



給家長的一封信

親愛的家長：平安。

今天（公元2026年4月12日）課程的主題是「順服上帝的新生活」，研經範圍是
以西結書36：16～38。在詩歌歡唱時間，我們吟唱了華語詩歌〈聖靈，我們真歡迎
你〉及台語詩歌〈新的心，新的靈〉。

本課透過先知以西結告訴以色列人，因著他們的惡行和剛硬的心，使國家面臨審
判，聖殿被毀，上帝的榮耀也離開他們。然而，在絕望中，上帝藉著以西結宣告，他
要賜下「新的心」和「新的靈」，讓以色列人能得著新生命，能活出順服上帝的新生
活；如同本課金句所說：「我（上主）要賜給你們新的心、新的靈。……使你們能夠
遵行我的法律，服從我的誠命。」（以西結書36：26～27）

在信息複習單元中，幼兒級和初小級透過觀察圖片和情境，討論先知以西結的心
情轉變（從沮喪到盼望），並認識上帝的審判與賜下新心的應許。中小級和高小級翻
閱聖經，完成「猶大被擄事件簿」時間軸的填空。

在生活實踐單元中，幼兒級和初小級辨認並剪貼哪些是「石心」（不順服）的行
為，哪些是「新心」（順服）的行為。中小級和高小級進行「我的新生活計畫」，列
出自己的「石心」行為，並設定具體的「新心」目標與行動步驟，最後再寫下對上帝
的禱告。

願上主賜恩典與慈愛予您及家人！

分享時光

1. 你今天做了哪些「石心」（不聽話、生氣、自私）的表現？哪些是「新心」（聽話、溫柔、樂意幫助人）的表現呢？請與家人分享。
2. 如果你知道上帝可以幫你換掉一個最糟糕的壞習慣，你最希望改掉哪一個？為什麼？