

1.18  
SUNDAY  
申命記  
11:1-17

「你們要愛上主——你們的上帝，始終遵行他一切的法律誠命。要知道，我今天是對你們、而不是對你們的兒女說話，因為你們親自體驗上主而認識他。你們見過上主的偉大、權能、能力，和奇蹟。你們親眼看見他怎樣對付埃及王和他的國家，也看見他怎樣消滅了埃及的軍隊、戰馬，和戰車。他們追擊你們的時候，他使紅海淹沒了他們，把他們徹底消滅了。（申11:1-4）

## 不是靠感覺，而是靠神

申命記的背景，是以色列人在曠野漂流的末期，他們正聚集在約旦河東的摩押平原，準備渡河進入迦南地。這時候的以色列子民多數為所謂的新生代，初代離開埃及的那一輩大部分已死於曠野。摩西知道自己生命有限，無法帶領他們過河，但他以過來人的身分，叮囑新一代必須從歷史中學習，避免重蹈覆轍。

摩西指出，愛和順服不是來自盲從，而是來自對上主偉大作為的親身體驗和記憶：「因為你們親自體驗上主而認識他」（申11:2）。信仰不是因為你的父母信神，而是因為你親自見證祂；也許是在你最困難的時刻經歷了出人意外的幫助，也許是在你悖逆的道路上經歷了公義的扶持。這些經歷就是你今天選擇愛主、順服主的原因。

你或許經歷著「曠野」，或許是情緒的低谷，或人生的迷茫，但這段經文提醒我們，信仰不能由當下的感覺來定義，而應由過去親自體驗過的上主來決定。當懷疑和軟弱來襲時，請先思考：「祂過去為我做了什麼？」願我們的記憶成為信心的基礎，不是靠感覺，而是靠真實的體會，記得祂曾施行的拯救，而重新站立。

在情緒來臨時遇見上帝 成為真實的人



近年來青年情緒問題為社會所重視，教會如何參與關懷基督徒青年的心靈健康？2025年6月28日，Payuan（排灣）中會青年事工部主辦的青年輔導培訓於Masilidj（北葉）教會登場；邀請有豐富心理諮商與協談工作經驗的王榮義牧師主講，盼望青年輔導們具備觀察、同理與基本諮商技巧，陪伴青年們走過生命的大小關卡。（全文內容請至TCNN閱讀）

全能的上主，求祢使我記得祢過往的恩手，不被當下迷惑。我願倚靠祢，在軟弱時從祢的作為重新思想，重新得力。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

