

第 1 課 在基督裡活

經 文 羅馬書6：1～14

教學目標 透過耶穌的死與復活，教導學生知道唯有與基督同死同復活，我們就不再受罪的管轄，且在上帝的恩典中活出新生命。

金 句 如果我們跟基督同死，我們信，我們也要跟基督同活。

（羅馬書6：8·現代中文譯本2019版）

我們若與基督同死，我們信也必與他同活。

（羅馬書6：8·和合本2010版）

既然咱已經及基督做夥死，咱相信咱嘛會及伊做夥活。

（羅馬書6：8·現代台語譯本）

詩 歌 〈祂已復活〉，兒童主日學詩歌本（華）161首。

〈復活的耶穌〉，兒童主日學詩歌本（台）164首。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	相信復活的主	為主而活	色筆
初小級	活在基督裡	與基督同活	筆、剪刀、黏膠
中小級	與基督同死同復活		筆、色筆、剪刀、黏膠
高小級	與基督同死同復活		筆、色筆、剪刀、黏膠



故事：在基督裡活

各位同學，平安！今天是復活節，這是教會一個非常重要的節日，是記念耶穌從死裡復活的日子。課程一開始，讓我們先來回顧復活節的由來吧！

耶穌接受審判

很久以前，有一位名叫耶穌的人，他以獨特且奇妙的方式來到這個世界。因為他愛世上的每一個人，所以他時常教導大家如何彼此相愛。但是，有些人並不喜歡耶穌，認為他的存在會對當時的社會秩序造成不好的影響，所以他們想盡辦法要除掉耶穌，甚至計畫要陷害、控告耶穌是有罪的人，讓他無法再四處傳講上帝的福音。

耶穌被釘十字架

（出示彩圖a）耶穌被捉拿後，被帶去給當時管理猶大地區的總督彼拉多進行審判。總督問耶穌：「你是猶太人的王嗎？」耶穌回答：「這是你說的。」耶穌面對祭司長和長老們各種控告時，他始終保持安靜，對於他沒做的事一概不回答。當時的政府有個規定，在每年的逾越節，總督會按照慣例釋放一個囚犯。那時，剛好有一個囚犯名叫巴拉巴，總督便問群眾：「你們要釋放巴拉巴，還是耶穌呢？」祭司長和長老挑唆民眾，要求總督釋放巴拉巴。總督繼續問：「那麼，我該如何處置那位自稱是基督的耶穌呢？」他們都大喊：「把他釘十字架！」總督再問：「他做了什麼壞事呢？」群眾沒有直接回答，反而更大聲地喊叫：「把他釘十字架！」

（出示彩圖b）於是，總督釋放了巴拉巴，命令士兵鞭打耶穌，然後再將耶穌交給士兵們處置。士兵一開始把耶穌帶進總督府，先剝下他的衣服，並給他穿上一件深紅色的袍子，又用荊棘編了一頂冠冕給他戴上，拿一根藤條放在他的右手，然後跪在他面前用嘲笑的口吻，說：「猶太人的王萬歲！」他們又向他吐口水，拿藤條打他的頭。等士兵們戲弄完耶穌後，脫下他身上的袍子，再讓耶穌穿回自己的衣服，然後帶他出去，並把耶穌的手和腳釘在十字架上。

耶穌復活了

耶穌在十字架上遭受許多折磨及痛苦。當耶穌在十字架上斷氣後，隨即發生許多奇怪的事情：先是懸掛在聖殿裡的幔子從上到下裂成兩半；再來是大地震動、巖石崩裂，連墳墓也都被震開了，許多已經死了的聖徒都在那個時候復活了。當負責看守耶穌的軍官和士兵們看見這些事情後，都非常害怕地說：「他真的是上帝的兒子！」當天傍晚的時候，有一位名叫約瑟的財主去見總督彼拉多，請求將耶穌的身體交給他。於是，約瑟把耶穌的身體取下來，用麻紗包好，安放在一個從巖石鑿成的墓穴裡，又把一塊石頭滾過來，堵住墓門，然後離開。

（出示彩圖c）到了禮拜天黎明的時候，有兩位婦女來到耶穌的墳墓前。這時候，忽然有強裂的地震，有天使從天上降下來，把石頭滾開，坐在上面。這兩位婦女看見這些事感到非常不可思議，那天使對她們說：「不要害怕！妳們要找的耶穌不在這裡，他已經復活了！」婦女們雖然驚訝，但心裡又非常高興，想要快快地跑去告訴耶穌的門徒們。沒想到，耶穌在路上忽然出現在她們面前，對她們說：「願妳們平安！」婦女們感動地上前抱住耶穌的腳並拜他。

