

8.16
SUNDAY
何西阿書
3:1-5

上主對我說：「你再去愛那離棄丈夫另結新歡的淫婦。你要愛她，像我愛以色列人一樣。雖然他們叛離我，去拜別的神，喜愛祭過偶像的葡萄餅，我仍然愛他們。」（何3:1）

我仍然愛他們

這些事拿到今日來看，同樣會叫人感到不可思議：去愛一個不忠的人，只為了用這段注定曲折的感情作為象徵，批判同胞對上主的不忠。身為現代讀者，我們或許同情何西阿，也會理性懷疑起這感情的真偽和表演成分。鼓勵已經「愛不下去」的人要「再去愛」，這確實是超乎常理的。

而閱讀這段經文，絕不是要我們合理化有毒關係，因為這是在舊約敘事裡，何西阿的先知身分才是關鍵；作為最貼近上主的人，他必須忠實呈現上主的吩咐。所以何西阿若不投入情感，那麼他就無法感受、傳遞上主受子民背叛的痛苦。唯有投入其中，為愛而受傷，才能認識這愛的深廣與濃烈。

在教會裡，我們時常被鼓勵要效法基督去愛人、愛世界。然而，這個世界並不可愛，許多人也令我們愛不下去；但何西阿所見證的，上主的愛並非天高地遠、不痛不癢，反倒充滿掙扎與拉扯。如同耶穌說：「要愛你們的仇敵」（太5:44-45）也反映了上帝的愛如何主動臨到不配的人。因此我們被提醒：當我們效法上主的愛時，必定走入這份掙扎之中，並在其中更多體會上主宣告「我仍然愛著他們」的深刻重量。

「愛不下去的時候，我可以怎麼做？」

1. 先分辨：這是「愛」還是「害」？

不是所有關係都要硬撐。如果對方只是讓我不喜歡、難相處、意見不同，我可以學習理解與包容。但如果對方一直傷害我、控制我、羞辱我、威脅我，那就不是「我要更有愛心」的問題，而是要保護自己、求助可信任的大人。

※反思問題：這個人是讓我不舒服，還是正在傷害我？

2. 不急著喜歡，但先不傷害

愛不一定是馬上變成好朋友，也不是假裝沒事。有時候，愛的第一步是：不嘲笑、不報復、不惡言相向、不用惡意回應惡意。

※可以做的事：今天我能不能少一句傷人的話？

3. 保留界線，也保留善意

基督徒的愛不是沒有界線。我可以選擇不靠近傷害我的人。我可以拒絕不健康的關係，也為自己 and 對方留下被上主改變的可能。

※反思問題：我需要設下什麼界線？我又可以保留哪一點善意？

先愛不可愛之人的上帝，求祢使我認識和領受基督的愛，也學習以憐憫和饒恕去愛人。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。