

松年之光

219期
2023年12月



- 【松年會客室】樂活松年人 P2
- 【銀造美好讀繪本】最珍貴的禮物 P7
- 【銀造生活好夥伴】生命中最美的聖誕禮物 P4



國內
郵資已付



台灣基督長老教會總會松年事工委員會
<http://senior.pct.org.tw>

 長老教會松年事工委員會

(請掃QR Code)

台北郵局許可證
台北字第6460號

中華郵政台北雜字第2080號
執照登記為雜誌交寄



荷花

荷花的花語是清白、高風亮節；
最讓我喜愛的一句是“出淤泥而不染”。

“荷”、“和”、“合”的諧音，
也常被以荷花作為和平、和諧、合作、合力的象徵。

荷花是個高雅的花卉，
所以，也表示一個人高尚的情操。
而蓮蓬的美，見其堅貞、豐腴，
像母親一樣孕育新生命

文·攝影 / 李鳳珠 (七星中會)



目錄

- 2 松年會客室 / 謝大舜牧師
樂活松年人
- 4 銀造生活好夥伴 / 陳熾如
生命中最美的聖誕禮物
- 7 銀造美好讀繪本 / 歐玲瀟
最珍貴的禮物
- 10 銀造活力人生 / 王如綺
揹著牙刷出走的聖誕之旅
- 13 銀造快樂DOREMI / 張芷璋
耶穌的生日禮物
- 16 銀向科技好生活 / 曹濟平
網路安全使用須知
- 19 活動報導 / 劉邦育
大板根森林溫泉之旅

親愛的讀者 平安！

一直以來，「禮物」似乎是聖誕節不可或缺的東西，然而，「聖誕禮物」的意義究竟是什麼？救主基督的誕生與救贖是我們生命最寶貴的禮物。當我們接受了上帝的愛，是否也讓愛傳遞出去呢？

12月的松年之光，作者們不約而同寫了下了他們對聖誕禮物的詮釋與真義：

屢次被退養的流浪狗，努力回應主人的愛，成為助人的狗醫生：一對貧窮夫妻，為了彼此，捨棄自己最珍貴的寶物：一趟很特別旅行，為了在聖誕節送牙刷，這個行動也回應了「耶穌的生日禮物」所說的「喜樂和平兒」。

「白白得來，故要白白施與；愛人要像主愛你」（詩歌/藉我賜恩福），祈願你我在年終，都能立志有更加愛人如己的心，在未來的日子，跟隨主的腳蹤，努力前行。





2023年12月 各中區會活動預告

8 日 嘉義中會 幹部交接聯誼感恩會

11 日 七星中會 松年部慶祝聖誕禮拜

15 日 台中中會 聖誕感恩暨敬老、慶婚大會

23 日 台南中會 慶祝聖誕感恩禮拜



松年之光，期待成為與讀者雙向互動的刊物，
【松年信箱】，邀請您投稿分享參與松年事工委
員會所舉辦的各項活動心得。

松年信箱：senior@mail.pct.org.tw





樂活松年人

你們在基督裡受到鼓勵，得到愛的安慰，
與聖靈相通，有慈悲和憐憫之心，就要同心合意，
彼此相愛，靈裡合一，思想一致。

腓立比書一1-2

聖 誕節將近，又是一年的尾聲。每逢聖誕節，心中總是有一絲絲的雀躍，懷念以前的聖誕節慶，能夠在教會和好朋友們一起歡慶的節日，整個教會都動員忙碌了起來，就是為了傳揚耶穌基督降生的好消息，雖然累但是心裡是快樂的。

年終的感恩與省思

不知你是否想過：為什麼聖誕節會剛好落在12月？而不是在年初或年中？想想或許是上帝給我們有另外一層意義的思考，就是：在一年走到年末時，能夠享有祂

所賞賜快樂的恩典和歡慶的結尾。

是的！能夠享受年終的收穫也能期待迎接來年的喜悅，這是何等幸福的人啊！就如同約翰三書第2節所說：「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」使徒約翰在歷經了人生信仰的驚濤駭浪後，能夠點出我們所要的人生。

想想：在人生的路途成長過程中經歷了許多的挑戰和磨難，還能維持靈魂的興旺如花朵般的盛開，已經不是一件容易的事了。更何況

還要能夠保有健壯的身體和豁達寬容的心志，這就需要身處松年的你我付出毅力和寬懷人的心胸去實踐了。

靠主喜樂走出憂鬱

很多時候，我們在生活中太過於計較、關注於某些事物。以致於無法敞開心懷去面對那些會衝擊我們的課題，而變得鬱鬱寡歡，漸漸地臉上滿佈愁容，使得憂鬱症狀也逐漸地爬上心頭，甩也甩不掉，這是我們該做醒的。

