

## 第10課

## 趁著年輕尋求上主

經 文 傳道書11：9～12：2

教學目標 上帝會按著個人的行為來審判人，教導學生當趁著年輕時，要尋求、親近、認識以及倚靠上帝，活出上帝喜悅的人生。

金 句 趁著你年輕時，要記住你的創造主。  
 （傳道書12：1·現代中文譯本2019版）  
 你趁着年輕……，當記念造你的主。  
 （傳道書12：1·和合本2010版）  
 著佇少年的時記念創造你的主。  
 （傳道書12：1·現代台語譯本）

詩 歌 〈只有一位真神〉（華語詩歌），見教師本241頁；掛圖華14；華9。  
 〈救主，我親近祢〉（台語詩歌），見教師本242頁；掛圖台12；CD台8。

## 分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	無所事事的美好一天	創造主的寶藏箱	色筆、蠟筆、紙箱
初小級	無所事事的美好一天	探索世界	聖經、筆、樹葉、石子等大自然植物、果乾
中小級	最珍貴的物品		筆、剪刀
高小級	最珍貴的物品		筆、剪刀



## 故事：趁著年輕尋求上主

各位同學平安！你們是否常常覺得「好無聊」呢？在這些無聊的時間裡，你會做什麼事來打發時間呢？今天老師要和大家分享一個有趣的故事，這個故事叫做《無所事事的美好一天》。（故事改編自《無所事事的美好一天》。碧翠絲·阿雷馬娜著／圖，吳愉萱譯。阿布拉，2022。）

### 迷失在電玩遊戲機之中

（建議老師事先預備一個手偶，扮演故事中的小男孩，並由老師扮演故事中的媽媽，進行故事分享。）

這是第二次，我和媽媽又來到這裡。同一棟度假小屋，同一座森林，而且同樣下著雨。每天，媽媽安靜地寫東西。我呢，就不停地消滅火星人，說得更精確一點，我一邊玩電動打發時間，一邊想著爸爸，想著他會帶我去的那些地方，還有他燦爛的微笑。

（出示彩圖a）媽媽又對著我碎碎唸：「別再玩電動了！你又要無所事事地度過一天嗎？」沒錯，我什麼事都不想做。而且，也沒什麼事好做的，除了消滅那些火星人。媽媽跟上次一樣又沒收了我的遊戲機；跟上次一樣，我又從媽媽藏起來的地方拿走遊戲機，然後出門去。

在我推開門的時候，好像全世界的無聊都聚集到這個院子裡來了。我站在雨中，手中緊握著遊戲機。腳踩在爛泥巴裡，雨沿著我的脖子流了下來。我把遊戲機放進口袋裡，以免弄濕了。

我沿著山坡往下走……，在路的盡頭，我看見一個布滿大石頭的池塘。我把那些石頭當成火星人圓圓的頭，一個踩過一個，我想把它們踩碎。（出示彩圖b）突然間……我的遊戲機掉進池塘裡了。

不，不，不！全世界最悲慘的事發生了！看我做了什麼傻事！我立刻把手伸進冰冷的水中，想要撈起遊戲機。我幾乎無法呼吸。好了，現在沒了遊戲機，我還可以做什麼？雨滴好像石頭一樣，打在我的背上，我是迷失在暴雨中的一棵樹。

### 為什麼我以前從來沒做過這些事呢？

就在這個時候，不知道從哪裡冒出了四隻巨大的蝸牛，牠們在風雨中前進。「這裡有

什麼好看的嗎？」我沮喪地問。「喔，有啊！」牠們回答我。（出示彩圖c）我大膽地伸手摸摸牠們的觸角，感覺就像果凍一樣柔軟。

接著，我走上另一條小路，路上長滿了蘑菇。蘑菇的氣味讓我想起爺爺家的地下室，小時候我把最寶貝的東西都藏在那兒。我把手指插進土壤裡，種子、結晶、果核、土塊、樹根、漿果……，各種小東西在我的手底下像螞蟻一樣鑽動。在地面下，有一個我看不見的迷你世界……，但是我可以摸得到！

陽光穿過雲層，好像透過一個巨大的漏勺灑了下來，模糊了我的視線。我以為聽見了遠處傳來的鼓聲，結果原來只是我自己的心跳聲！我開始奔跑，跑得飛快，快到滾下了山坡。我躺在山坡下，世界被翻轉過來，所有的事物看起來都像新的一樣，每樣東西都變得好陌生。

於是，我決定爬上一棵樹，看向很遠的地方，用力吸氣，把肺裡裝滿空氣，像動物一樣喝一口雨水，觀察奇怪的昆蟲，和一隻小鳥說話，跳進一灘水窪，濺得到處都是，撿一顆半透明的扁平鵝卵石，透過它看看這個閃閃發亮的世界。為什麼我以前從來沒做過這些事呢？

