



給家長的一封信

親愛的家長：平安。

今天（公元2025年8月31日）課程的主題是「喜樂的心」，研經範圍是箴言15：13；17：22。在詩歌歡唱時間，我們吟唱了華語詩歌〈主，我要讚美祢〉及台語詩歌〈隨主的人有幸福〉。

本課故事講述一心追求快樂的小西，原以為擁有權力、金錢、美食就是快樂的來源。但快樂神提醒他，幫助別人解決問題、與人分享自己擁有的，才是得到真正快樂的方式，而這正是聖經中所說的「喜樂」。箴言15：13「喜樂的人面帶笑容；悲愁的人神情頹喪。」人類最美的表情就是面帶笑容，當我們有喜樂的生命時，我們的臉上自然會帶著微笑，而這笑容具備足以影響身旁的人跟著一起喜樂的能力。盼望我們在生活中經常服用「喜樂處方箋」，隨時充滿喜樂的力量：（1）開口求主賜喜樂（2）敞開心邀主同行（3）省察自己的言行（4）注目上帝的話語（5）三不五時讚美主（6）放下自我服事人（7）屬靈同伴相扶持。

在信息複習單元中，幼兒級透過看圖複習故事，體會幫助別人時會得著喜樂。初小級分析故事主角快樂及不快樂的原因。中小級及高小級討論快樂及憂愁的原因，以及製作立體八格骰子手作，輪流擲骰子分享喜樂處方箋肢體動作。

在生活實踐單元中，幼兒級依照指示完成笑臉，思考自己做什麼事會感到快樂。初小級思考生活中的快樂及憂愁時刻，並發揮創意設計喜樂處方箋的肢體動作，以及完成金句填空。中小級及高小級與信息複習單元合併進行。

願上主賜恩典與慈愛予您及家人！



分享時光

1. 請分享最近感到喜樂的事。
2. 什麼方法有助於你感到喜樂呢？為什麼？