

8.27

THURSDAY

何西阿書

14:1-9

上主說：我要醫治我子民的創傷，專心一意地愛他們；我不再向他們發怒。我是以色列乾旱之地的甘霖。他們要像百合花開放，像黎巴嫩的大樹深深扎根。他們要長出新芽，像橄欖樹一樣美麗；他們要發出芬芳，像黎巴嫩的香柏樹。（何14:4-6）

悔改：打開醫治的路

以色列曾倚靠亞述、戰馬與偶像，以為這些能帶來安全，結果反而使自己更破碎。在何西阿書最後一章(14章)中，先知呼籲以色列歸向上主，而「悔改」不只是「承認錯誤」，也包括轉回的行動。上主應許要醫治他們的創傷，專心愛他們，使以色列在破碎中重新被栽種。

有時候我們也會用錯誤的方式保護自己。例如，受傷後假裝沒事，用冷漠包裝自己；被排擠後開始討好別人，只為了不再孤單；心裡很痛，卻用滑手機、熬夜、暴飲暴食、攻擊別人或貶低自己來逃避。

悔改是打開醫治的路，使人不再被過去的傷害支配，重新學習被愛，也學習用健康的方式去愛人。這不是要求我們立刻變得堅強，而是願意停止用傷害自己或傷害別人的方式活著，並把真實的感受帶到上主面前。當我們願意求助、道歉、拒絕不健康的關係，或開始規律睡覺、寫下心情、照顧自己，這些看似微小的行動，都是回轉的開始。上主的醫治，常常就在這些真實而緩慢的轉向中，使我們重新扎根、結果、開花。

彰基130週年醫療宣教研討會 邀請眾教會參與宣教愛的故事



迎接創院130週年，彰化基督教醫院於6月1日舉辦「彰基130醫療宣教關懷研討會」，以「參與宣教愛的故事，從現在開始」為主軸，透過歷史回顧、科技應用與跨界對話，重新思考醫療宣教在當代社會的角色與使命。（新聞全文請掃描QRCode至TCNN閱讀）

醫治創傷的上帝，求祢扶持我們在祢愛中重新扎根結果。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。