聖經腓立比書四：4
「你們要靠主常常喜樂，我再說你們要喜樂。」所謂的凡事興盛的景況，就是要堆疊這種喜樂的情境，不斷的讓喜樂充滿在你的心中，這是能夠打破憂鬱症的唯一解方。

腓立比書在四：6~7接著說「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念」。

互相扶持走向樂活

樂活松年是一個需要用心營造的課題。並非說有就有、命立就立。需要我們大家一起來建造的生活，有連結才有生命的流通，在信仰中透過互相的關心和學習，一起成長樂活在教會和松年事工委員會的大家庭中。這不是單靠一個人默默的奮鬥就能成功的，喜樂是要分享的，各位親愛的弟兄姐妹們，不要窩在家裡了，走出來吧！上帝愛您，讓我們一起樂活出發吧！





生命中 最美的聖誕禮物

文 / 陳嫻如



冷氣團一波接一波來襲，一直溫暖宜人的天氣，終於有了冬日的氣息。人們換了厚重的裝束，熱鬧的街上裝飾也不同了：聖誕樹、花圈擺在玻璃櫥窗，玻璃上還多了些麋鹿、雪花造型的窗貼。文具店裡，中學生們在熱烈討論挑選禮物卡片，要參加交換禮物的聖誕party。

「原來，已經12月了啊？」望著他們興奮紅潤的笑顏，我才驚覺，時光流逝如此飛快。學生時期收過什麼聖誕禮物？我的印象早已模糊。唯一永生難忘的，是多年前的十二月，老天送給我一個生命中最棒的聖誕禮

*保育場：為台中世聯會收容流浪動物的園區。

*中途：在收容所經常有志工將浪犬/貓帶回家暫養，使其社會化適應人類家庭，可以順利送養。

物 ---- 一隻像天使般的狗「香草」。

漫長等家屢屢挫敗

香草是一隻右後腿骨折的混種梗犬，被飼主遺棄後一直住在台中世聯會的保育場*。漫長沉悶的囚禁生涯，並未使香草失去對人類的友善熱情，也未曾減損牠天生穩重、自在、開朗、溫和的好個性。2005年12月，我在保育場擔任義工時，在犬舍裡發現牠與眾不同的特質，決定帶牠回家作中途*送養。

短暫的幸福

但是大多數人非常介意牠微跛的腿和已是六、七歲的「高齡」，而看不見牠個性方面諸多可貴的優點。因此送養了九個多月，一直沒成功。直到2006年9月底，終於有個家庭經過評估，喜歡香草的好脾氣，正式辦理手續領養香草。

正為香草慶幸終於有家了，卻出乎意料一週後，接到認養人要求退還香草，他們說牠「越來越壞」，全家人感到困擾。短短一周香草又被棄養了。

生命的轉機--狗醫生

把香草帶回家後，我十分為牠感到不平。牠既沒有吠叫吵鬧，也沒有攻擊人類，牠只是還沒搞清楚新家庭的生活習慣，還沒完全認得新家人而已，新家庭就急著判牠一個「壞狗狗」的罪名，無情地將牠逐出家門。



我難過，也立志要替牠討回公道。於是決定自己收養牠，並帶牠去上台灣狗醫生的課程，期許牠成為通過認證、受人禮遇的狗醫生。

香草非常爭氣，牠本來就具有很多適合當狗醫生的特質，加上訓練師的教導，香草學得很快。幸運地，三個月後就遇上年度認證考試。在訓練師鼓勵下，我幫香草報名，2007年1月，香草順利考上狗醫師執照。

放榜那天，我抱著香草又哭又笑，我終於幫香草證明了牠的天賦。即使沒有品種狗的光環，又兩次遭棄，但牠有說不完的好，只是大家都沒用「心」去看罷了！

狗醫生香草，發揮了牠親人、愛人、溫暖、友善的性格特質，從2007到2010年間，陸續在安寧病房和愛心家園撫慰無數人心。香草的特殊經歷，更於2008年初被公共電視製播成感恩故事集；而康健雜誌2009年亦專文報導狗醫生香草的故事。

