

台灣基督長老教會總會松年事工委員會

松年之光



2024.07

226



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第6460號

中華郵政台北雜字第2080號
執照登記為雜誌交寄



封面繪圖：謝佩玢
追隨、遵從、留存、傳道，
血液流動於脈；信仰流動於世。

目錄

松年之光期待成為與讀者雙向互動的刊物，
【松年會客室】邀請您投稿分享您們中會／族群區會活
動及參與松年事工委員會所舉辦的各項活動心得。
投稿信箱：may@mail.pct.org.tw
附上文字和照片

- 01 編輯的話 /編輯室
- 02 松年會客室 /陳美惠
啡你不可
- 04 走進文學的生命花園 /歐玲瀟
選擇--人生必修課程
- 07 暮年之美 /伊佳奇
天天吃青花菜身體驚喜五變化
- 10 銀造快樂DOREMI /張芷璋
生命的源頭
- 13 銀向科技好生活 /曹濟平
手機的使用與google服務
- 16 銀美人生隨筆 /巧佳
坐火車「慢遊」台灣
- 18 與神相遇在畫裡 /呂秉衡
宗教改革之作--杜勒 四使徒

編輯的話

親愛的讀者，平安！

你喜歡作選擇嗎？人生中充滿了各種選項，當然：每一個選項會有不一樣的結果。本期繪本《平行森林》是一本引領讀者一步步走入不同選擇，看到不同的風景與生活模式。生活中，許多大小事都需要選擇，如：購物穿戴、享用美食，無所謂對錯。但有些影響生命的選擇，卻是需付上代價的。「面對生命，您真的選擇了上好的福分了嗎？」這是作者想要帶大家一起思考的課題。上好的福分，究竟是什麼呢？(P4-6《選擇》歐玲瀨)

1517年的10月31日，馬丁路德提出五個唯獨：「唯獨聖經、唯獨信心、唯獨恩典、唯獨基督、唯獨上帝的榮耀」，罪券的腐敗制

度，呼籲信徒遵循聖經，重新檢視自己的信仰。當年的畫家杜勒(Albrecht Dürer)更以畫作《四使徒》向馬丁路德的宗教改革致敬(P18-21,《四使徒》/呂秉衡)。告白自己回歸正道的信仰。

秋瑟的10月，對每一個基督徒而言，應該是個自我省思的節令，在接近年末的此刻，回顧自己一年過了四分之三的日子，有助於面對往後人生每一個選項，遵從上帝的教導做出合乎聖經的選擇。因為：「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」(提後3：16)

發行人：謝尚振 顧問：吳志仁
總編輯：謝大舜 執行/美術編輯：周玖玖
松年助理：陳家琳 封面繪圖：謝佩玟
編輯委員：周宗弘、陳振芳、蔡華燕、楊連進、尤鶯蘭、陳美惠
發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
電話：02-23625282#256 傳真：02-23632669「松年事工委員會」
地址：10647 台北市羅斯福路三段 269巷 3號 松年事工委員會
印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627



啡你不可

山林咖啡飄香的聚會



文／陳美惠長老

台灣基督長老教會鄒族區會松年部於7月23日假雲林縣古坑鄉華山上的啡你不可咖啡簡餐店，舉辦鄒族區會屬下各教會松年聯誼聚餐分享活動。

這次有來吉教會、尼亞吾茲那教會、崙背教會、山美教會、達邦教會、特富野教會等6間教會一起參會。

開始前有詩歌敬拜、有議長李佩琪牧師分享勉勵、有來吉教會Qoqom.Naqaisulan牧師分享鼓勵、Sai.Isqaqavut牧師祝福。

在議長禱告後，我們一起享用美食，有40人到場參會此活動，在絢麗的夕陽中，我們享受了大自然的風光和美麗，共同在啡你不可香醇咖啡中彼此分享，見證生命共同體和團契美善的生活。



咖啡香氣中分享愛

你有多久沒有放輕鬆過？你有多久沒有與人好好分享呢？你有多久沒有出去走走呢？我們的心靈常常躲在家中，隱藏在部落角落，甚至在房間內從不出門，這次松年部舉辦「讓松年出來走一走」到《啡你不可》，大家都非常開心，見到好朋友更是擁抱相會。



