

9.13  
SUNDAY  
約拿書  
2:1-10

我下到群山的根基，來到門門永遠鎖著的地方。但上主——我的上帝啊，你從陰間的深處把我救出來。當我感到自己的命快溜走的時候，上主啊，我向你祈求；你在聖殿裡垂聽了我的禱告。（拿2:6-7）

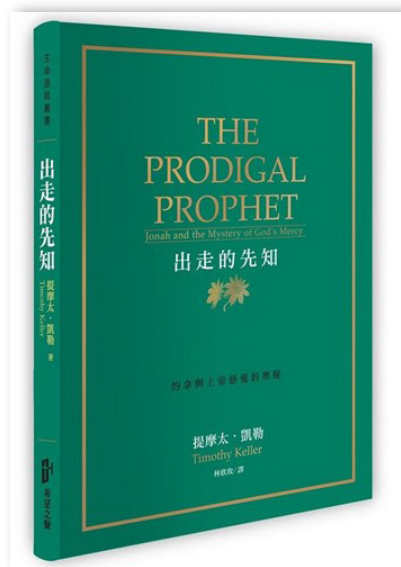
## 約拿被接住

這一段經文是約拿的禱告，2到9節以詩歌的形式呈現，敘述对上主迫切的祈求。第1節開頭中說明他被大魚吞下後對上帝的祈禱；第10節則是簡要敘述在禱告之後，上主命令大魚把他吐在沙灘上。

約拿在祈禱中自述，他的處境如同在陰間中，他的生命即將消逝，但在這樣低潮的時刻，他把目光定睛在上帝，他知道拯救來自於上主，並發出呼求。雖然約拿一度跌到了最深的黑暗裡，卻沒有就此沉沒，他被上帝接住，從深淵裡被帶回來，浮出水面，得以重生，體會到上帝的慈愛，也重新選擇順服。

上帝如此接住約拿，顯示出他對生命的在乎。讓我們從上主的愛學習對人的包容與接納，並實踐信仰在生活中。生命雖有挫折與苦難，當我們轉向與定睛在上帝，透過祂無限的能力轉化我們眼光，將使我們得著衝破黑暗的力量。但願無論從個人或群體，我們願意繼續見證與述說上帝接住我們的故事。

## 《出走的先知：約拿與上帝慈愛的奧秘》



作者：提摩太·凱勒

譯者：林欣玫

出版：希望之聲

簡介：本書重新帶領讀者閱讀約拿書，挖掘這卷短短四章經文所蘊含的神學意義。他指出，約拿可說是聖經中最不情願、最悖逆的先知之一，不斷逃避上帝的呼召，也抗拒上帝對仇敵的憐憫。然而，正是這樣一位充滿缺點的先知，竟與耶穌基督形成鮮明而深刻的對照。藉由這個耳熟能詳的故事，引導我們重新思考福音的核心信息，以及那位不斷尋找、挽回失喪之上帝的上帝。



(更多導讀請至TCNN閱讀)

在黑暗中扶持人的上帝，求祢幫助我在低谷中仍仰望祢，相信祢的慈愛與拯救永不離開。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。