真心相對 以愛回報

還在執著品種狗有高貴血統？還在迷信「狗狗要從小養才好教」？這些不必要的限制，也許無形中蒙蔽了好多愛狗的心，也阻斷好多流浪成犬走向家庭的路。狗狗能否成為家庭好伴侶，絕大部分的關鍵還是在於人——飼主有沒有花時間照顧陪伴？有沒有用正確的方式教育？香草已用牠的一生告訴我們，狗狗沒有貴賤好壞，只要被真心疼愛，牠必以百倍的愛回報。



| 銀造美好讀繪本

The Gift of the Magi 最珍貴的禮物



一個愛討價還價且讓雜貨店、市場老闆屢翻白眼的長髮少婦，一個擁有珍貴的祖傳金錶，卻缺乏相襯錶鍊的貼心男人，他們如何在面對「失去」中，意外獲得了人世間最珍貴的禮物。

文 / 歐玲靜

佳音電台台北FM90.9
藝文生活家節目主持人

美國小說家歐·亨利（O·Henry，1862～1910）的短篇小說幽默風趣，其中《最珍貴的禮物》，不論放在任何時空，這本書的代表性是歷久不衰的。

故事發生在聖耶誕節前夕，紐約一棟破舊的公寓裡：黛拉絕望的數著手頭上僅有的積蓄：一元五角七分——這些是自己從日常生活

採買討價還價中存下來的，希望能給丈夫吉姆買一份珍貴的聖誕禮物。但怎麼夠呢？她焦急又難過……

突然，黛拉從穿衣鏡中看到了自己瀑布般美麗的秀髮，讓她燃起的希望與掙扎。為了心愛的男人，她走向了美容院，將自己的頭髮以20元的價格賣出。然後在錶店買了白金錶鍊，因為



吉姆有一個珍貴的金錶，但卻少了一條錶鍊。她想：這回吉姆在朋友面前可以大方地拿出金錶看時間，不會再因老舊的皮製錶帶而覺得寒酸了。

晚上，當吉姆回到家看到黛拉時，臉上呈現出莫可名狀的神情。原來這一整天吉姆也在為心愛的妻子精心準備聖誕禮物，他賣掉了自己唯一的金錶，買了一把精緻的髮簪，是她夢寐以求放在百老匯櫥窗前的那一組髮簪。

故事發展至此，看上去他們的禮物都成了沒用的東西，但真的是如此嗎？也許我們會想：送禮不用多寶貴，心意到就可以了呀！在這麼艱難的生活環境下，這對夫妻是不是太自不量力了？

這讓我想到了聖經馬可福音十四3~9，記載馬利亞用香膏澆在耶穌身上，耶穌稱她所做的事為「一件美事」。耶穌說：「她所作的，是盡她所能的；她是為我安葬的事把香膏預先澆在我身上」，當時在現場也有人覺得很可惜，認為這樣昂貴的香膏用在耶穌一人身上，值得嗎？但事實是馬利亞將耶穌預言將要受死的事一直放在心裡，她才能抓住機會且毫無懸念的獻上自己最珍貴、也是唯一擁有的香膏，這

才是耶穌所看重的。

如果我們回到歐·亨利的時代，那是一個資產階級差異明顯的時代，當時人們想法單純簡單，普遍認定貴重的禮物自然有它的價值。金錶對於吉姆來說不僅家族的代表物，也是親情的傳承。而黛拉的長髮，同時兼具美麗和生命的象徵。在聖誕節這個重要的節日裡，他們決定把自己最珍貴的長髮與金錶賣掉因為看到對方的需要，細心為對方準備相匹配的禮物。

我相信，作者不是要我們嘲笑這對貧窮夫妻的愚蠢，而是提醒世人：愛就是放下你最珍惜的東西！就像是天父將祂的獨生愛子賞賜給我們，以及馬利亞把耶穌的話放在心上，而獻上僅有的香膏。



歲末年終，面對聖誕佳節，正在預備禮物的您或許可以想想：

1. 您曾經接受過最珍貴的禮物嗎？
2. 當您在為人預備禮物時，想到的是什麼？



《最珍貴的聖誕禮物》繪本
文/歐·亨利
圖/PJ林區
譯/劉清彥
圖片提供/道聲出版社



揹著牙刷出走的聖誕之旅

文 / 王如綺

「我實在告訴你們：這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」
—馬太福音25章40節

幾年前很愛背著攝影背包到處拍照，某天，攝友提出一起到柬埔寨紀錄人文，拍拍古蹟。於是對這個陌生的國度，出發前稍微上網做了一下功課，發現：原來這邊的孩子，物資缺乏，而我們出發的時間正好在聖誕節前夕。於是興起帶一些物資過去，當作聖誕禮物送給當地孩童的想法。

