哪一個家？你是否常常提心吊膽，疑惑人過世之後未知的世界，是投胎輪迴？是孤魂野鬼？還是化為灰燼一切成空？你可曾思考過每一個靈魂都有家，天父也正等著你回到祂的懷抱。

聖經約翰福音14:1-3耶穌在最後離開世界之前說：『你們心裏不要憂愁；你們信神，也當信我。在我父的家裏有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。』

我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在哪裏，叫你們也在那裏。』

當我們認識天上的父親，也接受承認祂是我們的天父，在走完人生最後的旅程時，主會親自為我們預備地方，張開雙臂迎接我們回家。我們不再恐懼死亡，而是充滿盼望地期待回到父的懷抱。



分享時間：

【記憶中的房子】

1. 事先收集許多房子的樣式，例如：別墅、平房、三合院、公寓，帶領者先做一番介紹。
2. 彼此分享以前曾經住過房子的趣事。例：三合院燒柴洗澡、煮飯等。
3. 全體票選最想要住哪一種房子。並請長輩分享，為什麼會想要選這種房子？

人生啟發新知：

1. 人生中我們可以選擇自己要住的家和房子，拼了一輩子終於有個溫飽的地方，但是這一切可以帶走嗎？
2. 每個人都有『家』，我們人生身經百戰，在人生尾端時，你有沒有思考，人生的最終站要回去哪一個家？
3. 約翰福音14：1-3耶穌在最後離開世界之前到：「你們心裏不要憂愁；你們信神，也當信我。在我父的家裏有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去

原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在哪裏，叫你們也在那裏。

當我們認識天上的父親，也承認他是我們的父親，我們走完人生最後的旅程時，耶穌會親自為我們預備一個地方，張開雙臂迎接我們回家。

歌曲歡唱：

聖詩587

我毋知明日會怎樣

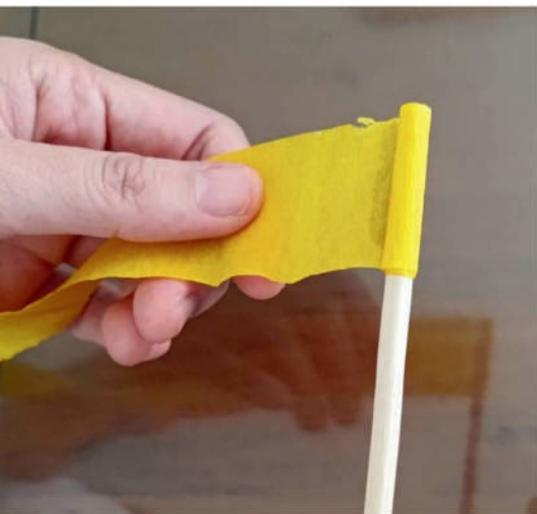
歌詞內容說到：沒有人知道明日的光景，有時天晴有時陰，許多難以明瞭的事情會臨到，但是卻有一件事可以確定，就是主掌管明天，祂必要引導我們向前。

恩典之路 詞曲：曾祥怡

在人生的道路中，不論高山或低谷，耶穌一步一步陪著我們向前行，每一步都是走在恩典、盼望的道路。

彩帶舞

配合音樂，按照右側動作說明，進行律動，藉此可達到上手臂、手腕的運動。
可在youtube上搜尋示範影片：張芷瑋/松年專欄



活動步驟

- 1.準備材料：
拿兩支衛生筷和一條長條型皺紋紙。
- 2.纏繞皺紋紙：
在筷子一端塗上白膠，將皺紋紙的一端纏繞在筷子上，固定好。(如附圖)
- 3.等待乾燥：讓白膠乾透後即可使用。

♪ 我的家庭真可愛

(右手)我的家庭真可愛，
整潔美滿又安康
(左手)姐妹兄弟很和氣，
父母都慈祥

右手舉高，並在上方畫出半圓弧形的形狀。
左手亦重複以上動作。

雖然沒有好花園，
春蘭秋桂常飄香
雖然沒有大廳堂，
冬天溫暖夏天涼
雙手如水波般的上下擺動，
從右到左、從左到右，

可愛的，家庭啊
右手、左手在前方畫圓形

我不能離開你
你的恩惠比天長
右手、左手、雙手從上而下
畫出S形

認識人工智慧 -- 迎接聊天機器人

文／曹濟平
台灣海外網製作/技術總監
綠色和平電台電腦五四三主持人

你還在使用 Google 搜尋解惑嗎？凡事有疑問，大家都會說：你去 Google 一下。隨著人工智慧（AI）應用程式 - 聊天機器人（ChatBot）的登場，很多人都改用 ChatBot 來解惑了。因為我們與 ChatBot 溝通的方式已經類似人與人的對話模式，而且 ChatBot 上通天文下達地理，無所不知。以下是三種代表性的聊天機器人（ChatBot）簡介：

