

# 2.23

## MONDAY

### 約翰福音

#### 1:19-28

以下是約翰的見證。當時，耶路撒冷的猶太領袖派遣祭司和利未人去見約翰，問他：「你是誰？」約翰沒有拒絕回答，卻坦白承認說：「我並不是基督。」他們問：「那麼，你是誰？是以利亞嗎？」約翰回答：「我不是。」他們又問：「是那位先知嗎？」他再答：「不是。」他們接著說：「請告訴我們，你到底是誰，好讓我們回覆派遣我們來的人。你自己說，你是什麼人？」約翰引先知以賽亞的話回答，說：我就是曠野呼喊的聲音：為主修直他要走的道路！（約1:19-23）

## 真實認識自己

當彌賽亞會來臨的消息出現，猶大人對於這個彌賽亞有很多的期待，所以當耶路撒冷的祭司和法利賽人來盤問施洗約翰時，他們急著想為他貼上「標籤」：「你是基督嗎？是以利亞嗎？是那位先知嗎？」他們拋出的每一個身份，在當時的社會都享有巨大的影響力。然而，約翰的回答是三次清晰且毫不動搖的「我不是」。

約翰沒有被這些崇高頭銜所誘惑，也沒有因為公會的壓力而含糊其辭。約翰的見證，首先是正直的拒絕錯誤的身份和光環。這份堅定的「不」是謙卑卻充滿力量的見證：「我用水施洗；但有一位站在你們當中，是你們所不認識的，他在我以後來，我就是替他脫鞋子也不配。」（約1:26-27）他拒絕虛假人設，反而在主面前以低下的僕人為榮，因為他清楚的知道自己是誰，也清楚認識主。

真實的認識自己，才能真實認識上主。聖經提醒我們：真正的謙卑是真實知道自己的定位和使命，同時對神的主權和榮耀有絕對的認識。當你將目光定位在偉大的基督，你就不會再在意自己是站在哪個位置。

## 在主面前認識自己—練習：

### 第一步：誠實面對自己的現況（真實）

我常常想靠什麼讓別人喜歡我？\_\_\_\_\_

我其實最害怕被看見的是真實的\_\_\_\_\_

我不是\_\_\_\_\_（不是完美的人／不是人人都要滿意的人／不是靠表現決定價值的人）

### 第二步：上主眼中的我（身份）

主說我是祂所愛的孩子，因此我不需要\_\_\_\_\_才能被接納。

主給我的恩賜或特質是\_\_\_\_\_，祂邀請我用它去祝福\_\_\_\_\_。

主啊，願我的生命指向祂，而不是指向自己的光環。阿們。

我的價值不是由\_\_\_\_\_決定，而是由主決定。

引領我的上主，求祢賜我清楚的定位與謙卑的心，使我不追求光環，只忠心在祢的旨意中站穩、行走。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