禮物是看見真正的需要

上網查資料，很多人都是帶著糖果去。可是，領隊告訴我們：千萬別再帶糖果了，因為小朋友們都蛀牙了，也沒有牙刷可用。我突然靈機一動：既然他們缺牙刷，我們就先準備些牙刷吧！香皂也是很好的清潔用品，還有些衣物，鞋子……等食用的民生物資。原本聯

繫群組請大家行李留點空間讓我多放些物資，沒想到朋友們都很熱心，紛紛慷慨的送來需要的物品。於是我們展開了一趟很難忘的聖誕公益之旅。

吳哥窟之行

我們拍照的地方是吳哥窟洞里薩湖附近，乘著快艇沿著岸邊往拍照的地點前進，為的是當地最原始的生活樣貌，當岸邊的小朋友們發現我們後，開始呼朋引伴，沿著岸邊開始一路追逐，感覺上，他們已經很習

慣觀光客出現，就是有禮物可以領的時刻。

我們行程經過的地方，當地是看不到賣新衣服的商店的，除了一般觀光客的購物商場，當地的人們，晚上的夜市，賣的也是二手的舊衣，穿過的鞋子，地上隨便放個墊子，就做起了生意。

當地的導遊告訴我們：他們的小商店裡面是買不到整罐的洗髮精沐浴乳，只有一小包的，肥皂也跟飯店附贈的一樣一小塊。我們說，這樣太不環保了吧？



原來，一切都是誤會，當地人只有在重要的節日裡，才會買一包來一家人一起使用，譬如家裡有人要結婚，這類的活動。這對我們來說，真的是思想上很大的衝擊。

心靈滿足的快樂

當地的孩子，都上半天課，所以大部分孩子，放學後總是在穿梭在觀光區兜賣紀念品，從經驗裡學會各國語言，造就了另一種有趣的景象，我想：當我們在羨慕他們只需要上半天課的時候，他們也在羨慕我們優渥的生活吧？

夜幕低垂，小朋友背著書包，就在地上玩起沙子，看著他們開心滿足的樣子，我們也跟著開心起來，想到：或許是這種單純不花俏的快樂才是真正的快樂，不同的人生，活在當下，不比較的快樂。

在日後的每一年聖誕，看到街上繽紛絢爛的聖誕裝置，百貨商家卯盡全力鼓吹消費與狂歡的時節，我總想起那個遙遠的聖誕，因為物慾很少，容易滿足的笑臉。



耶穌的 生日禮物

文 / 張芷瑋



不知從何時開始，當時序進入12月，無論走進超商、百貨公司、大賣場等，都會出現燦爛繽紛的聖誕佈置，空氣中飄送著聖誕歌曲。但是，有多少人真正想過，要怎樣過？

今年的聖誕節，你有沒有送給耶穌什麼禮物呢？如果，我們幫祂一個生日派對，你有沒有想過耶穌最想要那一種派對，想要什麼禮物？會許什麼願望呢？

某次我看到一首歌詞，讓我重新再一次反省聖誕節的意義，這首詩是2009年版聖詩第64首『喜樂和平兒』，歌詞內容說到：

細子欠食物，全地著養飼：
祢聖手賞賜阮米糧，
互大家圍桌來享受，
聖誕分禮物，細子欠食物。
貧窮子耶穌，阮見誚罪過，
拒絕祢閣自私自利，
阮將祢閣一擺釘死
聖誕樹受苦，喪鄉子耶穌。





歌詞大致上的意思是：耶穌降生帶來喜樂、和平，但是祂卻是在飢餓、貧窮、被嫌棄的情況下出生。當我們在聖誕節互送禮物、吃著桌上豐盛食物的時候，請你想想耶穌在那裡呢？

耶穌想要的生日禮物

台灣世界展望會統計，世界上每三秒就有一名兒童因飢餓而死亡，世界上每天有10000個小孩因為沒食物吃而離開這個世界。這首歌詞提醒我們，當我們分著禮物、食物時，卻忘了在我們四周圍還有正在受苦的人，那麼，就失去聖誕節的意義了，也就是將耶穌再一次釘死在聖誕樹上！

馬太福音廿五章35節給我們很好的提醒，有一次耶穌與人對話說：『我要謝謝你，在我餓了，給我吃，渴了，給我喝；我流落異鄉，你們收留我；我赤身露

體，你們給我穿；我生病時，你們照顧我，我坐牢，你們來探望我。』那個人就納悶的問：我甚麼時候看到你餓了，給你吃？渴了，給你喝。甚麼時候收留你？給你穿？探望你呢？』耶穌說：『你既作在我這弟兄中最小的身上，就是作在我身上！』





