

12.27  
SATURDAY  
約翰一書  
4:7-21

親愛的朋友們，我們要彼此相愛，因為愛是從上帝來的。那有愛的，是上帝的兒女，也認識上帝。那沒有愛的，不認識上帝，因為上帝是愛。上帝差他的獨子到世上來，使我們藉著他得到生命；上帝用這方法顯示他愛我們。這就是愛：不是我們愛上帝，而是上帝愛我們，差了他的兒子為我們犧牲，贖了我們的罪。親愛的朋友們，既然上帝那麼愛我們，我們也應該彼此相愛。（約一4:7-11）

## 愛，不是交換條件

初代教會面對許多挑戰，不只是假教導，還有信徒之間的冷漠和分裂。約翰寫這封信，是提醒基督徒：「信仰不是只有教義，更要有愛的實踐。」不要自稱認識神，卻活得一點愛都沒有。約翰強調：真正從神而生的人，一定會活出愛，因為神本身就是愛。

這段經文說得非常直接：「凡有愛心的，才是真正認識神的。」而神對我們的愛，是怎麼展現的？不是等待我們變好、先愛祂，而是主動差祂的兒子耶穌來到世界，為我們的罪付上代價。換句話說，愛的主動權一直在上主那裡。祂不是等人們做到了「值得」被愛才愛，而是無條件的愛我們，並透過基督表明這份愛的真實與深度。

不健康的愛常常變成一種「交換」：我對你好，是因為你先對我好；你讓我不滿異，我就收回愛。可是真正從神來的愛，不是這樣算計的，而是帶著勇氣的主動出擊，因為我們先被這樣的愛深深愛過。經文最後說：「我們若彼此相愛，神就住在我們裡面。」也就是說，我們「愛」的每一個行動，都是讓基督的福音被人看見的方式。

與小組夥伴討論以下問題：

你覺得要主動去愛那些跟自己不合或很難相處的人，最難的地方是什麼？

如果想到神先愛了你，會不會幫助你改變看法？

先愛了我的上主，求祢教導我活出真愛，與人彼此相愛，讓人因愛的行動看見福音。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。