

10.16  
THURSDAY  
以西結書  
37:1-14

上主對我說：「必朽的人哪，以色列人正像這些屍體。他們認為自己非常枯乾，沒有希望，沒有前途。所以，你要向我的子民以色列說預言，告訴他們，我—至高的上主這樣說：我要打開你們的墳墓，把你們帶出來，領你們回到以色列本土。我打開你們的墳墓，領你們出來以後，你們就知道我是上主。我要把我的氣息吹進你們裡面，使你們再活過來，讓你們住在自己的土地上。這樣，你們就知道我是上主。我說了，一定實行。我—上主這樣宣布了。」（結37:11-14）

## 枯骨復甦

你是否每天都在重複一樣的生活？起床、上學、考試、滑手機、睡覺……你會不會覺得，自己心裡空空的，沒什麼目標、也沒什麼熱情，就像在行屍走肉？甚至，有時候會對自己也感到失望，覺得「算了啦，我人生就是這樣了」？

在以西結書37章中，上主帶以西結看見一大堆的枯骨，象徵著失去了希望、失去力量的群體。但上主沒有放棄他們，祂要以西結對那些「一點生命氣息都沒有」的骨頭說話，而奇蹟就發生了：骸骨開始結合、長出筋肉和皮膚、最後還有氣息進入，整個人復活了，變成有生命力的大軍。

這「枯骨復甦」的異象，就是上主對以色列人的鼓勵。即使你現在很迷惘、很累、很沒動力，上主能讓你重新有生命、有力量。祂的氣息，就是祂的愛、祂的話語、祂的同在，能進到你心裡，讓你再次站起來，不再只是過日子，而是開始活出真正的自己。



使枯骨復甦的上主，我把我的疲憊、  
迷惘與心碎交給祢，求祢讓我找回熱情和  
盼望，使我重新活過來。奉主耶穌基督的  
名祈禱，阿們。