



給家長的一封信

親愛的家長：平安。

今天（公元2025年10月12日）課程的主題是「約伯不埋怨」，研經範圍是約伯記2：1～10。在詩歌歡唱時間，我們吟唱了華語詩歌〈親愛主，牽我手〉及台語詩歌〈上帝做阮代代幫助〉。

本課故事講述約伯遭遇撒但第二次的攻擊。撒但藉由使約伯身體長毒瘡的受苦經驗，想激動約伯咒罵上帝。然而，面對身體的苦難，以及妻子的指責，約伯依然持守對上帝的相信，選擇安靜等候上帝的旨意與時間。

在信息複習單元中，幼兒級透過用不同的方式唱詩歌和慢速讀經的活動，學習約伯面對困難時，用讚美和等候取代抱怨。初小級製作故事小書，練習看圖複習本課故事。中小級和高小級透過圈選約伯和約伯的妻子，在面對苦難事件的情緒表現，帶領學生反思為何人在面對相同事件，卻有截然不同的情緒反應。

在生活實踐單元中，幼兒級透過生活中的情境，學習耐心等待。初小級帶領學生在面對生活中任何會帶來負面情緒時，透過「深呼吸三步驟」，讓上帝掌管我們的負面情緒。中小級和高小級藉由回想事件帶給我們的情緒，練習辨識情緒，並學習將負面情緒交託在上帝的話語中。

願上主賜恩典與慈愛予您及家人！

分享時光

1. 如果你是約伯，面對那麼多苦難，你會如何抒發你的情緒？
2. 承上題，你願意學習在困難中透過唱歌讚美、深呼吸，或是靜下心來認識並處理自己的負面情緒嗎？