耶穌在哪裡？

你有沒有想過：當人們在聖誕節幫耶穌慶生的時候，這個壽星可能不在教會裡面，耶穌可能在菜市場，耶穌可能在為了三餐努力賣玉蘭花的人旁邊、耶穌可能在一個生意失敗，考慮要不要燒碳自殺的人旁邊，耶穌也許在養護中心，陪著那個家人很久沒有來探望他的失智老人旁邊。今年耶穌的生日你要為祂作什麼呢？如果耶穌問你：你知道我降生是為了救贖世上的人，你願不願意為我去呢？

傳遞關懷的聖誕行動

今年聖誕節，讓我們每個人都送耶穌一個生日禮物吧！

你現在想想看，在你四周常常出現的鄰居、同學或未信主的家人，是不是有一些需要幫助，你不需要作驚天動地的事情，可能是一個微笑、一個擁抱、也許是一通溫暖問候的電話就夠了。

不要覺得害羞或怕被拒絕，因為耶穌說：當你願意作在最不起眼的弟兄身上，就是作在我身上了，當你願意這樣做，就是今年送給耶穌最好的生日禮物。



Internet 網路安全使用須知

文 / 曹濟平

聖誕節期，現代的人們大多會使用LINE 或E-mail 互相傳送電子賀卡，網路已經是現代人每天必用的工具，因此網路安全和隱私性不可不知!

我們每天都會使用社交程式 如：Facebook、Twitter、Instagram，使用這些程式不外乎是閱讀、回應網路文章或是發表自己的觀點，因為無遠弗屆且迅速又有低使用門檻的優勢，因此深受大眾喜愛。

據各家統計，截至2023年止Facebook 全球已有29.4億活躍用戶，Twitter也有3.6億的活躍用戶，而Instagram 則有

12.9 億的活躍用戶。這麼大的平台傳播能力之強可想而知。



它的方便性，讓人們拿它當做日記簿、公佈欄、議題交流站……等等使用。但是在沒有標準且有效的管理下，有時滋生很多問題，最嚴重的是讓人疑惑、痛恨的謠言和假新聞。

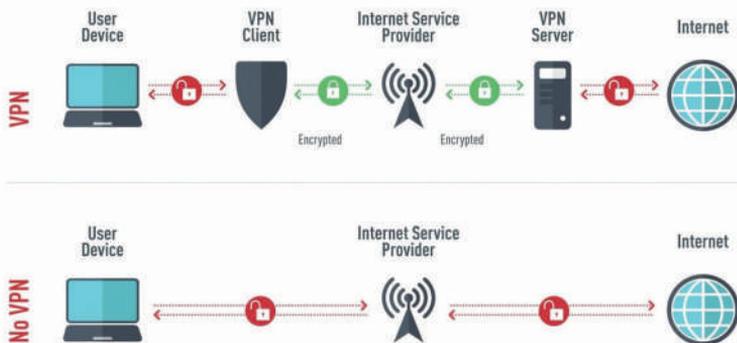
這些別有用心的假新聞製造者，想盡辦法隱藏自己的身份，因此申請很多帳號再透過轉址的方式製造斷點，企圖讓人無法追朔其身份。

雖然網路世界浩瀚，凡走過必留下痕跡，因為從你登入網路開始，經過的每個節點（Node）都會被記錄下來，哪怕是經過虛擬私人網路（Virtual Private Network）來當跳板（中繼點）行蹤也無法被隱藏。

但是一些網路罪犯的途徑最終消失在境外，這是因為境外網路服務公司所屬國家與我國沒有司法互助所致。



How a VPN works



圖片來源 itaims.com

慎用VPN(虛擬私人網路)

那麼這些網路服務公司 (ISP) 所建立的虛擬私人網路 (VPN) 系統真的是一無是處嗎？其實不然！虛擬私人網路在被網路鐵幕阻隔的地區，確是一個翻牆的唯一方法。

虛擬私人網路 (VPN) 有太多的用途了，它是一種用來加密和保護網際網路連線的技術。它允許用戶建立一個安全的、私密的連線，通過在用戶端和伺服器之間建立一個加密通道，可以達到：



