

5.15
FRIDAY
詩篇
142

我懇求上主的幫助；我高聲向他呼求。我向他吐露一切的苦情；我向他陳述一切的患難。我快要絕望的時候，他知道我該做的事。在我行走的路上，我的仇敵張開羅網要陷害我。我左右觀看，找不到朋友來救助；我找不到逃脫的路；沒有人關懷我。上主啊，我向你求助。上主啊，你是我的避難所；你是我今生所需要的一切。（詩142:1-5）

與上主相遇之處

詩篇142篇是大衛的訓誨詩，被認為是來自大衛逃亡時期、在洞穴中的祈禱，那並非得勝的時刻，而是一個人躲藏、孤單、幾乎撐不下去的時刻。他說：「我的靈在我裡面發昏」（詩142:3，和合本），是一種走到極限的狀態，是心累得不知道該往哪裡去，是前有追兵、後無退路的壓力。但就在這樣的時候，詩人仍然沒有失去對上主的盼望，持續向主說話。

沒有假裝堅強，沒有漂亮話，只有真實的呼喊。原來，信仰不是否認崩潰，而是在崩潰裡仍然向主開口。當我們說不出完整的禱告，只能嘆息；當我們無法解釋發生的一切，只能流淚，那些聲音，上帝都知道。「你知道我的道路」（詩142:3，和合本）這句話很安靜，卻很有力量；即使在人無知、無能之處，上主仍知曉掌管一切。

上主不是等我們整理好情緒才聆聽，也不是等我們剛強才同在。祂始終知道我們的處境，祂看見暗設的網羅，看見我們的疲憊。當我們把自己交託給祂，那座原本只為求得片刻喘息的洞穴，或許就不再只是躲藏的地方，而成為與上主相遇之處。

在旋律與土地中遇見基督 思想上帝創造豐盛



1月24日至25日，台南中會灣裡教會牧師余心玫與長期鑽研禮拜學及教會音樂的牧師駱維道共同策劃「教會音樂與聖詩研習」以及「同享愛的宴席」主日禮拜，透過音樂神學與感官體驗的深度結合，嘗試將神學知識轉化為具體的信仰實踐，引導會眾共同尋求生命更新的意義。（新聞全文內容請至TCNN閱讀）

主啊，當我心靈發昏、走到極限時，
求祢使我仍向祢開口。求祢成為我的避難
所，使我能與祢相遇，重得力量。奉主耶
穌基督的名祈禱，阿們。