ChatGPT

它是由 OpenAI 公司開發的程式，它能夠透過學習和理解人類語言，與使用者進行流暢且富有意義的對話。主要功能與特色有：



自然語言處理：能夠理解並回應各種形式的提問，簡單的問答到複雜對話，都能應對自如。

生成文字：不僅能回答問題，還能根據你的提示生成各種形式的文字，例如：寫文章、詩歌、創作

故事、撰寫程式、翻譯。

持續學習：透過大量的資料進行訓練，不斷學習和改進，使其回答更加精準且有創意。

ChatGPT 的應用範圍非常廣泛，例如：客戶服務、教育、協助創作、協助研究。

請產生一張圖，有十個人在聽演講，其中一個人在打瞌睡。



這是您要求的圖片，展示十個人正在聽演講，其中有一個人正在打瞌睡。如果需要任何修改，請告訴我！

ChatGPT 學習功能

雖然 ChatGPT 的功能強大，但它還是有些限制，它的回答品質受到訓練資料

的影響，如果訓練資料不夠全面或存在偏見，可能會產生不精準或有偏見的回答。



Gemini

Gemini

Google 也開發功能強大的 -Gemini 聊天機器人，它也是大型語言模型，能夠理解、生成、以及回應人類語言，並且還具有更先進的圖像能力。其主要功能與特色：

多模態能力：不僅能處理文字，還能理解和處理圖像、影片等多種形式的資訊。



你好，我是 Copilot。 你的 AI 助手

开始

登录

Copilot

生成能力：生成文章、詩歌、創作故事、撰寫程式、翻譯、甚至創作音樂。

理解能力：能夠理解複雜的指令，並根據指令生成符合要求的内容。

持續學習：透過大量的數據訓練 不斷學習和改進，使其能力越來越強大。

Gemini 可以作為你的個人助理，幫你安排行程、回答問題、甚至提供建議，它是功能強大且多才多藝的 AI 程式，隨著技術的不斷進步，可以期待 Gemini 在未來能為我們的生活帶來更多的便利和驚喜。

副駕駛(Copilot)

Microsoft 也推出名為副駕駛(Copilot)的聊天機器人，它結合了 Microsoft 365 的所有應用程式，可以幫助我們在工作、學習、生活等方面提高效率 and 品質。

Copilot的主要功能與特色：

提升工作效率：Copilot 能夠協助使用者在 Microsoft 365 應用程式中

更快速地完成工作，例如：自動生成郵件、文件、簡報、分析數據、提供建議。

簡化複雜任務：能夠處理許多複雜的任務，例如：翻譯文件、總結會議內容、建立樞紐分析表。

個人化體驗：根據使用者的偏好和工作方式，提供客製化的服務，例如：學習使用者習慣、支援自然語言、整合 Microsoft 365。

總之，聊天機器人時代的來臨，如能運用它的超強能力，就如同你有了一位神通廣大的工作助理，它會帶給你高品質的生活體驗。

40 蒙福再接再厲

文/編輯室

高雄中會松年事工部 40周年感恩禮拜

11月23日，秋高氣爽的週末上午，來自各教會的松年朋友與牧長歡聚在鹽埕教會，舉辦「松年事工部成立40周年感恩禮拜」（1984—2024）。每個人一踏進禮拜堂，都會眼睛一亮，驚喜讚嘆，因為講台前擺放一個特製四層蛋糕，白色的蛋糕佈滿粉色玫瑰，上面還插著「40」的數字，無比驚艷。

感恩禮拜由部長楊連進司會，議長王子豪牧師主理，他以申命記第八章中摩西帶領以色列人在曠野歷經40年，衣服沒有磨破，腳也沒有走傷，乃是靠著上帝恩典，與以色列人守住上帝的誡命，這段



故事來勉勵大家這40年一路走來，傳福音，為主做工，確實不易，當中也經歷台灣戒嚴到解嚴時期的改革。感謝上帝一路保守至今。期盼松年部在邁入下一個里程，可以肩負更多的使命，展望下一個40年，不斷努力，福杯滿溢。

接著邀請前任部長鄭國瑞長老發表「回顧十年(30-40年)時光」感言，敘述十年當中的事工報告；之後是「表揚」這十年的歷任部長：林鴻珠、涂世文、蔣義雄、劉義輝、鄭國瑞、和現任楊連進部長共計六位。

「同心慶賀」時間，是大家最期待的切蛋糕。部長邀請總會松年主委謝尚振長老、幹事謝大舜牧師一起切蛋糕。眾人齊唱生日快樂歌，同心慶賀，在歡笑與掌聲中40周年感恩禮拜圓滿結束。



主辦單位致贈每位與會者一份禮物：《高中松年四十冬》專刊和精美的手提袋。值得一提的是《高中松年四十冬》專刊松年部很用心地編輯，將十年內的中會主辦或參與總會的各項活動報導與照片都詳細列出，為大家做一個簡明扼要的回顧，同時更詳列各教會松年



