

上主—萬軍的統帥，我的王，我的上帝啊，在你的祭壇邊，連麻雀也為自己築巢，燕子找到了安置雛兒的窩。住在你殿宇中的人多麼有福啊！他們不斷地在頌讚你。倚靠你獲得力量的人多麼有福啊！他們急切要往錫安山朝聖。他們經過乾旱谷，它就變成泉源地；秋雨沛降，谷中處處池塘。他們越走越有力氣，都要在錫安朝見至尊的上帝。（詩84:2-7）

## 有福的生命

詩篇84篇是一首朝聖者之歌，詩人表達對耶路撒冷聖殿的渴望，盼望親近上主，在祂的殿中敬拜。詩篇特別提到「有福的人」——那些渴慕上主、倚靠祂、行走信仰旅程的人。上主與他們同行，使他們的生命沛然有福。詩篇最後，詩人為國家的君王代求，願君王也能得到上主的祝福，並肯認：「信靠上主的人多麼有福啊！」

這首詩提醒我們，信仰不僅是個人的旅程，也應該成為他人的祝福。我們的信仰是否讓周遭的人、社會，甚至這個世界因我們而得益處？5月12日是母親節，也是國際護士節，紀念護理之母——南丁格爾。她以奉獻和救死扶傷的精神，改變了護理制度，讓更多人得著醫治。她的生命正是詩篇84篇所描述的「有福之人」，即使經過困難，也能使枯乾之地成為祝福之泉。

今天，我們如何活出這樣的生命？身邊仍有許多人正走在「乾旱谷」中，需要被愛與扶持，走進上主所賜福的泉源之地，讓心靈得著恢復。我們不只追求親近上主，更學習關懷與行動。將上主的恩典與祝福分享給更多人！

乘著信仰追夢想 南布中會呼召差遣年輕人



Nanpu (南布) 中會青年部於1月17、18日，在Takanua (民生) 教會舉辦「乘著信仰追夢想青年成長營」，帶領教會青年在信仰中設定夢想與規劃生涯，邀請青年們為主傳福音、活出基督徒的美德。（新聞全文內容請至TCNN閱讀）

慈愛的上主，願我在生活中活出你的愛與公義。求你賜我力量，使我成為有福的人，使他人得到盼望與溫暖。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。



今天的關鍵字：自信