

## 第9課

## 尋找生命價值的智慧

經 文 詩篇90：1~17

教學目標 透過摩西以上帝的永恆與人生的短暫作比對，教導學生明白生命的有限，並祈求上帝賜下智慧，善用有限的生命來榮耀上帝。

金 句 求你（上主）教我們數算我們的年日，好使我們心有智慧。

（詩篇90：12·現代中文譯本2019版）

求你（耶和華）指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。

（詩篇90：12·和合本 2010 版）

求你（上主）教阮會曉算家己的日子，互阮的心有智慧。

（詩篇90：12·現代台語譯本）

詩 歌 〈智慧的選擇〉（華語詩歌），見教師本239頁；掛圖華12~13；CD華9。

〈賜阮智慧及氣力〉（台語詩歌），見教師本240頁；掛圖台9；CD台8。

## 分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	數算自己的年日	上帝所賜的時間	色筆
初小級	數算自己的年日	上帝所賜的時間	色筆
中小級	把握時間的智慧	活出生命的價值	聖經、筆
高小級	把握時間的智慧	活出生命的價值	聖經、筆



## 故事：尋找生命價值的智慧

各位同學平安！你們知道自己現在幾歲嗎？（老師可引導學生分享）幾歲代表人來到世上已經多少年了。每一年，我們都比去年長大一歲，我們是否有善用上帝賞賜的時間去做有意義的事呢？本課的經文說：「我們一生的年歲不過七十，健壯的可能到八十。」根據2022年臺灣內政部公布臺灣人的平均壽命為79.84歲，其中男性平均為76.63歲、女性為83.28歲。同學們，如果可以自己決定的話，你們會想要活到幾歲呢？為什麼呢？（老師可引導學生分享）詩篇第90篇的作者是摩西，摩西身為一位偉大的領袖，上帝呼召他帶領以色列百姓出埃及，經過四十年在曠野漂流、百姓的埋怨與犯罪、戰爭的煎熬……等日子，他的生命即將進入尾聲了，摩西懇切地向上帝祈求得著屬天的智慧，好知道在永恆的上帝眼中，人類短暫的生命該如何活得有價值。

### 生命的價值不在長短

有句話這麼說：「我們不能決定生命的長度，但可以決定生命的寬度與深度。」意思是生命的重要價值不在壽命的長短，而是我們是否有珍惜並認真地過好生命中的每一天，活出生命的意義。對你而言，怎樣才算是有意義的人生呢？有沒有什麼事情是你認為這輩子一定要去做的呢？（老師可引導學生分享）

老師想分享一位小女孩的生命故事，她叫作Dora，雖然她的生命只有短暫的十五年，但她卻懂得善用上帝所賜給她的時間，努力將愛分享出去。在她過世後，Dora的媽媽將她的故事寫成《93奇蹟：Dora給我們的生命禮物》，至今，仍感動很多人。（老師可播放Lovelife Documentart 紀錄片讓學生觀賞）



（Lovelife Documentart 紀錄片）

### Dora用有限的生命活出上帝無限的愛

（出示彩圖a）Dora是個喜愛音樂的小女孩，她從小學習大提琴，希望能用音樂，將愛帶給身邊的人。可是，在她十歲時不幸被檢查出罹患骨癌，她開始面對大大小小的治療，一共經歷十一次手術、三十三次化療，前後經歷五次的復發。

從小就認識上帝的Dora知道自己的生命在上帝手中，她沒有感到害怕；也因著信靠上

帝，她從不喊苦，反而勇敢、樂觀的面對。有一次，她對外婆說：「外婆，妳不是說，當我們完成人生的功課，上帝就會接我們回天家嗎？看吧！妳和外公都已經八十歲了，功課還沒作完。我一定是資優生，比你們先完成功課，所以比你們早上天堂。」她的內心充滿喜樂，她以喜樂安慰鼓勵許多受傷難過的心。

（出示彩圖b）有一次，Dora要進行抽血檢查，新來的護士扎了三次針，仍無法順利抽血。當護士感到緊張和挫折，Dora卻微笑對護士說：「今天技術不太好啊！」她語氣沒有責備，也沒有埋怨時，護士聽完後鄭重回應：「我一定會為了妳，認真的把打針練好。」後來，這位護士真的如自己所答應Dora的努力練習打針，還因此得到了「一針」的稱號，因為她打針的技術是醫院裡數一數二的，抽血也總是能一次就成功。

