

第12課

生命之道

經 文 約翰福音 1：1～18

教學目標 道成為人，住在我們當中，充滿著恩典和真理，耶穌就是照亮全世界的真光。
教導學生知道凡接受耶穌並相信他的人，就能成為上帝的兒女，領受他的恩典，而且恩上加恩。

金 句 道成為人，住在我們當中，充滿著恩典和真理。
（約翰福音1：14·現代中文譯本2019版）
道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。
（約翰福音1：14·和合本2010版）
道成做人，偕佇咱中間，充滿恩典及真理。
（約翰福音1：14·現代台語譯本）

詩 歌 〈道成肉身的耶穌〉，兒童主日學詩歌本（華）169首。
〈道成肉體的耶穌〉，兒童主日學詩歌本（台）42首。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	耶穌是生命的真光		色筆、剪刀、黏膠
初小級	耶穌是生命的真光		色筆、剪刀、黏膠
中小級	生命的根源	給耶穌最棒的禮物	聖經、筆、色筆、剪刀、黏膠
高小級	生命的根源	給耶穌最棒的禮物	聖經、筆、色筆、剪刀、黏膠



故事：生命之道

各位同學平安！課程一開始，我們先來進行「尋寶」活動。

活動方式：

1. 課前預備：依學生組數預備金句卡片（各組金句卡片以不同顏色區分），每組金句卡片為四張卡片「道成為人」、「住在我們當中」、「充滿著恩典和真理」、「約翰福音1：14」（請老師事先將金句卡片藏在教室各處）、手電筒、聖誕福袋（建議內容物以學生喜愛或有興趣的零食、飲料、文具用品）。
2. 進行步驟：首先關閉教室電燈，請各組學生在黑暗的教室中尋找有各組代表色的四張金句卡片。若三分鐘後，仍有組別沒有完成尋寶任務時，則可提供各組一支手電筒或將教室的電燈打開，讓學生在明亮的空間繼續尋寶，直到各組都完成任務。最先完任務的組別，給予聖誕福袋獎勵。
3. 老師詢問學生下列問題，並鼓勵學生分享：
 - （1）在黑暗中要尋找寶物容易嗎？
 - （2）當亮光出現後，你有什麼感覺呢？

同學們，當教室變暗時，你是不是會覺得看不清楚，甚至會感到有點害怕呢？但是當光出現後，就能夠看的清楚，也就能更容易尋找寶物了。

今天是教會慶祝耶穌誕生的日子，你們喜歡過聖誕節嗎？你想到的是美味的聖誕大餐、與同學交換禮物，還是期待今年會收到什麼令人驚喜的禮物呢？這些事情的確會令人開心、很溫暖。不過，聖誕節如果只剩下禮物和美食，卻忘了為什麼要慶祝聖誕節，是不是很可惜呢？今天要透過約翰福音的記載，一起來聽耶穌成為救主的故事。

在太初，耶穌已經與上帝同在，且創造萬有

大家都喜歡聽故事嗎？很多故事的開頭都是「從前從前」，但今天要講的故事，開頭更厲害，我們要回到一個沒有電視、手機，甚至連太陽和星星都還沒出現的時候。約翰福音告訴我們：「宇宙被造以前，道已經存在。道與上帝同在；道是上帝。在太初，道就與上帝同在。上帝藉著他創造萬有；在整個創造中，沒有一樣不是藉著他造的。」

（約翰福音1：1～3）這裡的「道」指的就是耶穌基督，在世界還沒有被創造以前，耶穌就已經存在。

同學們，你們喜歡玩樂高或是積木嗎？如果沒有說明書或設計師，積木無法自己變成城堡。（出示彩圖a）上帝就是這世界的設計師，一切萬物，包括：太陽、月亮、花草樹木，都是上帝藉著耶穌而創造；因此，耶穌不是在伯利恆的馬槽中才開始存在的喔！當宇宙還沒有天空、海洋、動物，也沒有人類之前，耶穌就早已經和上帝在一起了。

耶穌是生命的根源，也是照進黑暗中的光

後來，世界變得有點混亂，有些人不喜歡光，他們想躲在黑暗裡做自己喜歡、不受管束的事，於是黑暗試圖要把光滅掉，就像我們吹熄蠟燭那樣。約翰福音1：4「道就是生命的根源，這生命把光賜給人類。光照射黑暗，黑暗從沒有勝過光。」同學們，你們試過在黑暗的房間裡點亮一支小蠟燭嗎？黑暗會把蠟燭的光「吃掉」嗎？不會！因為只要有一點點光，黑暗就會消失了；而耶穌就是那道永遠不會熄滅、誰也吹不滅的光。

（出示彩圖b）當我們的生命被黑暗籠罩時，例如：遭遇令人害怕、難過的事，或是不小心做錯事、發生了不知道該怎麼辦的事時，我們要邀請耶穌進入我們的心，耶穌會成為我們在黑暗中的那道亮光。因為耶穌是生命的根源，這一道真光能照進黑暗，使人看見方向，得著新生命。

