

5.31  
SUNDAY  
歌羅西書  
3:1-17

這樣說來，不再有希臘人或猶太人的區分；也不再受割禮、不受割禮，野蠻的、未開化的，奴隸或自由人等的分別。基督就是一切，基督貫徹一切。上帝愛你們，揀選了你們作他的子民。所以，你們要有憐憫、慈愛、謙遜、溫柔，和忍耐的心。有糾紛的時候要互相寬容，彼此饒恕；主怎樣饒恕你們，你們也要怎樣饒恕別人。在这一切之上，要加上愛，因為愛是聯繫一切德行的關鍵。（西3:11-14）

## 愛是關鍵

保羅勸勉歌羅西教會信徒，要活出真正的愛，如同上帝愛我們；愛是聯繫一切德行的關鍵。保羅不是在端「雞湯」，而是在對一群會分裂、比較、受傷、彼此排斥的人，提出呼召：「有憐憫、慈愛、謙遜、溫柔，和忍耐的心。有糾紛的時候要互相寬容，彼此饒恕；主怎樣饒恕你們，你們也要怎樣饒恕別人。」

人本來就會在意背景、階級、族群、語言、外表與能力，甚至自然地靠近某些人、遠離某些人。這不只是個人修養，也是社會結構與歷史經驗深深塑造的結果。因此，保羅不是喊口號似的說一句「大家要有愛」，而是先提醒信徒：你們已經與基督一同復活，已經穿上新人。意思是，信徒不是只靠自己努力去愛，而是讓基督更新生命，也更新看人的眼光。

愛，是在主裡成為新人的記號。我們每天都要問自己：我所做的選擇與行動，是否是出於愛？即使面對與自己不同、甚至曾讓自己不舒服的人，仍願意因著基督去學習憐憫、尊重、理解與同行。

想一想，今天的你，可以怎麼用一個行動，把基督的愛帶給身邊的人？

我有沒有因為一個人的外表、個性、成績、族群、語言或朋友圈，就先對他下判斷？

面對讓我不舒服、和我很不同的人，我通常是逃避、排斥，還是願意多理解一點？

我身邊有沒有一個人，其實需要被關心、被尊重，卻常常被忽略？

今天，我要用愛做的一件事是：\_\_\_\_\_。

主啊，求祢更新我的眼光與心，使我不因差異拒絕他人，反能以憐憫、尊重與理解同行，活出屬祢新人的愛。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。