

7.13  
SUNDAY  
撒母耳記上  
2:1-10

哈娜禱告說：上主使我心裡充滿喜樂；上主使我抬得起頭。我向敵人發笑，因上帝幫助我，使我快樂。唯有上主神聖；除他以外，沒有聖者。我們的上帝是唯一的保護者。（撒母耳記上2:1-2）

## 使我抬得起頭的主

撒母耳記上第2章中，記錄了哈娜對上主的頌讚與感恩。在現代，生子已不是所有女性的價值感來源，但在哈娜的時代，受孕生子被視為祝福與昌盛；即使丈夫不嫌棄哈娜，但不孕仍使她承受羞辱與霸凌。

在順利得子後，她立刻將孩子獻上給主，表明「上主使我抬得起頭」，肯定上主挪去了她的恥辱感——哈娜真正渴望的是被視為「受祝福的人」。在家族、社會、甚至信仰生活中，她渴望重拾尊嚴與價值，而上主成全了她的懇求。經文也透過哈娜的祈禱，肯定了這樣的屬靈見證。如同主耶穌所教導：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」（太7:7）。

在現代社會，有哪些人曾被視為「不被祝福」？我們是否付出關心這樣的議題？是否在上主的愛中翻轉歧視與汙名？當感到不被理解、飽受羞辱時，要勇敢交託給上主，祂必理解我們的淚水與傷痛，相信上主會聽見，並且在祂的時間成就合適的安排，使我們永不失去盼望。

## 全球媒體監測計畫 拒女性被社會隱形



全球媒體監測計畫（GMMP）檢視印刷、廣播及網路新聞中的性別偏見、刻板印象及女性出現頻率等指標，分析並揭示新聞媒體如何延續性別不平等，研究成果則為全球倡議者提供改變媒體政策與實務的依據。（新聞全文請掃描QRCode至TCNN閱讀）

憐憫世人的主，求祢使我看見他者的傷痛，支持他人重拾愛與尊嚴。奉主耶穌基督的名求，阿們。