來吉教會汪梅玉長老也藉此機會帶領家人孩子、媳婦、6個月大的孫子等計7人一起來參會聚餐。特富野長者亞麥伊執事的母親，也特別請兒子、媳婦一起陪伴參與聚餐。還有從雲林縣崙背教會來的



夫婦，尼亞吾茲那教會長老也請孩子當司機開車一起來參與。

感恩的夕陽會

當我們同在一起時，我敞開心靈都，在夢幻的夕陽下感受到被安慰、在生命共同體的分享下得著力量、在歡樂聚餐的氛圍，活在當下，那是既美滿又豐盛的恩典祝福，這是一個難忘的相聚，在美輪美奐的彩霞，夕陽西下，這一天傍晚到晚上，大家帶著滿滿的恩典記號回到自己的家，一切獻上感恩。



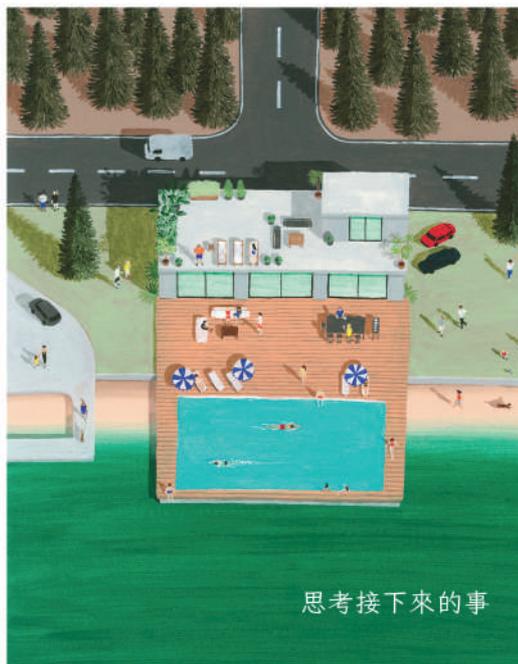
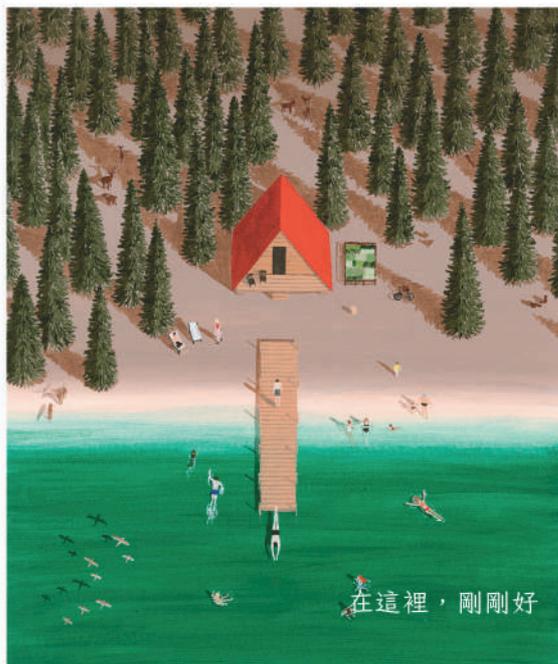
選擇—人生必修課

文 / 歐玲瀨

佳音電台藝文生活家節目主持人

如果說：人生在世有什麼必修課，那麼「選擇」這門學科，可以說是如影隨形、無法忽視它的存在。不信請您想想看：當每一天睜眼醒來的那一刻起，是否就開始要做選擇--是要馬上起床梳洗？還是再賴床一下？接下來的早餐，給家人們煎荷包蛋還是水煮蛋？……這些看似稀鬆平常的選擇，可能還

容易做決定，但處於這個紛繁的現代社會中，人們在面對生活的現實與個人侷限時，似乎也常常陷入選擇的兩難。例如：兒孫們求學或工作轉換，到底是要跟隨著主流價值選擇或者聽從自己內在的聲音？再來提到人類生活品質，是文明發展重要，還是友善環境重要？





其實每一個大大小小選擇的背後，往往隱藏著來自人們心裡各種渴望與需求，而這些選擇所附上的代價，也引領著我們走向不同的人生。

走進平行森林的世界

來自法國的繪本《平行森林》是一本開本很大，但文字極簡，且發人深省的好書。此書一打開就是跨頁的左右對照圖，第一個跨頁是同樣的場景，描述著一對兄弟對於自己所擁有的森林有不同的想法。



