

第10課

上主的應許

經 文 耶利米書29：1～14

教學目標 上帝應許被擄至巴比倫的猶大人民必會歸回，藉此教導學生知道上帝的應許是信實的，必會成就。我們要學習以信心等待上帝的應許實現。

金 句 你（上主）的慈愛永遠長存；你的信實如天永固。

（詩篇89：2・現代中文譯本2019版）

你（耶和華）的慈愛必建立到永遠，你的信實必堅立在天上。

（詩篇89：2・和合本2010版）

你（上主）的慈愛永遠堅立；你的信實親像天殫動搖。

（詩篇89：2・現代台語譯本）

詩 歌 〈上主一定拯救我〉，兒童主日學詩歌本（華）22首。

〈靠主恩典奇妙氣力啲保護〉，兒童主日學詩歌本（台）100首。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	上帝說，要耐心等待	我會學習耐心等待	色筆、剪刀、黏膠
初小級	穿越70應許之路	我的信心裝備箱	筆、色筆
中小級	翻出信心線索		剪刀
高小級	等待中的應許之聲	我的應許之樹	聖經、筆



故事：上主的應許

同學們平安！你們有沒有「等待」的經驗呢？是為了什麼事情而「等待」？在「等待」的過程中又有什麼感受呢？（老師可以先分享自己的經驗，再邀請學生分享）沒錯，在等待的過程中，我們會覺得時間過得好慢，心裡既期待又存著不確定的複雜心情。在今天課程開始之前，我們要先來進行「等待驚喜」活動。

活動說明：

1. 課前預備：請老師事先依照學生人數預備袋裝小餅乾。
2. 請所有學生坐在位置上或圍成圓圈坐下，請學生閉上眼睛並保持安靜，提醒學生不論發生什麼事都不能張開眼睛，直到老師發出指令後，才可以張開眼睛。
3. 確認所有同學都閉上眼睛後，老師開始計時30秒，並同時將袋裝餅乾輕放置在每位學生面前。老師可以一邊放餅乾，一邊輕聲說：「等待是不是有點難熬呢？不過請耐心等待，也許會有好消息喔！」若有學生在活動中途睜開眼睛，請老師以手勢提醒他保持安靜，並請他繼續閉上眼睛。
4. 活動過程中可播放輕柔音樂，幫助學生安靜心。當30秒時間結束後，老師提醒學生可睜開眼睛。

恭喜大家剛才經歷了「耐心等待」的考驗，雖然過程只有30秒，但這就是「等待」的感覺！在剛才活動中，你有什麼感受呢？心裡在想什麼呢？（鼓勵學生分享）因為不確定會發生什麼事，所以心裡可能會緊張、不確定感；但如果相信最後會有好消息，等待是不是就多了些期待呢？今天的故事也和「等待」有關喔！

猶大國人民被擄至巴比倫

（出示第九課彩圖a）前一課故事提到猶大國的國王和人民離棄上帝、敬拜假神，還做了許多惹怒上帝的惡事。（出示第九課彩圖c）雖然先知耶利米不斷提醒、警告人民要悔改，但他們卻不願聽從，最終落得悲慘的結局。然而，在看似毫無希望的黑暗中，上帝藉由一封書信，讓猶大人民存著信心，等待上帝的好消息實現。我們一起來聽故事吧！

絕望中的盼望：上帝應許70年後必歸回

（出示彩圖a）這群被擄至巴比倫的猶大人民，在異鄉過著不自由的生活。他們想念家鄉的一切，也想念耶路撒冷的聖殿。他們心裡既難過又後悔：「我們做了惡事，這是上帝對我們的懲罰。我們還有機會回到故鄉嗎？上帝會原諒我們嗎？還是他已經忘記我們了？」

就在大家絕望又難過的時候，從遙遠的耶路撒冷傳來了一封信。同學們，你們猜一猜，這封信是誰寄來的呢？（鼓勵學生分享）（出示彩圖b）這封信是上帝透過先知耶利米，寫給被擄至巴比倫的猶大人民。耶利米在信中說：「上帝知道你們心裡很難過，也很想念耶路撒冷。但是，上帝希望你們在巴比倫好好生活，定居下來。你們要建造房屋，努力耕種，也要在那裡建立家庭、生養兒女，使人口增加。除此之外，你們也要為那些城市禱告、謀福利；因為唯有城市繁榮，你們才能繁榮。」接著，耶利米還提醒他們：「你們不要聽信那些假借上帝之名的假先知，他們所說的話都是欺騙人的！」

