

11.13  
THURSDAY  
提多書  
2:1-10

同樣，你也要勸年輕人，要他們管束自己。你自己呢，無論在什麼事上都要有好行為，作別人的模範。教導時要誠懇、嚴肅，言語要恰當，讓人家沒有批評的餘地。這樣，那些敵對的人，因為找不到我們的錯處，就會覺得慚愧，無話可說。（多2:6-8）

## 三思而後行

寫給提多的牧養建議中，保羅除了要求教導內容必須合乎健全的信仰教義之外，傳道人自己也必須行為端正、以身作則；同時還鉅細靡遺的列出給不同年紀信徒的行為準則，從這些準則可看見初代教會對行為有嚴謹的要求，為的是避免上主的道受毀謗。

其中，在寫給年輕人的勸勉中，提到「要他們管束自己」（多2:6），但其實這也不僅是針對年輕人。現代中文譯本翻譯做「管束」、合和本聖經翻譯為「謹守」的這個詞，回到原文來看，「管束」所代表的不是「禁止或處罰」等中文語境中可能聯想到的負面意涵，而是更貼近於自我控制以保持腦袋清醒、沉著謹慎判斷出正確的道理之意。

面對生命中的抉擇時刻，難免會有誘惑與挑戰，三思而後行，是守住信仰的重要步驟。「管束自己」不是要把自己綁得死死的，而是學會清醒、冷靜，去分辨什麼才是真正有益的。懂得謹守，不被一時的衝動帶走，反而讓我們更有力量，活出合神心意、也能祝福他人的生命。



配得敬畏的上主，懇求祢賜我清醒的心志，能自制謹守，在誘惑中選擇正道，堅持對祢的信靠。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。