

第 4 課

聽從規勸求取智慧

經 文 箴言12：1；13：24；15：32

教學目標 接受規勸與正向的管教能使人得著智慧，生命得以改變。教導學生知道出於愛的管教是為了使我們的生命獲得智慧與成長，遠離罪惡。

金 句 拒絕管教等於輕看自己；聽從規勸便是求取智慧。

（箴言 15：32・現代中文譯本2019版）

棄絕管教的，輕看自己的生命；領受責備的，卻得智慧的心。

（箴言 15：32・和合本2010版）

毋聽警戒是看輕家己；聽趁管教會得著智慧。

（箴言 15：32・現代台語譯本）

詩 歌 〈愛的轉變〉（華語詩歌），見教師本224頁；掛圖華6～7；CD華4。

〈有福氣的人〉（台語詩歌），見教師222～223頁；掛圖台4～5；CD台4。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	改變，GO！	我能變得更棒！	色筆
初小級	改變，GO！	接受規勸，開始改變	聖經、筆
中小級	麥麥改變的心路歷程	我的改變宣言	聖經、筆、小台子或椅子
高小級	麥麥改變的心路歷程	我的改變宣言	聖經、筆、小台子或椅子



故事：聽從規勸求取智慧

（故事開始前，請老師先以緩慢語調朗讀以下的詩集。）

愛

愛把你們像麥捆般聚攏在身邊。

他將你們脫粒，使你們赤裸。

他將你們篩選，使你們擺脫麩糠。

他碾磨你們，直至你們清白。

他揉捏你們，直至你們柔順。

爾後，他把你們交與聖火，讓你們成為上帝聖宴上的聖餅。

（紀伯倫詩集《先知》第二章「愛」）

跨出舊有的經驗，生命得以改變

各位同學平安！今天老師想藉由紀伯倫詩集中關於麥子的故事，帶領你們認識上帝特別的爱與智慧。

麥麥是麥子家族中的一粒小麥子。麥麥平常最愛眯著眼睛、懶洋洋地曬著太陽，讓微風爺爺輕拂過它的臉龐，享受極了！不過，最近麥麥有點悶悶不樂的。微風爺爺看著原本每天都開開心心的麥麥突然變得愁眉苦臉的，於是關心地詢問麥麥發生了什麼事？麥麥嘆了一口氣後回答：「唉，因為採收麥子的日子即將來臨，爸爸媽媽最近總是對我嘮叨地說：『麥麥啊！你不能再這麼懶散了。採收的日子即將來臨，每粒麥子都在作準備、鍛鍊身體，因為這樣才能通過採收時的各種磨練。』微風爺爺，我只要一想到舒適、懶洋洋的日子即將結束，我就無法開心。」（出示彩圖a）聽完麥麥的心聲後，微風爺爺用它溫暖的風聲鼓勵麥麥說：「雖然改變舒服的現狀會讓你感到不習慣，甚至不開心，但是，微風爺爺相信，如果你勇敢接受改變與磨練，這一切都能幫助你變得更不一樣！」有了微風爺爺溫暖的規勸和鼓勵，讓原本害怕改變的麥麥似乎多了一些勇氣。最後，麥麥決定接受微風爺爺的規勸，勇敢跨出自己習慣的生活方式，讓自己真的能如同微風爺爺說的「變得不一樣」。

收割的早晨，當太陽從東邊緩緩升起，農夫向著麥田走來，他看著眼前這片閃耀金黃色的麥田，滿意極了！心中也開始期待起這些麥子改變後的模樣與香氣。

看重自己，接受管教，生命得以被塑造

在經過早晨一連串的收割、採收後，麥麥和其他收成的麥子被捆成一捆一捆的。接著，農夫將這些捆好的麥子帶到一塊空曠且迎風的麥場上，（出示彩圖b）農夫們迎著風用力鞭打著它們。農夫用力的鞭打，讓麥麥忍不住痛得哇哇大叫，然而，隨著一次又一次的鞭打，麥麥發現自己好像漸漸與麥桿分離，最後竟然從麥桿上脫落了下來。在脫落的瞬間，麥麥訝異地發現，比起從前依附在麥桿上，如今的身體似乎更輕鬆了。

隨後，農夫將麥場上脫落的麥子集中放進網篩中。（出示彩圖c）但粗糙的工具與網篩讓麥麥十分不舒服，它不解地問了身旁另一粒麥子：「為什麼農夫要把我們全部集中在這個網篩中呢？」身旁的麥子聳了聳肩回答：「我也不知道，不過，聽我爸爸媽媽說，農夫現在所做的一切，都是要幫助我們變得更不一樣喔！」正當麥麥還在思考「變得更不一樣」是什麼意思時，突然間，它感覺到自己被拋上天空，然後又重重地摔在網子上。在反覆拋摔的過程中，麥麥不停和其他麥子碰撞在一起。但是，隨著農夫的一拋一摔，原本緊緊包裹著麥麥的麥殼，卻逐漸掉落。此刻，麥麥感覺到一種前所未有的舒服與暢快！

