

7.28
TUESDAY
列王紀下
19:1-37

希西家王的臣僕來見以賽亞，他就請他們回覆國王，說：「上主這樣說：你們不必因亞述人說了侮辱我的話而驚惶。上主要使亞述皇帝聽信謠言，趕回本國，在本土被殺。」（王下19:5-7）

將那些信「轉寄」給主

當亞述帝國的威脅從口頭叫囂升級為文字恐嚇時，希西家王收到了一封充滿羞辱的信件，警告他若不投降，整個國家將面臨毀滅。當時軍力懸殊、外援斷絕，希西家王在極度焦慮中做了一個關鍵決定：他獨自走入聖殿，將這封沉重的「恐嚇信」攤開在上主面前，把內心的恐懼完全坦誠出來。

這是一場歷史性的局勢逆轉，希西家王沒有急著召開軍事會議，也沒有向現實低頭，而是選擇將問題交給更高的主權——上主。隨後，局勢出現了驚人的翻轉，原本不可一世的敵軍在一夜之間潰敗，狼狽撤軍。

現代生活中，我們手裡也常握著幾封「恐嚇信」，可能是經濟、健康或是職場上的難題。但願我們不要獨自扛著焦慮，存在腦中反覆消耗自己；把它「轉寄」給主吧！讓祂陪你處理，祂會陪伴你走過困難，在人看似無路的地方，開出新的道路。

深耕韌性台灣 總會呼籲全台教會關心青年處境



每年5月第一主日是台灣基督長老教會總會訂定的「青年事工紀念主日」。總會青年主委林思吟與幹事黃馨蓮聯名致函各教會，總會青年事工委員會感謝牧長、兄姊長期支持青年事工，並邀請眾人深入了解教會青年的心情與處境，透過同行給予青年繼續前行的力量。（新聞全文請掃描QRCode至TCNN閱讀）

主啊，當恐懼壓得我無法呼吸，求祢
使我把重擔攤開在祢面前，信靠祢陪我處
理，開出新路。奉主耶穌基督的名祈禱，
阿們。