

於是他差派他的僕人摩西，又派了他所揀選的亞倫。他們執行上帝大能的作為，在埃及顯了神蹟。上帝使黑暗籠罩地面，埃及人卻不聽從他的命令。他使他們的河水都變成血，消滅了所有的魚類。他們國中遍地青蛙，連王宮也不能免。上帝一發令，蒼蠅成群飛來，蚊蟲充塞了四境。他降冰雹代替雨水，使閃電橫掃全地。他毀壞了葡萄樹和無花果樹，推倒了境內所有的樹木。他一開口，蝗蟲成群飛來，成千上萬，無從計算。牠們吃光了境內的蔬菜，吞盡了所有的五穀。他擊殺了境內每一家的長子，殺滅了他們的頭胎。（詩105:26-30）

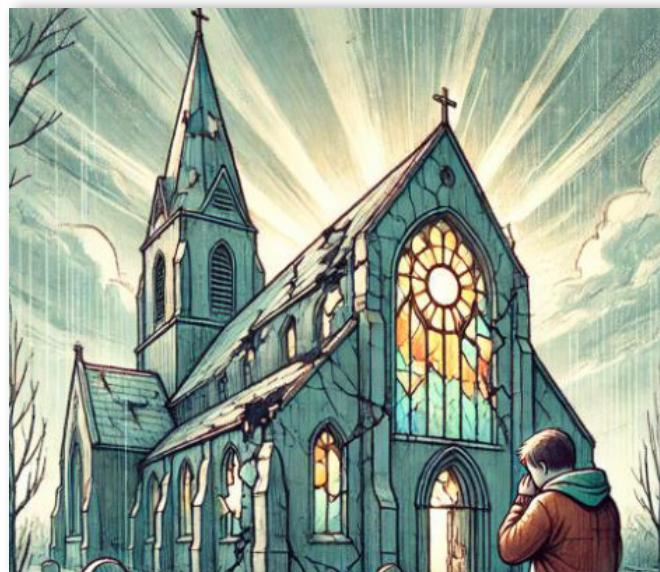
使受壓迫者得釋放

詩篇105篇回顧了上主拯救以色列人出埃及的大能作為。這段歷史顯示上主信守與祂子民的約定，彰顯祂的權能與公義，也提醒信徒上主是歷史的主宰，祂的計畫必然成就，祂拯救信靠祂的人，使他們從困苦中得釋放。

詩篇105篇的記載不僅是對以色列人出埃及的回顧，更是一個強調上主拯救受壓迫者的重要信仰見證。以色列人在埃及受苦，成為奴隸，被迫做苦工，甚至遭受法老屠殺嬰孩的無情對待（出1:22）。然而，上主垂聽他們的哭聲，差遣摩西和亞倫，施行神蹟奇事，擊敗埃及的強權，帶領祂的子民出埃及，進入應許之地）。這顯示上主不是冷眼旁觀世界苦難的神，而是積極介入歷史、為受壓迫者伸張公義的主。

這樣的解放神學貫穿整本聖經，從舊約的出埃及事件，到先知們為弱勢群體發聲（如阿摩司書、以賽亞書），再到新約耶穌基督宣告：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人，差遣我報告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。」（路4:18）這不只是歷史，更是我們今日信仰實踐的呼召：去參與上主的工作，關懷貧窮者、受壓迫者，使世界更接近上主的公義與愛。

為緬甸祈禱 關注受迫害宗教



緬甸天主教主教會議主席嘉祿·貌波大主教提及近年來緬甸打壓宗教自由的情況，儘管緬甸憲法明文保障宗教自由，卻已有上百處宗教場所被毀。貌波鼓勵信眾不要放棄希望。他期許緬甸能在戰爭分歧中，找到邁向和平與團結的契機。（新聞內容請至TCNN閱讀）

拯救生命的上主，求祢使受苦者的生命能得著自由與平安。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

今天我想說出來的是：

