

第11課

人生短暫有限

經 文 傳道書12：3~7

教學目標 人生短暫且有限，教導學生要尋求上帝在我們生命中的旨意，並活得有意義。

金 句 我們的身體將歸還塵土；我們的氣息將歸回賜生命的上帝。

（傳道書12：7·現代中文譯本2019版）

塵土仍歸於地，像原來一樣，氣息仍歸於賜氣息的上帝。

（傳道書12：7·和合本2010版）

土粉歸回大地，靈魂倒轉去賜活命的上帝遐以前，著記念創造你的主。

（傳道書12：7·現代台語譯本）

詩 歌 〈憑祢意行〉（華語詩歌），見教師本243頁；掛圖華15；CD華10。

〈咱人性命無定著〉（台語詩歌），見教師本244頁；掛圖台13；CD台9。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	小種子的旅程	人生清單	色筆
初小級	小種子的旅程	人生清單	筆、色筆
中小級	老年人生連連看	人生清單	聖經、筆
高小級	老年人生連連看	我的一生	聖經、筆



故事：人生短暫有限

不要害怕老去和生命結束

各位同學平安！在你的家族成員中，最為年長的人是幾歲呢？你認為什麼樣的年紀才算老呢？（老師可引導學生分享）目前人類最長壽的年齡記錄是120歲，你們覺得自己會活到幾歲呢？本課這段經文是在描述人變老的過程，（出示彩圖a）圖片中你看到了什麼呢？當年老的時候，我們的手腳可能會不自覺顫抖，東西拿不穩，走路也需要拐杖、牙齒開始鬆動，只能慢慢改吃軟爛好咀嚼的食物、頭髮漸漸變白且逐漸稀疏、視力和聽力衰退、睡眠習慣開始變得很奇怪，起得早，晚上不容易入睡，白天又精神不濟，經常坐著就開始昏昏欲睡、皮膚開始變得皺皺又鬆鬆垮垮的、記憶力也大不如前、身體器官漸漸老化出現問題，就像東西壞掉一樣。你們有沒有觀察過身旁長輩有以上這些狀況呢？對你來說有什麼感受呢？（老師可引導學生分享）你們可能會覺得這樣十分不方便，聽起來好像有點可怕，有人甚至會產生厭惡的感覺，但上帝創造我們，不是要我們害怕老去，而是要我們找到他給我們每一個人的特別使命，那能讓人活得更有意義！

活動：人生時鐘

接下來，老師要帶大家進行一個活動，一起來體驗人生命時間的有限。

活動事前預備：大型時鐘圖案（可手繪、影印或使用時鐘的教具）、紙條（寫上不同人生階段，例如：「出生」、「上學」、「工作」、「年老」、「死亡」）、計時工具。

活動說明：

- 1.請老師出示一個大型時鐘圖案，告訴學生：「這個時鐘代表我們人的一生，時間一直在走，指針轉一圈，代表從出生到死亡。」
- 2.請幾位學生輪流抽紙條，並將紙條貼在時鐘的不同位置（例如：「出生」貼在12點，「變老」貼在9點）。
- 3.老師可設定時間計時一分鐘，讓學生觀察指針快速走完一圈，然後詢問學生：「你們覺得時間過得快嗎？如果有一天時間停下來了，會怎麼樣呢？時間停止就代表生命結束了嗎？」

透過這個活動，我們體會到生命是短暫且有限的，本課的金句告訴我們：「我們的身體將歸還塵土；我們的氣息將歸回賜生命的上帝。」（傳道書12：7）不論我們能活到幾歲，生命終究有結束的一天；我們的生命中也可能會有意外或病痛，不是每一個人都能一直到年老才死去。人生雖然短暫，但上帝對每個人都有他特別的計畫，我們該如何在這有限的生命，活出有意義且榮耀上帝的人生呢？

小種子的生命之旅

老師想和大家分享一個小故事。（出示彩圖b）從前，有一顆小小的種子，微風婆婆對他說：「你只是一顆小種子，很快就會被埋在土裡死了，沒有人會記得你的！」小種子聽完非常的害怕，心想：「我的生命這麼短，為什麼還會出生呢？活著有什麼意義呢？」太陽公公知道此事後，便對小種子說：「親愛的，別怕！上帝創造你有特別的目的。只要你願意讓我照耀你，也讓雨水澆灌，你接下來就會長成一朵美麗的花！」

小種子聽完太陽公公的話，雖然心裡對生命的未知還是有些害怕，但仍決定相信太陽。於是，他努力在土壤中向下扎根，雖然很辛苦，但他知道這是上帝放在他生命中的計畫與旨意。（出示彩圖c）過了一段時間，種子真的發芽了，長出綠葉，最後開出一朵漂亮的花。蝴蝶對他說：「哇！你好香啊！」路過的小鳥也說：「你長得真漂亮，令人賞心悅目。」蜜蜂也說：「謝謝你提供我們花蜜。」小種子變成花之後，感到很高興，因為他明白了自己從一顆小小的種子長成為一朵花，為這個世界以及他人帶來一點改變和益處。

同學們，小種子一開始害怕什麼呢？如果他沒有聽太陽公公的話，他的結局會是什麼呢？（老師可引導學生分享）我們就像這顆小種子，生命雖然短暫，但上帝在我們的身上都有著他特別的計畫。只要我們專心尋求他的旨意，像小種子相信太陽公公一樣，我們的生命就會開花結果，讓人因著我們看見上帝的愛。

上帝在每個人身上都有他特別的計畫

同學們，你們覺得上帝對我們的生命有什麼特別的計畫呢？我們如何讓生命活得有意義及價值呢？（老師可引導學生分享）當我們願意尋求上帝在我們生命中的計畫時，他就會將感動像小種子般放在我們的心，透過每一次的尋求、禱告、讀經、敬拜就會像陽光和雨水般澆灌這顆小種子，它也會漸漸地成長，最後開花結果。

我們的生命都是上帝所賞賜的一份禮物，你覺得上帝創造你的計畫是什麼呢？上帝創造我們每一個人，都有他的旨意，就像那顆小種子一樣，上帝創造它有其目的，我們也有上帝要我們去完成的使命，別害怕人生短暫且有限，因為我們都在上帝的手中，我們可以每天問自己：「我今天要如何榮耀上帝？如何成為他人的祝福？我能如何珍惜並讓自己的這一天活得有意義呢？」也許是對朋友說一句鼓勵的話；也許是幫媽媽做家事；也許為家人向上帝禱告。當我們時常尋求上帝的心意，將每一天都活得有意義，即使有一天變老了，甚至離開這個世界，我們的生命還是會留下美好的痕跡，就像花朵留下香氣一樣。



祈禱

親愛的上帝，感謝你創造我們，讓我們能享受生命中許多你所賞賜的美好。雖然人的生命很短暫，但都有你美好的旨意，懇求你幫助我們，活出有意義的人生，用我們的一生來榮耀你。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

我們的身體將歸還塵土；我們的氣息將歸回賜生命的上帝。（傳道書12：7·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 請老師先詢問每位學生：「你希望自己活到幾歲呢？」
2. 接著發給每位學生一張便利貼，請老師再詢問學生：「如果明天就是你生命的最後一天，什麼是你想要並且一定要去做的事呢？」請學生寫在便條紙上，並投入老師準備的箱子裡。
3. 老師從箱子隨機抽出便條紙並一一唸出來與學生們分享。
4. 最後再請老師帶領學生唸本課金句兩遍。

如果明天就是你生命的最後一天，什麼是你想要並且一定要去做的事呢？