上帝差遣施洗約翰為耶穌作見證

（出示彩圖c）在耶穌還沒以人的樣式來到世上之前，上帝先差派了一位使者，他穿著用駱駝毛做的衣服，腰間繫著皮帶、吃蝗蟲和野蜜；他的名字是約翰。上帝交付給他的任務是幫耶穌暖場，讓大家知道聖誕節的主角是那道即將照亮全世界的「光」，而不是聖誕禮物或大餐。約翰的角色就像教會禮拜一開始時，司會提醒大家：「禮拜即將開始，請大家預備心禮拜。」約翰除了提醒大家要預備心、等候拯救主的降臨之外，他也呼籲大家要及時悔改，準備迎接耶穌的到來，因為耶穌才是世人真正的救主。

凡接受耶穌，就是上帝家裡的一份子

然而，當真正的光——耶穌來到這世界時，很多人卻不認識他，甚至不歡迎他的出現。請你們想像一下，當你回到家，媽媽卻冷漠地對你說：「你是誰？我不認識你。」這是多令人難過的事啊！耶穌出生的時候，當時的希律王因為擔心有人會搶走他的王位，便下令將所有頭生的男嬰殺掉。於是，約瑟和馬利亞只好帶著小嬰孩耶穌遠離家鄉。當耶穌長大後，他回到自己的家鄉開始傳道，當他在拿撒勒會堂讀先知以賽亞的書：「主的靈臨到我，因為他揀選了我，要我向貧窮的人傳佳音。」耶穌對大家說：「今天，你們所聽見的這段經文已經應驗了。」但那些人卻不相信，甚至嘲笑他，認為耶穌只不過是一個木匠的兒子。

耶穌知道自己在家鄉不受人歡迎，但他仍然四處傳道，因為他知道自己上帝差遣來，要向世人傳講上帝的福音，使被擄的得釋放、使失明的得光明、使受欺壓的得自由。約翰福音1：12告訴我們一個好消息：「凡接受他的，就是信他的人，他就賜給他們特權作上帝的兒女。」這是一個不需要透過考試、抽籤就能得到的禮物，只要我們願意打開心門，歡迎耶穌住進我們的心，我們就能成為上帝家中的一份子。

上帝藉著耶穌，賜給世人恩典與真理

（出示彩圖d）同學們，在舊約時代，耶穌還未來到世上之前，人必須要遵守好多誡命、規定，才能在上帝面前成為「合格」的人。但耶穌因著愛來到世上，他帶來了最棒的禮物，那就是恩典及真理。耶穌的恩典就像一道宏偉的瀑布，不斷地湧出生命之水；當我們靠近時，水氣就像耶穌的愛，溫柔地環繞著我們一樣。當我們站在瀑布下被水流沖刷時，就像被耶穌的愛洗淨我們的內心，帶來改變和盼望。

耶穌的愛不僅能包容並赦免做錯事的我們；也能在我們害怕時帶來力量；更會在我們難過時安慰我們。當我們看見耶穌的慈愛，就是看見了上帝的憐憫；當我們看見耶穌的醫治，就是看見了上帝的大能。

因為有耶穌，我們的生命可以變得不一樣！只要我們相信耶穌的救恩是永恆不變，我們就能從耶穌領受那源源不絕的恩典，且是連續不斷、層層疊加的恩惠。同學們，今年的聖誕節你想怎麼慶祝呢？別忘了，要記得感謝「道成肉身」的耶穌，因為他是我們的光，正引領著我們走在光明的道路上喔！



祈禱

親愛的上帝，感謝你賜下耶穌，成為照亮全人類的那道真光。我們知道即使不小心做錯事，或覺得很孤單時，耶穌都與我們同在，我們能從他的豐盛裡領受恩典，且是恩上加恩。願我們時常警醒言行，成為你所喜悅的好兒女。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

道成為人，住在我們當中，充滿著恩典和真理。（約翰福音1：14・現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 課前預備：依學生組數預備金句卡片（各組金句卡片以不同顏色區分），每組金句卡片為四張卡片「道成為人」、「住在我們當中」、「充滿著恩典和真理」、「約翰福音1：14」（請老師事先將金句卡片藏在教室各處）、手電筒、聖誕福袋（建議內容物以學生喜愛或有興趣的零食、飲料、文具用品）。
2. 首先關閉教室電燈，請各組學生在黑暗的教室中尋找有各組代表色的四張金句卡片。若經過三分鐘，仍有組別沒有完成尋寶任務時，則可提供各組一支手電筒或將教室的電燈打開，讓學生在明亮的空間繼續尋寶，直到各組都完成任務。最先完任務的組別，提供聖誕福袋給予獎勵。
3. 接著，若活動時間充裕，可請各組發揮創意，進行文字填空：「□成為□，住在我們當中，充滿著□□和□□。」（參考答案如下）
 - （1）耶穌成為救主，住在我們當中，充滿著赦免和拯救。
 - （2）上帝成為亮光，住在我們當中，充滿著溫暖和盼望。