作者巧妙地將兄弟分別安置在兩個跨頁，並以相同畫面為起點繼而各自發展，成為兩個平行對照觀看的故事。例如：黑髮少年覺得「在這裡，剛剛好」，慢慢的建造了與森林共生的溫馨小屋，不僅自己、親友們與自然更加親近，也讓動物們繼續在原有的地土上能安身立命；金髮少年則是聚焦在「思考接下來的事」，於是他的計劃更宏大，房子也越蓋越豪華，還擁有一棟有著游泳池的現代化別墅，說不定屋內還有調節生理機能的水療與三溫暖設備），最後

成就了一個城市的規模與發展。

不同考量下的不同選擇

兄弟兩個人不同的想法和對生活的選擇方式，讓跨頁兩邊的森林逐漸呈現截然不同的風貌與變化。作者並沒有在兩方間做出評比或褒獎貶抑之意，僅如實呈現不同選擇的結果，因雙方在每個階段皆有各自考量的原因與理由，如同我們的人生，每次的抉擇都是各種因素匯集而成。



《平行森林》

圖文/則竹佑紀子

圖片提供/

青林國際出版股份有限公司

只是面對生命，您選擇了上好的福分了嗎？聖經路加福音十章38~42節裡，不知是否有人羨慕馬利亞，她不用做事就得到耶穌的讚美：「已經選擇了那上好的福分」。而身為姊姊的馬大辛苦備餐款待服務，卻換來耶穌說她是「為許多事操心忙亂」。在此，我們可以好好思考以下的問題：

【思考問題】

- 1.耶穌在此所說馬利亞「已經選擇了那上好的福分」，這裡的“選擇”有什麼特色？想想看最近生活上是否遇到令我們掛慮操心的事，如何運用上面提到“特色”，幫助自己(或家人)度過這段時光？
- 2.我們所選擇的生活，常常來自於自己所看重或在意的人事物。可以透過《平行森林》和親友們相互討論一下：什麼是自己真正想過的生活？

文 / 伊佳奇

認知症整合照護專家
長照、認知症政策研究者

天天吃青花菜 身體驚喜 五變化

花椰菜與青花菜（綠花椰菜）同屬於十字花科甘藍類蔬菜，皆是由野生甘藍突變、演化而來，全年均可種植；更是台灣秋冬季的蔬菜品項，在國內或外銷上都有著重要的地位。

花椰菜V.S青花菜

一般市面上所看到的白色叫花椰菜，而綠色就是青



花菜了！根據農業知識入口網表示：青花菜主要含有維生素A、維生素C，和鈣、磷、鐵、鈉等礦物質，其中維生素C的含量尤其豐富，且營養成分齊全，遠遠高於其他同類蔬菜。加上曾有實驗指出，青花菜芽所含的抗癌物質比一般食用的青花菜花蕾球高，使得青花菜芽成為熱門的保

花椰菜與青花菜(綠花椰菜)
同屬十字花科甘藍類蔬菜

健蔬菜作物，也讓十字花科蔬菜的抗癌效果，獲得廣大的關注。

神奇的五種變化

青花菜是百搭食材，可以與起司、白米做成鬆餅，也可以與起司、白米做成焗飯、搭培根烤馬鈴薯，還有泰式椰奶青花菜湯；青花菜營養豐富，單吃一份就達到每日推薦的維他命C、K、A、葉酸、鉀、磷、硒的分量；但若天天吃青花菜會怎樣？營養學家告訴我們，會出現五種變化。

1.改善消化

營養學家卡斯裴洛 (Alexandra Caspero) 指出，因為青花菜富含纖維素，而纖維素能促進腸胃規律運動，預防便秘，因此長期、固定吃下來，對消化好處多多。

2.免疫系統變強

營養學家麥可齊克 (Maggie Michalczyk) 表示，青花菜裡的維他命C、K有益於免疫系統。免疫系統變強，人體能由生病迅速恢復。科學研究指出，攝取維他命C，能夠縮短感染尋常感冒的生病時間。

3.增加骨骼密度

人的骨骼如果沒有特別注意照顧，會隨著年齡而變得脆弱。

麥可齊克表示，要預防骨骼疏鬆易碎，多吃富含維他命C、K的食物如青花菜是很好方式。卡斯裴洛指出，青花菜另含有容易吸收的鈣質及其他營養素，對骨骼組成、防止骨骼密度流失，至為重要，對每個人都