我全身都濕透了，回到屋子裡，我迅速脫掉身上的衣服，走到鏡子前看著自己。喔……我看見了爸爸，還有他燦爛的微笑。

媽媽還是在寫東西，這是第一次，我們聆聽著同一片安靜。「哇！你全身髒得像小豬一樣！快去把自己擦乾淨！」媽媽拿著一條毛巾，牽著我走進廚房。我想要緊緊地抱著她，告訴她我在外面看到、感覺到、嚐到、了解到的每一件事情。（出示彩圖d）但是我們什麼也沒做，只是看著彼此，互相對望，呼吸著熱巧克力的香氣，就是這樣而已。像是被施了魔法一樣，我們就這樣度過了無所事事的美好一天。

### 「無所事事」其實很美好

親愛的同學，你是否也和故事裡的小朋友一樣，常常覺得無聊，似乎除了打電動或看電視之外，不知道還能做些什麼？就像故事中的小朋友，玩遊戲機是他暫時轉移思念爸爸的方式。那時的他並不明白，為什麼媽媽總是嘮叨要他少玩遊戲機，說他在浪費時間。

然而，當遊戲機意外掉進水裡後，故事裡的小朋友開始發現原來生活中有這麼多有趣的事物。他驚訝地發現：「原來蝸牛的觸角摸起來這麼軟！」「地上的蘑菇聞起來好香啊！」「天啊，泥土裡竟然有這麼多小生命！」他開始用眼睛觀察，用手觸摸，用鼻子聞一聞，用耳朵傾聽，甚至還品嚐到雨水的味道。漸漸地，他明白了「無所事事」其實很美好，不需要一直沉迷在遊戲中，單純地觀察和探索也能帶來快樂。即使只是和媽媽安靜地喝著熱巧克力，也能感受到溫暖。

## 人生最大的智慧就是認識創造天地的主

現在，讓我們來聽聽另一個發生在很久很久以前的故事。從前，有一位非常聰明的國王，名叫所羅門。他擁有許多金銀財寶、美麗的宮殿，還有數不清的珍貴寶物。然而，有一天，所羅門王寫了一本書，書中他告訴大家他發現了一個重要的祕密。

所羅門王說：「你們知道嗎？我發現這世界上的一切，就像泡泡一樣，看起來很漂亮，但很快就會消失不見。你們知道為什麼嗎？有一天，我起床準備刷牙洗臉時，從鏡子裡看到自己的臉，赫然發現不知何時皺紋已經悄悄爬上我的額頭！我仔細一看，竟然還長了許多白頭髮！漸漸地，我的眼睛開始變得模糊，就連那些曾經讓我心動的珍寶，也不再那麼吸引我了。我最愛吃的美食也變得索然無味，因為我的牙齒一顆顆掉落。我這才明白——金銀財寶、美麗的房子、好吃的食物，這些都不是最重要的。最重要的是懂得好好珍惜上帝賜給我們的每一天！」

所羅門王回想起自己年輕時，曾經以為金銀財寶、智慧才能、華麗的宮殿能帶來真正的滿足。但如今，他明白這一切都如同風一般，轉瞬即逝。於是，他拿起筆，寫下了這一番話：「年輕人哪，快活地過你青春的時光吧！趁年輕時歡樂吧！隨心所欲做你喜歡做的事吧！但是要記得，上帝要按照你的行為審判你。」（傳道書11：9）人生最大的智慧，不是追求短暫的享樂，而是趁著還有氣息時，認識創造天地的主，並遵行他的道。

（出示金句掛圖）傳道書12：1「趁著你年輕時，要記住你的創造主。」這段經文不是要我們在快樂和上帝之間做選擇，而是告訴我們一個奇妙的祕密：當我們在年輕時就認識上帝，並立志活出他所喜悅的生命，我們的快樂將不只是短暫的，而是擁有永恆的價值與賜福。上帝希望我們能夠快樂！但別忘了，是誰賜給我們這麼多美好的事物呢？就像剛剛故事中的小朋友，他發現有時候看似「無所事事」的一天，可能就是最特別、最美好的一天！因為在這樣的日子裡，我們可以發現上帝為我們準備的許多寶藏，體會到真正的快樂！讓我們珍惜每一天，透過禱告、讀經、敬拜、愛人來親近主，好讓我們被上帝稱為良善又忠心的僕人！



### 祈禱

親愛的上帝，感謝你賜予我們美好的生命與每一天的驚喜。求你幫助我們記得，生命最珍貴的是你的同在與溫暖時刻，而非物質。願我們在成長過程中時刻記得你是創造主。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

## 金句活動

趁著你年輕時，要記住你的創造主。（傳道書12：1·現代中文譯本2019版）

### 活動說明

1. 請老師找一個較為空曠的空間，並在地上貼出5格跳格子，每格內依序貼上經文字卡「趁著」、「你年輕時」、「要記住」、「你的創造主」、「傳道書12：1」。
2. 學生需按照正確順序跳過每一格，並同時誦讀對應的經文字卡。
3. 若有學生跳錯或背誦錯誤，則需重來。老師可設置計分方式，例如：學生最短時間完成者獲勝。
4. 活動結束後，請學生背誦金句兩遍。

