

10.24
SATURDAY
約伯記
3:1-26

為什麼讓悲愁的人繼續生存？為什麼讓憂傷的人仍然看見光明？他們求死不得；他們寧願進墳墓，不願得財寶。他們要等到死了，埋葬了，才有真正的喜樂。（伯3:20-22）

仍然看見光明

有信仰並不等於永遠堅強，也不等於永遠只能說出正面話語。約伯記第3章記述約伯在長久沉默後，終於開口。他沒有咒詛上帝，卻咒詛自己出生的那一天，甚至質問為什麼受苦的人還要活著。

約伯記不只是討論「義人為何受苦」的智慧文學，也可被理解為一部呈現創傷經驗的文本。神學家Michelle Keener（註）在對約伯記的詮釋中，融入現代創傷理論，從約伯記的結構與語言，幫助我們看見約伯的發言，是創傷者在破碎世界中重新尋找意義的過程。約伯的哀哭不是信仰失敗，而是受苦者在上帝面前最誠實的哀哭，真實的把「為什麼」帶到上帝面前。

這樣的閱讀提醒我們，約伯的哀哭、質問與看似混亂的語言，不應被急著修正或定罪，而應被聆聽，因為那正是創傷之後生命嘗試重建意義的聲音。當身邊有人陷入悲傷時，我們不應急著叫他「想開一點」或「要有信心」，而是先承認他的痛是真實的，並以陪伴、傾聽與憐憫，成為他仍能看見光明的同行者。

壽中教育部信徒造就講座 認識憂鬱 走過幽谷



壽山中會教育部7月12日舉辦「信徒造就講座」，邀請具精神科醫師背景的牧師蔡茂堂主講，以「走過藍色幽谷」為題分享憂鬱與信仰。他開場便強調，「憂鬱」是生命的一部分，人生難免遭遇失落，因此憂鬱無法完全避免，也不是一味去戰勝，而是學習「走過」。既然是「走」，就代表需要時間；而所謂的「過」，對基督徒而言，是相信上帝已預備足夠的恩典。（新聞全文內容請至TCNN閱讀）

接住哀哭者的上帝，求祢幫助我在痛苦中傾訴，也陪伴他人看見光明。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