是上選的好菜，尤其對停經期的女性更是如此，因為她們面臨骨骼疏鬆風險增加的狀況。

4. 增強體力

談到由飲食取得能量，大多數人會選擇富含蛋白質、脂肪及碳水化合物。麥可齊克表示，固然這些營養素對取得更多能量肯定重要，但固定吃青花菜也大有助益。

5. 降低慢性病風險

吃青花菜最重要的養生效益，應該是降低會損害身體機能的慢性因子。麥可齊克表示，固定吃青花菜，因為它的維他命C、K、纖維素及葉酸有益於健康。另外，青花菜裡有大量抗氧化物質，有助於減少發炎、氧化壓力，減少心臟病及癌症等慢性病的風險。

三種類型不適合吃青花菜

但有三種類型的人，根據營養師建議，不適合吃大量的青花菜：首先是腸道

功能不佳者：青花菜與花椰菜皆富含膳食纖維，食用過多可能導致拉肚子，食用份量上要少吃。

其次是開完腸胃消化道手術者：剛康復的患者此時不能食用太高纖的食物。

第三種是限鉀的腎臟病人：因青花菜、花椰菜皆是高鉀食物，食用上需要限制，但如果真的想吃，則需要諮詢營養師取得自身的食用量。



生命的源頭

本單元『生命的源頭』活動，適合在小組、團契中進行，並由一位帶領者引導活動效果最佳。

文／張芷瑋

鋼琴教師
現任高雄凱旋教會教育牧師

現代人，家家戶戶都有自來水，水龍頭一轉開快速又方便。但是，你可曾想過：水是怎麼來的呢？它們的源頭是哪裡呢？這個問題很簡單！即使是古代的井水、海水、水庫的水、或是現代家中快速方便的自來水。不論哪一種形式，始終是來自同

一個源頭，就是上帝創造，從天上降下來的『雨水』。相同的道理，不管是哪個國家，什麼人種，遠古人、現代人、大人、小孩，你是否思考過，創造祖先的源頭是誰呢？當我們感念祖先的同時，也一起來思考這個問題吧！

筷子舞 四季紅

1. 發給每人一雙筷子。
2. 在youtube上搜尋示範影片：張芷瑋/松年專欄/四季紅。
3. 熟悉動作之後跟著音樂一起律動。



互動遊戲 一代傳一代

- 1.繼續使用第一步驟的筷子，請大家一起合作，依照帶領者的指令，排成三角形、正方形、五角型、星星等幾何圖形。
- 2.最後一個指令，請大家把所有筷子排列成一直線。（如果人數太多，可排成數列）
- 3.帶領者延伸活動信息：在遊戲過程中，不論筷子變化成什



麼形式（三角形、正方形等等），但最後成為一直線，就如同我們的生命一樣，一代傳一代綿延下去。

歡唱人生 感恩的心

我來自偶然，像一顆塵土，有誰看出我的脆弱
我來自何方，我情歸何處，誰在下一刻呼喚我
天地雖寬，這條路卻難走，我看遍這人間坎坷辛苦
我還有多少愛我還有多少淚
要蒼天知道我不認輸
感恩的心，感謝有你，伴我一生讓我有勇氣做我自己
感恩的心，感謝命運，花開花落，我一樣會珍惜。

雖然這不是詩歌，但是跟基督教教義相輔相成，適合使用。



歷史大追擊 故事相本

1. 找數張具有歷史價值的照片，引導帶入世代交替，並感念祖先的傳承。
2. 可以請人分享述說信主的經歷和恩典。



(事先邀請1-2位弟兄姐妹，分享其信主過程。)

聖經祝福 生命的源頭

牧師或帶領者短講，簡單述說聖經裡上帝創造人的經文。帶領大家一起唸經文，並簡單解釋，最後做結束、祝福禱告。

1.創世紀一：1 起初，上帝創造天地。

2.創世紀一：26~27上帝說：我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、天空的鳥、地上的牲畜和全地，以及地上爬的一切爬行動物。上帝就照著祂的形像創造人；祂創造了他們，有男有女。

