

第 4 課

福分的源頭

經 文 詩篇16：1~11

教學目標 透過詩人頌讚上帝是一切福分的源頭，教導學生信靠上帝，在上帝身邊就有永遠的幸福。

金 句 上主啊，你是我一切福分的源頭；你掌握我的生命。

（詩篇16：5·現代中文譯本2019版）

耶和華是我的產業，是我杯中的福分；我所得的，你為我持守。

（詩篇16：5·和合本2010版）

上主，你是我的產業，我的福杯；你顧守我應得的份額。

（詩篇16：5·現代台語譯本）

詩 歌 〈蒙福的人〉（華語詩歌），見教師本228~229頁；掛圖華4~5；CD華4。

〈有福氣的人〉（台語詩歌），見教師230~231頁；掛圖台4~5；CD台4。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	來自天上的福袋		筆、色筆、小貼紙、黏膠、裝飾小物
初小級	正確的選擇	幸福的源頭	聖經、筆
中小級	正確的選擇	幸福的源頭	聖經、筆
高小級	永遠的幸福	我的幸福清單	聖經、筆



故事：福分的源頭

各位同學平安！你通常在什麼時候會感覺到自己很幸福呢？（鼓勵學生自由分享）是放假時能和家人一同旅遊、難過時有好朋友的陪伴，或是生日時得到新玩具，還是考試時有好成績呢？

迷失在網路世界的孩子

（出示彩圖a）小明是一位國小四年級的學生，他經常暢遊在3C世界中，他的遊戲能力被許多人崇拜及認可，所以在那段沉迷3C遊戲的時間裡，他感覺到自己很幸福及快樂。然而，隨著時間的流逝，小明的快樂並沒有像他所想的那樣持久，反而帶來了許多問題。

起初，小明只是感覺玩遊戲時，眼睛容易變得乾澀、模糊，以及疲倦。尤其是上課時，他經常看不清楚老師在黑板上寫的文字；放學後，回家作業也經常無法按時完成。終於，爸媽注意到他的視力問題，帶他去眼科檢查。雖然小明心裡有些擔心，但還是繼續玩手遊，他想著：「都看過醫生了，應該沒什麼大不了，只要我能開心，這些問題或許不會變得更嚴重吧！」

（出示彩圖b）某天，小明在玩網路遊戲時被一則廣告吸引，手機畫面出現「免費取得虛寶，立即升級！」他興奮地認為只要拿到這些虛寶，遊戲角色就能變得更強大。於是他就動手點擊了廣告，按照遊戲中的指示輸入個人資料和遊戲帳號。幾天後，他發現自己的遊戲帳號被盜了，就連手機也開始出現異常的訊號。接著，他的家人接到了幾通奇怪的電話，說小明欠了什麼錢。隨著小明沉迷於遊戲和影片，他開始無法專注於課業。原本在班上的成績一直處於中等水平，但最近幾次考試總讓他感到焦慮和壓力。小明內心很煩惱：「為什麼我明明每天都在追求自己覺得快樂的事情，但反而變得不開心，成績也退步了？」

追求短暫的事物令人疲倦

同學們，你有沒有曾經追求過一些東西，以為它們會帶來很多好處，但後來卻發現它們其實讓你更累、更煩惱呢？有些人可能覺得只有當自己遊戲升等、擁有很多錢或好的成

續時才會感到快樂，但詩篇第16篇的開頭告訴我們：「上帝啊，求你保護我，因為我投靠你。我對上主說：你是我的主；你是我一切幸福的源頭。」詩人提醒我們真正的幸福是來自上帝的同在，當我們倚靠上帝的引導時，我們的內心才能得著真正的平安喜樂。上帝賜予的平安是永恆的，我們的生命和一切的好處，無論是家人、朋友或健康，都是來自上帝的賜福。而那些來自金錢、成就或物質的快樂，往往是短暫的，很快就會消失，甚至常常徒增我們的煩惱。當我們太過沉迷於追求這些事物時，更會一不小心，把它們當成偶像來崇拜，令我們遠離上帝。

上主賜給我們智慧和指引

（出示彩圖c）詩篇16：5~6提到「上主啊，你是我一切福分的源頭；你掌握我的生命。你的賞賜多麼佳美！你給我的地業多麼令人喜愛！」上帝會在我們生命中的每一個時刻指引我們，為我們預備一個充滿賜福的未來。但我們也會遇到困難及挑戰，無論是在學校遇到人際關係的難題，不知道如何處理和朋友之間的矛盾及衝突，我們都可以來到上帝面前，尋求上帝的幫助，他必會賜智慧給我們；或是透過家人、師長或教會的牧者，協助我們做出正確的選擇，解決問題。當我們把上帝放在生命的中心，並且相信他與我們同在時，我們就不用感到害怕。他是我們的力量和倚靠，當我們持續信靠他，我們的生活就會充滿喜樂和平安，並在他的愛和保護下，擁有永遠的幸福！

在上主身邊有永遠的幸福

（出示彩圖d）同學們，今天你要選擇投靠誰？你希望在什麼事情上得著從上帝而來的幸福呢？還記得一開始故事中的小明發生了什麼事嗎？當學校的老師注意到小明的變化，並關心地詢問他：「小明，你最近的作業正確率和考試成績都很不理想，你是不是遇到了什麼困難呢？」小明坦誠地跟老師說出自己因為沉迷網路遊戲而忽略了學業。同時，爸媽也安慰小明：「網路上有很多陷阱，特別是免費的贈品，通常都是騙局。我們之前提醒過你，使用網路要注意，尤其是不要輕易透露重要的個人資訊。」小明深深地感受到大家關切的溫暖，決定改掉不良習慣，慢慢放下對3C產品的依賴，把注意力放在學業和生活上，並重新規劃每日讀聖經的時間、準時到教會參與兒童主日學。

小明發現自己不再因為無法玩手機遊戲而感到焦慮，視力也不再繼續惡化。當小明開始培養每天固定閱讀聖經的習慣後，內心有了平安和滿足，這種快樂和以往沉迷於3C世界的感覺完全不同。小明原以為手機遊戲可以帶給他無限的快樂和滿足，但事實上，真正的幸福來自上帝，而不是那些稍縱即逝的事物。有些快樂往往是短暫的，甚至會帶來更多的

問題和煩惱。唯有專心信靠上帝，仰賴他的引導，我們才能獲得真正的快樂和滿足。上帝是我們生命中最可靠的保護者，他不僅會指引我們，還會賜給我們無限的福分。



祈禱

親愛的上帝，感謝你賜給我們智慧，讓我們明白真正的幸福來自於你永恆的愛與時刻的陪伴。求你引導我們的心，將眼光專注於你，走在你為我們預備的道路上。當我們面臨困難或挑戰時，請賜給我們勇氣與力量，能夠倚靠你的引領跨越一切阻礙。願我們不斷領受你的恩典，活出你的慈愛。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們！

金句活動

上主啊，你是我一切福分的源頭；你掌握我的生命。（詩篇16：5·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 將經文分成六個詞句小卡「上主啊」、「你是我」、「一切福分的」、「源頭」、「你掌握」、「我的生命」。
2. 將經文小卡分別藏在教室的各個角落，學生分組進行尋寶活動。待各組學生蒐集所有經文小卡後，將小卡按照經文正確的順序拼出完整的金句。
3. 最後，請各組學生依序進行經文背誦。