團契的資料，促進彼此了解與交流。



我們深思高中松年部從草創初期，幹部們率領大家筚路藍縷，服事團結的熱切，直到如今，是否還存有當初的熱情，是否還有全員的

動員能力，有否透過靈修造就、關懷社區活動。如果我們能把握當下神給我們還健康的身體，那麼大家加油吧！若前半生為己而活，後半生就為主而活吧！以此共勉之。

文摘自

《高中松年四十冬》

松年事工委員會幹事 謝大舜 牧師



奉獻與代禱

◎《松年之光》為免費贈送之刊物，歡迎索取，自由奉獻，奉獻可開立感謝狀供報稅使用。

一、線上捐款奉獻

請掃QR Cord填寫資料



二、銀行轉帳

銀行名稱：聯邦銀行公館分行

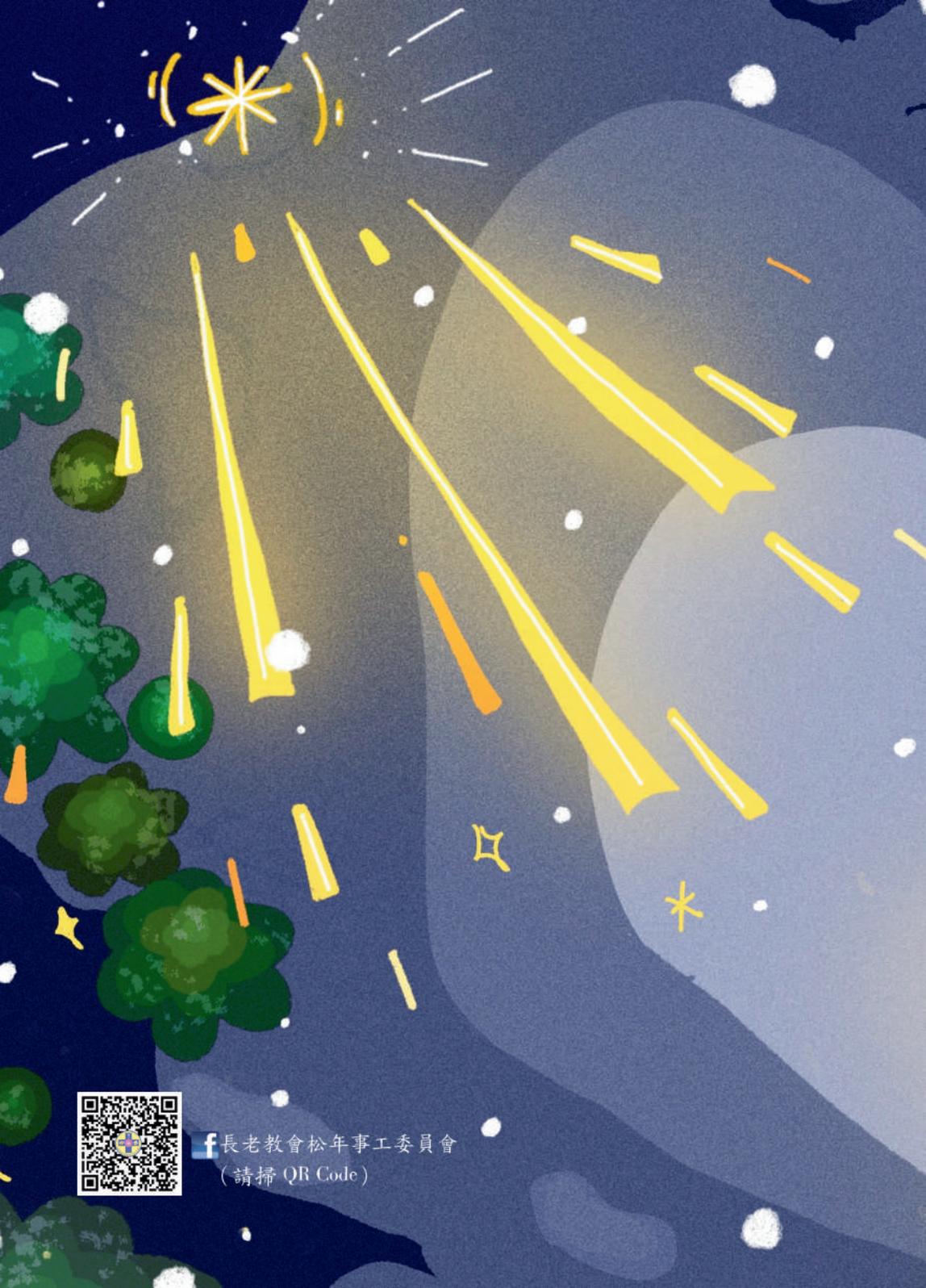
帳號：024500122966 戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會
(請註明：為「松年之光月刊奉獻」。)

轉帳後請以Email、傳真、或電話告知捐款者姓名、連絡電話及轉帳帳號後5碼，本會將於收到消息一週內，確認入帳並回覆通知。

Email: senior@mail.pct.org.tw 傳真: 02-23632669 (松年事工委員會 收)

三、郵政劃撥

帳號：19566285 戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會
通訊欄請依奉獻項目註明：為「松年之光月刊奉獻」。



f 長老教會松年事工委員會
(請掃 QR Code)