3.啟示錄一：8主說：我是阿拉法，我是俄梅戛，是昔在、今在、以後永在的全能者。



手機的使用與Google服務

文 / 曹濟平

台灣海外網製作/技術總監

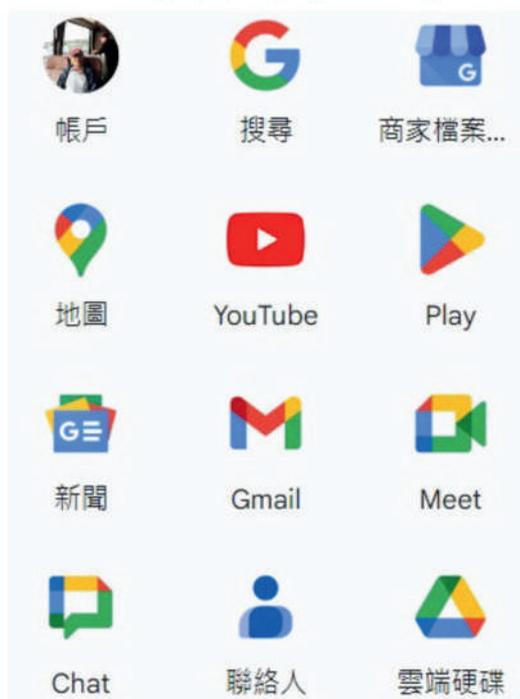
綠色和平電台電腦五四三主持人

手機的使用與Google 是密不可分，尤其是 Android 手機，就讓我們來探討這些 Google 服務。

使用者都會使用Gmail，它是免費的電子郵件服務，如果你是 Android 手機的使用者，當你購入新手機時你就必須申請一個 Gmail 帳號方可啓用手機，而且在以後的使用中，它是你與Google 連繫的管道，所以當你申請好帳號後，務必記錄好帳號名稱與密碼，因為若一旦忘記其中之一，雖然有一些方法可以尋回，但是那是非常麻煩的事情。

附屬應用程式 (APP)

當完成啓用後Android 作業系統會提供你一些實用的附屬程式，我們稱之為APP，如：Line、Facebook



等，這些 APP 大都是免費的也有一些是付費的，Google 提供一個 Google Play (APP) 商店，裡頭存放大量各式第三方公司提供的 APP 供使用者下載使用，在手機上尋找、安裝 APP 是非常簡單的事情。

除了上述實用的 APP 外，Google 提供多種免費的 APP 涵蓋搜尋、雲端運算、網路廣告、教學、辦公等範圍。以下是一些常用的 Google 服務 APP：

✓ 帳戶

管理您的資訊、隱私權和安全性，打造您專屬的 Google 服務。

✓ 搜索

全球使用率最高的搜尋引擎，用於網頁、圖片、影音等的搜尋。

✓ 商家檔案管理工具

在 Google 搜尋和 Google 地圖找到你的各行商家。

✓ 地圖

全球地圖、導航、街景服務，提供駕駛、步行、騎車和公共運輸的路線規劃。

✓ YouTube

全球最大的影音分享平台。

✓ Google Play 遊戲

各種手機遊戲下載。

✓ 新聞

強大的新聞平台，提供個人化的新聞推薦。

✓ Gmail

免費的電子郵件服務。

✓ Meet

視訊會議服務，適用於個人和企業。

✓ Chat

整合在 Gmail 和 Google Workspace 的即時通訊工具。

✓ 聯絡人

管理電子郵件、電話簿。

✓ 日曆

線上日曆和時間管理工具。



Keep



Classroom



地球



已儲存



藝文



Google Ads



Google O...



旅遊



Google 表...