除了勇敢、樂觀的態度，Dora也是一位關懷小天使，她在生病期間以實際行動鼓勵其他得癌症的小朋友。「93病房」是台北榮總的兒童癌症病房，Dora在93病房裡告訴大家要「Love Life」，也就是要珍愛生命，永不放棄，珍惜每一個愛自己、愛他人的機會。Dora深信愛能改變世界，而這份愛，正是來自上帝的愛。

### Dora將生命的意義傳達給許多人

（出示彩圖c）Dora的身體日漸衰弱，她在最後的時光中仍與93病房的孩子們相互扶持，也繼續和媽媽一起練習大提琴，還到各地分享她抗癌的故事、拍公益廣告，鼓勵大家替她好好活著。Dora十五歲那一年，離開世界回到上帝的懷抱，雖然她的家人、朋友非常想念她，但他們知道，Dora一生沒有白活，她用上帝的愛，將生命的意義傳達給許許多多需要的人。

同學們，聽完Dora的故事，你們覺得Dora的一生活得有意義嗎？她做了什麼事，讓她短短十五年的生命如此特別呢？（老師可引導學生分享）也許我們沒有辦法決定生命的長度，卻可以決定生命的深度與意義，因為每一個生命都是寶貴的、特別的、有價值的，只要我們願意善用上帝所賞賜給我們的生命，我們也可以像Dora一樣活出精彩的人生。

### 求上帝賜下數算生命年日的智慧

（出示彩圖d）曾經有人將基督徒一生中的時間加以分類：吃飯喝水花掉六年，工作花掉十一年，穿衣洗澡用掉五年半，在學校上課的時間約三年，玩樂消遣八年，走路通勤六年，閱讀三年，與人交談三年，睡覺二十四年，而敬拜上帝的時間大約只有六個月。這個統計對每個人來說或許還有商榷的餘地；不過，它所提出的數字卻能讓我們省思：原來在人看為漫長的一生中，敬拜上帝的時間加起來也才只有六個月而已，意思是人一輩子只用半年時間敬拜上帝而已。

仔細數算每個主日花一小時作禮拜或上主日學，其實一年中也只不過五十二小時，差不多兩天多而已，一生若以四十年計算也只有三個月。這是單單只算作禮拜或上主日學的時間，我們另外為主做工、讀經、靈修等所花的時間又有多少呢？求上帝賜給我們智慧的心，能數算並把握我們過信仰生活的日子。

從本課摩西寫的詩篇中，我們看見他向上帝說：「求你教我們數算我們的年日，好使我們心有智慧。」（詩篇90：12）同學們，如果明天是你在世上的最後一天，你會如何度過這一天呢？（老師可引導學生分享）數算自己的日子，就是好好回顧自己走過的每一天，為過去發生的一切獻上感恩，並且珍惜現在所擁有的每一天，認真地活出愛上帝、愛人、愛自己的生命。當我們這麼做時，上帝會把他的智慧賜給我們，使我們知道要如何善用每一天。

上帝賜給Dora智慧，讓她向病友們見證上帝的愛，以短暫又有限的生命來榮耀上帝；她鼓勵身邊的人，帶給他們喜樂、力量和盼望。當我們能夠榮神益人（榮耀上帝、幫助他人），我們的生命也就會充滿上帝的智慧和意義。盼望我們能藉由詩篇第90篇，以及Dora的生命見證學習這寶貴的功課，並且認真數算自己的日子，珍惜每一天。當我們這麼做，上帝一定會幫助我們活出有意義、有價值的人生。



## 祈禱

親愛的上帝，感謝你賜給我們寶貴的生命，願我們能有尋找生命價值的智慧，善用生命見證你的愛，並帶給身邊的人喜樂、力量和盼望。求你教導我們怎樣數算自己的年日，好使我們心有智慧，珍惜生命的每一天，活出有意義的人生。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

## 金句活動

求你（上主）教我們數算我們的年日，好使我們心有智慧。（詩篇90：12·現代中文譯本2019版）

### 活動說明

1. 課前預備：便條紙、筆、一個盒子。
2. 請老師發給每位學生一張便利貼，並讓學生在便利貼上寫出自己的歲數。
3. 待學生寫完後，讓學生將便利貼輪流放進盒子中，放進去的同時，該位學生要唸本課金句一遍。
4. 接著，再請老師帶領學生將便利貼的所有數字加起來，讓學生知道他們的歲數加總起來總共是幾年。
5. 最後老師帶領學生齊聲背誦本課金句一遍。

