

7.27  
MONDAY  
列王紀下  
18:1-37

人民都不作聲；他們遵照希西家王的命令，一聲不響，不回答他的話。（王下18:36）

## 屬靈的「靜音模式」

當北方強權亞述帝國剛吞併北國以色列後，大軍隨即直衝南國猶大而來。當時的情況非常絕望，亞述的大將故意站在城牆外，用當地人民聽得懂的語言大聲叫囂，用詞極其挑釁且具煽動性，大肆嘲笑以色列人的領導者無能，甚至狂妄放話：「別以為有誰能救得了你們！」

這是向以色列人施壓的心理戰，目的就是想從內部瓦解大家的意志力。面對排山倒海的壓力，希西家王下達了一道命令：「不要回答。」城牆上的人於是集體沉默。這不是投降，而是一種極高的定力。與其在混亂中喧嘩、吵架，不如靜下來，穩定自己的心，不讓敵人攪亂、挑釁自身陣營。

現代生活中，我們也被無數的「亞述大將」包圍。存款數字、同儕成就、考試壓力，或社交媒體上的比較與焦慮，都可能成為刺激與挑釁，試圖讓我們做出不適當的反應。試著啟動「靜音模式」吧！關掉那些聲音，不讓焦慮與恐懼定義你。當你守住內心，選擇把困難交給上主，你就正在學習真正的信靠。



主啊，求祢使我面對恐嚇與焦慮時，不被雜音牽動，學會安靜依靠祢，守住內心平安。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。