✓ 雲端硬碟

雲端儲存，與 Google 相簿、Gmail 電子郵件、帳號備份合併計算，每個使用者享有 15 GB 使用空間。

✓ 翻譯

多國語言翻譯服務。

✓ 相簿

照片和影片的雲端儲存、檢視、管理服務。

✓ 我的廣告

輕鬆自訂你在 Google 服務（例如 YouTube 和搜尋）看到的廣告，並控管用於個人化廣告的資訊。

✓ 購物 Google Store

搜索和比較各商家的產品價格並提供銷售服務。

✓ Gemini

Google AI 對話，協助撰寫文件、擬定計畫及學習新知。

✓ 財經

財經新聞、股市資訊。

✓ Google 文件

線上文件編輯工具，支援即時寫作。

✓ Google 試算表

線上試算表編輯工具，支援即時設計。

✓ Blogger

建立屬於你的網誌。

✓ Keep

記事和待辦事項管理工具。

✓ Classroom

遠端教學服務。

✓ Google One

備份手機資料、管理帳戶儲存空間。

✓ Google 表單：

線上表單、問卷編輯工具，支援即時設計。

✓ Chrome

應用程式、音樂、電影和書籍的數位分發平台。

✓ 密碼管理工具

查看、變更或移除儲存在 Google 帳戶中的密碼。

其他還有協助智慧居家，語音助理…等。如果善用這些APP，必能讓你的生活更加便利。

坐火車「慢遊」台灣

文/巧佳

大 緣際會下在萬華社大認識【599坐火車慢遊台灣】的創辦人，他鼓勵長者要勇敢【獨旅】，雖然我很愛玩且喜歡冒險，但因沒有使用手機，又沒有方向感，在熟悉地區搭車趴趴走沒問題。坐火車到處走充滿挑戰，還是會有恐懼感，上台鐵網站查到【599優惠套票方案】，只要是本國學生(含空大/社大)，可以持學員證到台鐵櫃檯買5天連續套票，開卡日期確定後就可以持TR-PASS套票無限次數搭區間/區間快/自強(新自強不可以)/莒光號，對不愛預先規劃且嫌劃票麻煩的我，是最佳的選擇。

首選瑞芳站，因為車站對面就有【美食廣場】與【一口酥】餅舖，經營一甲子的阿霞龍鳳腿保證要排隊，真的價廉物美15支200有找，熱騰騰香噴噴馬上就地解決2根，幸福的滋味濃濃化不開。接著看到深澳線直接開往海科館，想都沒想就上車探險去。反正是終點站，跟著大家走準沒錯，海科館是極北車站，場地寬敞很多層樓都有展區，適合親子同遊共賞。我對水底機器人與機器魚很感興趣，若不是已標明機器魚，以假亂真程度還難以分辨出來。回程看到三貂嶺站又蠢蠢欲試，先下車再說，結果發現是去走瀑布與步道，自知腿力無法爬很長階梯，只好放棄，聽說隧道要預先申請，只能改日再訪了。



後來又去桃園找老師做【虹膜檢測】，超夯的機器透過瞳孔旁的紋路可以知道身體概況，鐵齒的我不得不心服口服。桃園不熟不敢走小路，只能在大街上覓食，發現有甜不辣店家，豆皮捲深得我心好吃又便宜，再買一大包青草茶/水果/零嘴，已經有點重量，原本還想繼續南下，但考慮上上下下不方便就乖乖返家了。

南部朋友說原本就有敬老卡，只有跑短程小站不划算，要不要來柳營賺回票價？心念轉動連絡新營友人一拍即合，在車站接我並去東山探望舊識，90歲老太太的先生剛過世，期待有人去探訪，看到我緊緊抱著我，要我住下來與她話家常。因嘉中三寶長老已訂好餐廳，就匆匆話別。晚上住柳營，朋友是村姑種波羅蜜/羅李亮/芒果/蔬菜，搭新營客運去車站準備返北，朋友再三叮嚀不要再亂跑，有大行李直接回家。

第5天適逢週末想往羅東林業公園避暑去，果然人潮多到爆，頭城到福隆美景如畫，改日再一站一站慢慢遊，天氣太熱公園人不多，吃著台鐵排骨便當，看著山水一色的湖景，晚年生活如此逍遙自在真的是有福氣之人。只要身強體健體力好，準備下回再展開台東/花蓮環島之旅，原來人生就是不斷接受挑戰，不用害怕勇敢走出去就對了，像我這種大辣辣個性常不照牌理出牌，都可以一路順暢到處趴趴走，想圓夢的松年朋友，只要願意離開舒適圈，勇敢踏出第一步，保證能留下難以忘懷勇闖台灣各地的生命印記。



| 與神相遇在畫裡

宗教改革之作 —— 杜勒的

四使徒

文 / 呂秉衡
牧師、藝術家

現任台北永樂長老教會牧師



左幅：約翰與彼得

馬丁路德1517年10月31日在威登堡(Wittenberg)大學的教堂大門釘上《九十五條論綱》，公開質疑教會推行的「贖罪券」，並挑戰教皇的權威，震撼當時社會。一般稱此舉為宗教改革的開端，與15世紀的捷克神學家胡斯(Jan Hus)相呼應，吹起改革的號角與教廷抗衡。宗教改革的同時，德國文藝復興也發光發熱。

