

3.27  
THURSDAY  
路加福音  
12:1-34

所以，你們不要掛慮吃什麼，喝什麼，為這些事煩惱。這些事是世上不信的人所追逐的。你們的天父知道你們需要這一切東西。你們要追求上帝主權的實現，他就會把這一切都供給你們。」（路12:29-31）

## 生命的價值

猶記還在學校讀書的時候，我每天都會飢腸轆轆的期待著午餐時間，若是打開便當盒的那一瞬間，看到自己喜歡的菜色，就會倍感幸福。然而多年後回想，當年到底吃了什麼，早已忘得一乾二淨，只記得打開便當那股興奮又期待的感覺。

人的記憶力有限，每天發生的事無法全數記得，很多都如過眼雲煙，只存在短期記憶中。唯有那些對人來說有意義的事，才會形成長期記憶，深刻烙印在腦海裡。例如媽媽煮的飯菜，比不上餐廳裡的山珍海味，之所以讓人回味，背後所蘊含的親情，才是難忘的原因。

吃什麼、喝什麼、穿什麼，當然不是不重要，但主耶穌的教導提醒我們，不要過分追求這些物質層面的內容，要更加關心上主的公義、憐憫、赦免、恩典的實現。這樣的價值追求，將使我們找到生命真正的意義，擁有刻骨銘心的感動，活出充實平安。

## 《為什麼是我？——最想問上帝的一句話》

作者：盧俊義

出版社：永望文化（信福出版社）

簡介：「為什麼是我？」這是牧師盧俊義牧會多年來，最常在醫院探訪會友時，從病床邊聽到的問句。

病人會提這樣的問題，有時並不是真的想要得到解答。因為他們也知道人們根本就無法回答這個問題。關鍵的問題是要學習如何去面對、瞭解苦難，這才是正確的態度。

基督教信仰教導我們透過祈禱來增強生命的力量，以承受各式各樣的生命苦難，也透過祈禱，將這些生命的苦難交托到上帝面前。



賜下基督救恩的上主，求祢引導我專注於有永恆價值的事，活出愛與意義。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。