

5.1

FRIDAY

詩篇

127

要不是上主建造房屋，建造者的工作就都無效；要不是上主守護城池，看守者的守衛就都徒勞。早起晚睡，為生活整天勞碌是枉然，因為上主賜安眠給他所愛的人。（詩127:1-2）

安全感

讀到這句「上主賜安眠給他所愛的人」（詩127:2），可以問問自己或身邊的人，你上一次感到放鬆且安穩入睡，是什麼時候呢？在被工作、課業或經濟等各種壓力圍繞下，對有些人而言，能夠好好休息，就是一種奢求。

詩篇127篇內容宣告：人若離開上主，他的勞碌終成空；人生若不以上主為根基，再努力也可能落入徒然。這不是否定工作的價值，而是提供我們看待生活的新眼光。這社會似乎總給我們一種邏輯：從小就要追求好的課業表現，以後才有更好的工作，更好的工作是為了賺更多錢，賺更多的錢就會有安全感；反之就是完蛋、糟糕的人生。但在這些競逐中，與其說安全感，許多人反而累積著焦慮，怕不夠好、不夠多、怕被取代、怕失去價值，庸庸碌碌，心思不安，每天都覺得好累、不快樂。

讓我們把生命主權交回給上主吧！讓祂為我們設立界線，使我們知道何時該休息、何時該說不。當我們願意把生命的主權交還給上主，相信祂比我們更知道所需要的一切，就能慢慢從焦慮和自我逼迫中鬆開，重新在祂的愛與同在裡得著安穩。願我們能在主裡重新找回安息，建造健康的生命，體會真正的安全感。

曾於威權時代與長老教會同行 宣教師嘉偉德牧師安息



前美國歸正教會駐台宣教師嘉偉德牧師（Rev. Wendell Karsen, Ka Ui-Tek），於2026年1月19日安息主懷，享年89歲。他曾與已故妻子喬伊絲（Joyce Karsen）於台灣局勢艱難的年代，與台灣基督長老教會牧長一起事奉多年。（插圖僅為AI協作生成示意，全文報導請至TCNN閱讀）

垂聽祈禱的上主，求祢記念受壓迫者的哀哭，興起公義，安慰破碎的心。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。