追隨馬丁路德之作

此時杜勒 (Albrecht Dürer, 1471-1528) 的《祈禱的手》，是家喻戶曉的名作，而《四使徒》(The Four Apostles, 215cm x 76cm, 木板二幅連作)則堪稱宗教改革的代表。這是杜勒晚年的油畫，卻是第一件具宗教改革內涵的作品，於1526年贈送給他的故鄉紐倫堡 (Nuremberg) 市政廳，表達他的致敬並鼓舞追隨馬丁路德的神學思想。

左右對稱的二連作

這是一件左右對稱的連作，左幅畫的是耶穌的門徒約翰與彼得、右幅是保羅與馬可。教會歷史中，彼得是向猶太人宣教的領導者，而保羅自稱「外邦人的使徒」，福音擴展至非猶太人的外邦世界，保羅居功厥偉。因此彼得與保羅常雙雙出現在教會藝術中，分別為猶太教會、外邦教會的代表，成為的不可或缺的主角。



右幅：保羅與馬可

左幅：約翰與彼得

左幅畫面中年輕的約翰翻開他所寫的福音書，彷彿向年長的彼得詳細解說，而彼得專注的聆聽，表情凝重，若有所思。這似乎暗示教會不應倚老賣老，回歸聖經的真理才是正道。對舊教(羅馬公教)而言，彼得是第一任的教宗，歷任教宗擁有教會屬靈、屬世的權柄，乃是傳承耶穌對彼得的授權：「凡你在地上捆綁的，在天上也要捆綁；凡你在地上釋放的，在天上也要釋放。」(馬太福音16:19)即使如此，宗教改革揭槩「萬民皆祭司」、「唯獨聖經」、「因信稱義」，正是反對教宗唯我獨尊的權威及階級的體制，尤其是教會企圖藉贖罪券獲得救贖的誤謬信仰。

右幅：保羅與馬可

右幅的畫面，站在前方的是保羅左手捧著聖經，右手反握著一把長劍；馬可則緊握著可能是

《馬可福音》的書卷，佇立於後方。保羅因致力傳揚福音，被誣告而判死刑，據傳他被長劍斬首而殉道，長劍成為保羅的手持物，作為身分的記號。這個記號也可能來自保羅的書信，他在以弗所書勸勉信徒，要穿戴上帝所賜的全付軍裝與魔鬼爭戰其中一項是「拿著聖靈的寶劍，就是上帝的道」(以弗所書6:17)。

以畫作告白信仰

杜勒完成這件作品之後，請一位書法家Johann Neudörfer在畫面下方書寫一段文字，主旨是告白自己歸正的信仰，警告世人提防假先知，同時要謹記這四位完全人(excellent men)的話。

這件作品於1627年被巴伐利亞公爵Maximilian一世奪取，他是反對宗教改革的領主，下令將畫面下的文字裁掉，直到1921年才重新縫合。

遵循聖經才是真道

杜勒所畫的這四位人物，只有馬可不是使徒，因此這件作品又被稱成為「四聖人」(The four holy men)。

有人說杜勒所畫的主角其實不是四使徒，而是他們手中拿的《聖經》。確實，左右兩幅都以聖經為重心，當教會走偏差，世人悖逆了真理，「唯獨聖經」才是正道。



《祈禱的手》素描
杜勒 1508年

奉獻與代禱

◎《松年之光》為免費贈送之刊物，歡迎索取，自由奉獻，奉獻可開立感謝狀供報稅使用。

一、線上捐款奉獻
請掃QR Cord填寫資料



二、銀行轉帳
銀行名稱：聯邦銀行公館分行
帳號：024500122966 戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會
(請註明：為「松年之光月刊奉獻」。)

轉帳後請以Email、傳真、或電話告知捐款者姓名、連絡電話及轉帳帳號後5碼，本會將於收到消息一週內，確認入帳並回覆通知。

Email : senior@mail.pct.org.tw 傳真：02-23632669 (松年事工委員會 收)

三、郵政劃撥
帳號：19566285 戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會
通訊欄請依奉獻項目註明：為「松年之光月刊奉獻」。



追隨、遵從、留存、傳道，
血液流動於脈；信仰流動於世。



 長老教會松年事工委員會
(請掃 QR Code)