

10.30
FRIDAY
約伯記
12:1-14:22

現在連我的朋友也譏笑我；我正直清白，他們仍譏笑我；但上帝曾經垂聽我的禱告。你無災無禍，卻來嘲笑我；你擊打那快要跌倒的人。（伯12:4-5）

別擊打快要跌倒的人

約伯記第12章延續約伯與三位朋友之間的對話。起初，三位朋友特地前來陪伴他，甚至7天7夜與他一同坐在地上，沒有說一句話。直到約伯開始說出自己的痛苦與困惑後，朋友們也陸續開口，希望用自己所相信的道理幫助他理解眼前的遭遇。然而，這些話沒有幫助到約伯，反而讓他再次受到傷害。

說教，即使是出於好意、即使所提出的道理看似很正確，但這些話可能會推倒一個快要站不住的人。約伯記提醒我們，面對別人的痛苦時，不一定要急著給答案、分析問題，有時聆聽、陪伴，才是更能接住一個人的方式。

當我們受傷時，我們可以把委屈、失望與難過帶到上帝面前；而當我們成為陪伴別人的人時，也要學習少一點論斷，多一點體諒。願我們不要「擊打快要跌倒的人」（伯12:5），而是成為願意伸出手、陪一個人慢慢站起來的人。因為有時候，最深的傷害來自最親近的人，而最深的安慰，也可能來自一個願意真正留下來安靜陪伴的人。

【藝文漫遊】你知道自己到底經歷過什麼嗎？



◎盧珍珍

《因愛得醫治》這本書，提供我們一個管道，透過不斷練習、覺察、回答問題、等待、反思與禱告，我們的創傷可以得到醫治。這本書是牧長或小組長可以運用的好教材，幫助弟兄姊妹更多理解人們的內在需求，也更了解弟兄姊妹的狀況。（全文內容請至TCNN閱讀）

超越人理解的上帝，求祢使我謙卑聆聽，不輕易論斷他人的生命。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