1. 隱私保護：隱藏你的真實 IP 地址，使網路活動匿蹤，從而保護個人隱私。

2. 安全性：加密的通道可防止駭客和惡意攻擊者竊取資料，這在公共 WiFi 網路中尤其重要。

3. 隱藏地理位置：它可以讓你連線到被封鎖的伺服器，繞過地理位置限制，使用其資源。

4. 遠端使用區域網路 (Intranet)：從世界各地安全的使用自己公司的內部網路。

總之，虛擬私人網路 (VPN) 是一個多功能的工具，使用時需要謹慎，選擇可信的服務商，才能確保安全性和隱私性。

大板根森林溫泉之旅

文 / 劉邦育

當教會週報刊登了期待已久的嘉義中會松年部靈修之旅訊息，我們全家立刻報名參加。在松年部可以和父母一起出遊，真是既興奮又期待。

這次共四部巴士，149人參加，相當踴躍。在西螺休息站集合完畢，土庫教會莊長老行前禱告後，展開為期兩天的旅行。

客家銅鑼文化區

就在平安七月夜輕輕細的音樂與歌聲中，來到了第一站，苗栗銅鑼鄉客家文化區。感謝主，這裡風和日

麗，看到梯田造型的綠建築，一眼就能看出設計者的巧思與獨到之處。第二站來到了大溪山霸五活魚土雞餐廳享用豐盛的午餐。

手信霧隱城

下午，我們來到了手信霧隱城，進入眼簾的是精緻的日式庭院，高大的建築物加上聳立的外牆，處處可見影響極深的日本文化：武士頭盔、武士刀、星型飛鏢、忍者…等，一進到展廳，目光就馬上被超大型的武士頭盔吸引，隨著參觀路線，穿過萬花筒隧道，走進了日本



江戶時代的老街城下町，攤位上滿滿日本點心，止不住手癢，就開始購物，等到要上車時，才發現已經是滿滿一包的戰利品了。

大板根溫泉酒店

傍晚終於來到了大板根溫泉酒店，雖然途中有風雨，飯店地板全是濕的，但一滴雨都沒落在爸媽身上，真的感謝主。環顧飯店，豪華又不失雅緻，今晚一定一夜好眠，感謝主，有如此的安排真好。

森林浴中靈修慶生

晚上的靈修後是10月份的慶生。壽星們紛紛上台，由最年長者切蛋糕並祝福，與會最年長者就是家父，很榮幸，也替父親感到很驕

傲，就猶如箴言：「白髮是榮耀的冠冕。」「強壯是少年人的榮耀，白髮是老年人的尊榮。」

用完五星級晚膳後，著了泳裝享受戶外SPA。大板根飯店面積寬廣，園區內收納熱帶雨林的植物，豐富且多樣，走在園區內，雄偉的樹，滿滿的芬多精，感受上帝的創造是何等的奇妙。

三峽老街

第二天，來到三峽老街，走在巴洛克建築街道，有時光倒置的錯覺，午餐在龍潭小橋流水餐廳品嚐活魚料理。之後到角板山，沿途又挑了一箱水蜜桃上車。結束了兩天一夜的愉快旅遊。感謝嘉義中會松年部美好的安排，提筆寫旅遊回憶時，真的感受到一路有神蹟，上帝奇異恩典保守看顧。



編者按：由於版面限制，本文經過編輯。完整內容將與其他文章一同刊登於松年委員會臉書。

奉獻與代禱

◎《松年之光》為免費贈送之刊物，歡迎索取，自由奉獻，奉獻可開立感謝狀供報稅使用。



一、線上捐款奉獻
請掃QR Cord填寫資料



二、銀行轉帳

銀行名稱：聯邦銀行公館分行

帳 號：024500122966 戶 名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會
(請註明：為「松年之光月刊奉獻」。)

轉帳後請以Email、傳真、或電話告知捐款者姓名、連絡電話及轉帳帳號後5碼，本會將於收到消息一週內，確認入帳並回覆通知。

Email : senior@mail.pct.org.tw 傳 真：02-23632669 (松年委員會收)

三、郵政劃撥

帳 號：19566285 戶 名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會
通訊欄請依奉獻項目註明：為「松年之光月刊奉獻」。

發行人：謝尚振 顧問：吳志仁

總編輯：謝大舜 美術執行編輯：周玖玖

松年助理：陳家琳

編輯委員：周宗弘、賴崑山、金文常Bali、鄭玉嬌、劉敏輝、陳振芳

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

電話：02-23625282#256 傳真：02-23632669「松委會」

地址：10647 台北市羅斯福路三段 269巷 3號 松年委員會

印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627