十字架上的愛

曾經有一個名叫小智的學生，他的個性非常活潑，下課後總喜歡跟同學一起玩。某天主日學下課後，他主動來找老師談話時。（出示彩圖d）小智說：「老師，我最近心裡總覺得不太舒服，每天晚上躺在床上時，當我回想白天自己做錯的事，心裡好像被一塊大石頭壓著，無法入睡。」老師問小智：「做錯的事？例如什麼事呢？」小智回答：「我常常會因為一時生氣就對弟弟大吼、發脾氣；有時候在學校會故意把討厭的同學的東西藏起來，讓他找不到；甚至功課寫不完時，我也會對爸媽說謊。」老師告訴小智說：「你還記得老師曾經說過為什麼耶穌要被釘在十字架嗎？耶穌為我們死在十字架上的目的，是因為上帝要讓耶穌來背負每個人的罪，使我們能得到真正的自由和平安。」小智繼續問：「耶穌為我們背負罪，這是什麼意思呢？」老師繼續解釋：「因為罪就像是一條繩子，會把人緊緊捆綁住，讓人沒有辦法得到真正的平安。但是耶穌願意代替我們被懲罰，好讓我們得著釋放。而且，耶穌不但為我們死在十字架上，他還從死裡復活，帶給我們新的生命。這樣一來，我們就不用再被罪捆綁，可以跟他一起活出新生命。所以，當耶穌被釘在十字架上時，我們的壞脾氣、壞習慣，也一起被釘在十字架上；當耶穌復活時，他也能把我們帶進新生命，使我們不再被罪捆綁，而是能信靠耶穌去做正確的事。」

與基督同死

使徒保羅知道初代教會的信徒對於耶穌的復活有很多的誤解時，他教導信徒明白，不是我們做越多壞事，上帝就會給我們更多的恩典。所以，我們絕不能拿上帝的恩典當作繼續犯罪、做上帝不喜悅的事的藉口。保羅也教導我們，要脫離罪在心中轄制的方法就是要「相信耶穌基督」，當我們把自己的心和所有想法都與耶穌基督連結時，我們會有從上帝而來的能力抵擋罪惡的試探與攻擊。（出示彩圖e）羅馬書6：4「藉著洗禮，我們已經跟他同歸於死，一起埋葬；正如天父以他榮耀的大能使基督從死裡復活，我們同樣也要過著新的生活。」保羅以「洗禮」教導我們，人可以透過受洗，與罪切斷關係。當我們與基督合而為一時，我們的舊我也跟著基督同釘十字架而死去，這是斷絕罪在我們心中做王、管轄我們的唯一方法。

與基督同活

保羅強調，一個真正信靠耶穌的人，只要他願意時常活在基督裡，他就能倚靠上帝，勝過種種試探與誘惑。那麼，什麼是「罪」呢？例如：說謊、驕傲、做不該做的事、想不該想的事……等等，這些都是罪。若是我們選擇順從這些罪，任憑自己活在罪中時，我們就像沒有連接在樹幹上的樹枝，最後的結果就是枯死。然而，當我們願意選擇回轉信靠上帝，讓自己時常與基督同活，我們就能享受復活的新生命。（出示本課金句掛圖）如同本課金句：「如果我們跟基督同死，我們信，我們也要跟基督同活。」（羅馬書6：8）

復活新生命

（出示彩圖f）各位同學，當我們在生活中遇到挑戰、誘惑，或是內心想做出會惹上帝發怒的行為時，記得先想一想，我們已經認識耶穌了，別忘記我們的罪已經與耶穌一同釘在十字架上死了。所以，當我們每次遇到困難時，要記得先深呼吸，向上帝禱告，祈求耶穌與我們同在，他的大能會引導我們做出正確的選擇。雖然我們都會有不小心犯錯的時候，但復活的耶穌已經在我們生命裡面真實的活著，上帝的恩典必能幫助我們活出自由、喜樂、充滿愛的生命。



祈禱

親愛的上帝，感謝你賜下耶穌為我們的罪釘死在十字架上。因著耶穌的寶血，我們可以脫離罪惡的捆綁；因著你的恩典，我們可以擁有復活的盼望和豐盛的生命。懇求你幫助我們，不再被罪惡所誘惑，不再聽從罪的聲音，而是倚靠你的大能活出充滿愛的生命。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

如果我們跟基督同死，我們信，我們也要跟基督同活。（羅馬書6：8·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 請老師披上一件舊外套，然後演出「舊生命」的行為樣式，例如：假裝對同學生氣大叫、偷偷拿走學生的東西或說謊。接著說：「這就是還沒認識耶穌的我，被罪控制，好像被這件舊衣服綁住了。」
2. 老師將「舊衣服」脫下來，換上「新衣服」，並說：「信了耶穌之後，我有了新生命！現在我可以選擇誠實、分享、愛別人。」
3. 請幾位孩子輪流穿「舊衣服」，表演一個「壞習慣」行為（例如：亂發脾氣、說謊）；然後再換上「新衣服」，表演相反的「好習慣」行為（例如：耐心、說真話、幫助別人）。
4. 活動結束後，老師帶大家一起讀金句。

