

8.8
FRIDAY
撒母耳記上
27:1-12

大衛心裡想：「總有一天我會落在掃羅手中；我最好還是逃到非利士去。這樣，掃羅會放棄在以色列境內搜尋我，我就能擺脫他的毒手。」於是大衛帶他的部下六百人投奔迦特王——瑪俄的兒子亞吉。
(撒母耳記上27:1-2)

上主仍在

大衛面對掃羅反覆的追殺，不得不離開自己的族群，逃往敵對勢力的非利士境內。而且大衛不是只有一個人，他身邊還有6百個跟隨者，都仰賴他為眾人指出前進的方下，做出能讓眾人活命的判斷。這一切都為了活下去而做的掙扎。

大衛處在尷尬或間難的處境中。亞吉對他或許也談不上真正信任，只是剛好彼此需要。有時候我們可能也活得很辛苦，身上肩負別人的期待、他人眼光的重量。不論是課業、家庭、教會，或其他關係裡，但請記得，就像大衛身為亡命之徒，但他依然敬畏上主，上主也沒有離開他。我們也要將自己的擔憂和壓力交託在上主手中，相信祂依然與我們同行。

生活中很多的難題，上主未必立刻提供我們的回應，但祂始終看顧。我們仍然要以祈禱和信心把自己交託給上主，祂一定會陪我們走過那些迷濛、疲憊和不安，直到我們再次看見光。

生活中是否有讓我覺得「心很累」、「很困惑」甚至是「很不安」的時刻？把它寫下來，並以祈禱交託給主：

主啊，我在_____的時候覺得心很累，
在_____的時候感到很困惑，
在_____覺得很不安。

我將這些狀態交託在你手中，我相信你會陪伴我，找到面對問題的方法、覺察自己的感受、使我擁有你所賜的平安。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

與我同在的上主，當我感到迷失疲憊時，我相信你會幫助我，使我得到安慰與帶領。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

