

5.16
SATURDAY
詩篇
143

上主啊，求你立刻垂聽我；我已喪失了一切希望。求你不要躲開不理我；不然，我會像陷於死地的人一樣。求你使我天天記得你的慈愛，因為我信靠你。求你指示我該走的路，因為我仰望你。上主啊，我向你尋求庇護；求你救我脫離我的仇敵。你是我的上帝；求你教導我遵行你的旨意。求你恩待我，引導我走平坦的路。上主啊，求你照你的應許拯救我；你公義，求你救我脫離患難。憑著你對我的愛，求你剷除我的仇敵。求你消滅所有欺壓我的人，因為我是你的僕人。（詩143:7-12）

指示我該走的路

詩篇143篇是一首在壓迫中發出的哀告。詩人承認自己被仇敵圍困，遭受壓迫，只能求上主憐憫；他回想上主過去的作為，並求主「指示我該走的路」。這首詩把痛苦說出來，也把方向交託給上主：求拯救，更求引導；求脫離，更求被塑造。

國際宗教自由監察機構「敞開的門」（Open Doors）於2026年1月份的報告揭露，全球有數以億計的基督徒在暴力與制度監控下受逼迫：有人在非洲遭武裝攻擊，有人被迫繳納「人頭稅」，有人在數位監控下無法聚會、甚至被切斷信仰傳承。願使詩篇成為教會共同的祈禱：當人以恐懼逼我們噤聲，求主使我們不失去呼求的勇氣；當制度以謊言與污名壓迫，求主成為避難所與伸冤者。

讓我們繼續為受逼迫者代禱、記念、支持與倡議自由；也求主保守我們不被仇恨拖走，拒絕以暴制暴，讓聖靈引導我們走向真實的公義與醫治，在黑暗裡仍持守真理，在恐懼中仍學習愛。

與小組夥伴討論以下問題：

1. 你曾因信仰／立場被嘲笑或被要求「不要講」嗎？
2. 有什麼具體做法，能使我們不因此偏離或妥協，能夠持守真理？

信實的上主，主啊，求祢按信實憐憫垂聽，扶持受逼迫的弟兄姊妹；求祢指示我當走的路，在恐懼中仍學習愛。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。