

8.19
WEDNESDAY
何西阿書
6:1-11

以色列人說：「讓我們歸向上主吧！他撕裂了我們，也會醫治我們；他打傷了我們，也會包紮我們。過兩三天，他會賜給我們新力量，使我們能常常在他面前。……上主說：「以色列人哪，猶大人哪，我該怎樣待你們呢？你們對我的愛正像早晨的霧，一轉眼就消散；像露水，天一亮就消失。因此，我差派我的先知們到你們那裡，傳達我要審判你們、毀滅你們的消息。我要求的是堅定的愛，不是牲祭；我要我的子民認識我，不要燒化祭。（何6:1-2、4-6）

反正上帝會醫治？

如果不批判反思關於「受傷／醫治」的經文，就會把這兩者機械式地與上主的作為連結起來。如同經文中（何6:1-3），先知所觀察到的以色列人，正是恣意依賴這樣的想法，缺乏真正的悔改與反省。然而，上主要的不是表面的悔改，也不是把醫治當成必然會發生的程序，而是真實的慈愛與認識上主。

某些「醫治特會」能持續吸引信徒，正因為人的痛苦如此真實，能痊癒是多麼大的渴望。但信仰群體更需要謹慎，避免把「得醫治」簡化為信心足夠的證明，也避免讓未得醫治的人承受更多羞愧與自責。我們都希望過一個盡可能無病無痛的人生，但這並不是基督徒盼望的基礎。我們更應該相信的，是即使脆弱、負傷的模樣，上主仍「看我們為好」、視我們為珍貴且值得被愛。

我們的生活當然更不只有美好，常常也與受傷、失敗、限制，甚至身體或心理上的障礙同行。所以別誤把「健全」當作「完全」，因為脆弱並不代表我們比較不完整，也不代表我們離上主比較遠。信仰，不是證明自己毫無缺口，而是在有限與受傷之中，誠心交託與悔改，相信自己被上主接納，也學習接納同樣脆弱的人。

台神靈性醫治講座直播 從信仰角度談親密關係經營



台灣神學研究學院助理教授黃友音在全程直播的講座中，以「從信仰角度談關係傷害與復原」為題指出，當親密關係中出現情緒勒索、過度控制、緊迫盯人或外遇等情況時，人需要先回到自身，重新感受自己與上帝的關係，辨識「失控之愛」的來源，並釐清自我與他人眼中的自己之間的差異，藉此重新找回愛人與被愛的能力。（新聞全文請掃描QRCode至TCNN閱讀）

接納有限的上帝，求祢使我真實悔改
轉向祢，領受祢的慈愛。奉主耶穌基督的
名祈禱，阿們。