同學們，你們有沒有覺得這封信好奇怪？上帝居然要猶大人民在異地安居樂業，甚至要為那座城市禱告？上帝不是應該要告訴他們逃跑路線或是反擊計畫嗎？上帝為什麼會這樣說呢？（鼓勵學生分享）其實上帝的話還沒有說完喔！

耶利米繼續寫道：「上帝為你們安排的計畫，不是災難，而是繁榮，要使你們有光明的前程。當巴比倫統治70年後，上帝要實現他的諾言，他會從各國各地把你們集合起來，帶你們回到家鄉，讓你們重整家園。上帝一定會實現他的諾言！」

上帝的應許實現了，被擄之民回歸故鄉

同學們，你們有沒有留意到，耶利米在信中提到一個關鍵的時間點？（鼓勵學生分享）沒錯，就是「70年」！（老師用白板筆將彩圖b的「70年」圈起來）上帝說，當巴比倫統治70年後，上帝就會將被擄的人民帶回耶路撒冷了！同學們，如果你是這群被擄之人中的其中一位，當你聽到上帝的預言時，心裡會有什麼反應呢？（鼓勵學生分享並說明原因）「70年」是一段很漫長的日子，是一個從小嬰兒變成白髮蒼蒼老人要經過的時間，這對猶大人民來說，相當考驗著他們的信心和耐心。

然而，上帝是信實的，上帝說到一定做到！70年後，巴比倫被波斯帝國打敗，新的國王允准被擄的人民回到家鄉重建家園和聖殿。事情真的照上帝所說的成就了！上帝沒有忘記他的子民，上帝的應許全部實現了。

以信心相信上帝的應許

同學們，請你們回想一下，我們的人生是不是也有許多需要經歷等待的時刻？（鼓勵學生分享）也許是曾經向上帝祈求某件事，但是卻發現沒有馬上得到回應；或是為著某個目標努力，但卻覺得目標好遙遠，心裡很沮喪。（出示彩圖c）不論我們的生命正面臨什麼樣的困難，不論環境多麼令人失望沮喪，都不要輕易放棄。因為我們有一位上帝，只要你願意相信他，雖然不一定能立刻看見結果，但只要耐心等待，上帝的應許一定會實現。

上帝在我們等待的過程中，也會賜下平安與力量。就如同栽種樹苗一樣，雖然不能馬上看見小樹苗長成大樹，但在經過反覆的澆水、施肥照顧，耐心等待後，必能看見它發芽、成長、開花，甚至結出果實；上帝的應許也是如此！

在等待中學習成長

（出示彩圖d）從今天的故事中，我們看見上帝的話語帶有能力，他是說到就一定會做到的上帝！即使等待的時間很漫長，即使看似不可能，但如果我們的目標、祈求是合乎上帝的心意，我們可以向上帝禱告，將心中的困惑、焦慮都告訴上帝，並且學習耐心等待。上帝的應許會在合適的時機實現，而且等待的過程並不是浪費時間或是毫無意義，而是上帝要藉此機會塑造我們變得更堅強。

盼望透過今天的故事，我們能學習以信心等待上帝的應許到來，即使現在看不見任何的改變，仍要相信上帝的應許必定實現。（出示本課金句掛圖）如同本課金句：「你（上主）的慈愛永遠長存；你的信實如天永固。」（詩篇89：2）願上帝幫助我們能持守信心，親眼看見上帝的信實，親身經歷他的應許實現，因為上帝的應許，從來不會落空！



祈禱

親愛的上帝，感謝你賜下寶貴的應許，你的應許永不會落空。求你幫助我們學習耐心等待，堅定信心相信你必會帶領我們，使我們能經歷你的信實和慈愛。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

你（上主）的慈愛永遠長存；你的信實如天永固。（詩篇89：2·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 課前預備：氣球、將「慈愛」和「信實」寫在A4紙上，並貼在教室兩邊。
2. 請老師先帶領學生齊唸金句數遍，讓學生熟悉金句內容。
3. 接著，請老師將學生分成兩組，並發給各組一顆氣球。各組排成一列，請第一位拿著氣球，當仔細聽老師指令。當老師說「上帝永遠長存」，學生就要將氣球拍打至寫有「慈愛」的紙張；若是老師說「上帝如天永固」，則要拍打至「信實」紙張。最先碰觸到紙張的那組得一分。最後統計得分最高組別獲勝。
4. 最後，請老師帶領學生齊聲背誦金句。