（出示彩圖d）脫殼後的麥麥和其他麥子被放進麻布袋中，運送到磨坊裡。農夫在磨坊裡，將脫殼的麥子緩慢地倒進石磨中。隨著石磨一圈又一圈不停轉動著，麥麥感到自己的身體不斷被輾碎，雖然很痛苦，但是此刻的麥麥卻學會了忍耐。經過鞭打、過篩和輾磨後的麥麥，終於成為麵包師傅製作麵包的重要材料——麥粉。麥麥看著自己此刻不再是從前剛硬的模樣，反而是細緻柔滑，身上更透出微微亮白，麥麥好開心自己接受微風爺爺的規勸，並做出改變行動的決定。

由心接受規勸與磨練，生命得以翻轉

隔天一早，農夫將一袋含有麥麥的麥粉送到鎮上的麵包坊。早晨的麵包坊中，麵包師傅舀起剛送來的新鮮麥粉，細心地加入適當的材料，再反覆搓揉直到麵團呈現柔滑，接著塑形，然後靜靜等待麵糰發酵。在發酵完成後，麵包師傅將它們一個一個送進火熱的烤爐中。（出示彩圖e）當烘烤時間一到，烤爐被打開的瞬間，陣陣撲鼻的麥香味飄散出來。最後，麵包師傅滿意地將每個新鮮出爐的麵包擺放到麵包架上，等待顧客進門來採購。

傍晚時分，麵包店的門被推開，一位牧師走了進來，牧師禮貌地向麵包師傅表示教會今晚要舉行聖餐禮拜，並且請麵包師傅幫忙挑選一塊合適的麵包。麵包師傅聽完後，轉身拿起這塊由麥麥製成的麵包，放進紙袋後遞給牧師，（出示彩圖f）並說：「願它成為今晚聖餐中的聖餅，藉著傳遞它，再次記念耶穌為我們捨命。」

愛的管教使我們得益處，生命得以與他者共生共好

同學們，聽完麥麥的故事後，你們是否覺得自己有時候跟麥麥有點相似？在成長過程中，喜歡選擇自己早已習慣，或是喜歡的方式過生活，不想做任何不舒適、不開心的改變。在面對父母的規勸，例如：考試前希望你能暫停某些娛樂，專心複習課業；或是為了鍛鍊你的生活自理能力，要求你要練習清洗自己的學校餐盒、參與家庭中的家事分工。即使你清楚知道這些改變能有助於生命的成長，你仍會因為不想改變，選擇抗拒這些規勸和教導嗎？（邀請學生分享）（出示金句掛圖）箴言15：32「拒絕管教等於輕看自己；聽從規勸便是求取智慧。」當故事中的麥麥願意聽從規勸，並且開始學習順服管教與磨練後，上帝在它生命中隱藏的美好旨意——從一粒麥子成為聖餐禮拜中的聖餅逐步實現了。相同的，當我們願意接受善意的規勸、順服上帝與父母正向的管教時，上帝便會開始塑造我們，逐步完成他在我們生命中的旨意與安排。

箴言13：24「不懲戒兒子就是不愛他；疼愛兒子必勤加管教。」上帝時常透過我們身邊的人事物，例如：父母、學校和主日學的老師、聖經的經文、故事，甚至是上帝親自對我們說話，來實行他的磨練與管教，而這些磨練與管教雖然有時候讓我們心生厭煩；但背後卻隱藏著上帝對我們最深的愛與期待。同時，上帝也應許我們，他會在過程中成為我們最大的幫助與倚靠。盼望我們都能學習願意順服上帝的管教，讓生命得以獲得有智慧的成長，在生活中實踐與他者共生共好的基督徒生命。



祈禱

親愛的上帝，感謝你愛我們，透過身邊的人給予我們規勸、磨練，塑造我們的生命。求你幫助我們有一顆順服的心，且願意改變，讓我們的生命因你愛的管教，得以成長，並與他者共生共好，完成你在我們生命中的旨意。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

拒絕管教等於輕看自己；聽從規勸便是求取智慧。（箴言 15：32・現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 請老師課前預備多張字卡：臉頰、手背、大腿外側、後背、膝蓋等，放入紙袋中，並預備一本書。
2. 請老師先帶領學生熟讀本課金句。接著將學生以2人為一組分組，盡量以同性別、身高相仿為一組。
3. 在教室內設置起、終點線，並將金句掛圖張貼於終點。
4. 接著，請學生在起點抽出任一字卡。若是抽到「臉頰」，兩位學生必須用臉頰合力夾住書本（過程中都不能使用雙手幫助），齊步走到終點，唸出本課金句後再折返回到起點，將書本傳遞給下一組學生。活動以此類推，直到所有學生都參與過活動。
5. 最後，請老師帶領學生齊聲誦讀本課金句兩次。

