

4.27

SUNDAY

雅歌

5:1-16

我已經脫了衣服，怎好再起來穿衣呢？我已經洗了腳，怎好再弄髒呢？我的愛人從門縫伸手進來，因他靠近，我心跳動不已。我正要開門讓他進來；當我握著門柄時，我雙手滴下沒藥，指頭滴下沒藥汁。我為我的愛人開門，可是他已經走了。我多麼想聽他的聲音！我尋找他，但找不到；我呼叫他，但聽不見回音。城裡巡邏的守夜者遇見了我；他們擊打我，把我打傷了；守衛城牆的人奪走我的披肩。耶路撒冷的女子們哪，請答應我。如果你們遇見我的愛人，告訴他，我因相思病倒了。
(雅5:3-8)

設定關係界線

今天的經文畫面感十足，一開始，男子晚上來找女子，卻被女子拒絕；男子甚至將手伸進門縫試圖開門，不知何故，最後選擇離開。接下來，換女子主動出門尋找他，卻遍尋不著。

經文雖以詩意手法呈現，但這樣的情境卻常出現在現實生活中。值得注意的是，有些過當的行為必須注意，可能逾越關係中的界線，甚至犯法，例如為了自己想見情人就試圖「強行開鎖」，這在現代社會中是完全不鼓勵的。在任何親密關係中，「不要」就是「不要」，不應任意解讀為「欲拒還迎」的情趣。在當前的法律中，即便是婚姻關係，也必須尊重彼此的意願，否則可能構成侵犯。

即便一方仍沉浸在熱戀，另一方可能因各種原因需要休息，甚至短暫感到倦怠，這都是正常的情感狀態，值得雙方好好溝通並互相尊重。若因自身需求未被滿足，便轉身搞失蹤，或者陷入所謂的冷暴力、「PUA」（更正確的說法是Gaslighting，心理操縱控制），這樣的「有毒關係」非常糟糕。無論任何性別，我們都應該設立好關係界線，追求自主健康的身心。

面對真實情緒 男性情感教育



2月20、21日在中華電信學院高雄所，台灣基督長老教會總會性別公義委員會首度關注「男性情感教育議題」，特別以「男兒有淚不輕彈」為主題舉辦事工研討會，並在專講後安排「教會性別公義多元議題之探討」和「中會／族群區會性別公義事工推動的重點及策略」兩場小組與綜合討論。（新聞全文內容請至TCNN閱讀）

賜我們智慧的上主，我願學習尊重與設立界線，在愛中彼此珍惜而非操控。追求健康的關係，活出尊重與愛的真諦。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。



今天我學到的是：