

願上主的榮耀永遠長存！願上主喜愛自己的創造！他俯視大地，地便顫抖；他觸摸群山，山便冒煙。我要一生一世歌頌上主；我有生之日要歌頌讚美我的上帝。願他喜歡我的詩歌，因為我的喜樂從他而來。願罪人從地上消滅；願邪惡的人不再出現。我的靈啊，要頌讚上主！要讚美上主！（詩104:31-35）

## 我要頌讚！

詩篇104篇頌讚上主的偉大與創造之美，描繪祂如何用智慧創造萬物，使世界井然有序。詩人描述上主掌管大地、群山與海洋，並供應萬物所需。這首詩充滿敬畏與感恩，展現詩人對上主權能的讚美，也表達個人願以一生來歌頌與敬拜。最後，詩人呼求公義臨到世界，讓邪惡消失，使上主的榮耀永存。

這首詩提醒我們，世界的一切都出於上主，唯有敬拜祂，才能找到真正的喜樂與滿足。上主不僅是創造者，更是持續掌管世界的主。當我們看到自然的奇妙與生機，就應該用敬畏的心來回應，讚美祂的作為。然而，詩人也提到罪惡的存在，顯示這世界仍有不公與邪惡。這提醒我們，不只是欣賞上主的創造，更要活出聖潔，追求公義，成為祂國度的見證。

你的生命如何讚美上主？詩篇告訴我們，讚美不只是唱詩，而是活出感恩與公義的生命。當世界充滿挑戰，學業、未來的不確定性讓人迷惘時，不要忘記上主創造的美好，祂也賜我們智慧與力量去面對挑戰。我們可以用行動來敬拜——關心環境、行善助人、追求公義，這些都是對上主的頌讚。

以詞接納眾人 讚美詩革新先驅辭世



讚美詩革新先驅、神學家兼作家Ruth C. Duck牧師，於2024年12月26日安息主懷，享壽77歲。達克一生創作數百首讚美詩，其作品打破傳統神學中以男性為主導的視角，為敬拜語言注入包容與多元的意涵。（新聞報導請至TCNN閱讀）

呼召人的上主，我願不只在教會中，  
更在我平日生活中用行為頌讚榮耀祢。奉  
主耶穌基督的名祈禱，阿們。

今天我想說出來的是：

