

# 2.8

## SATURDAY

### 民數記

#### 11:1-35

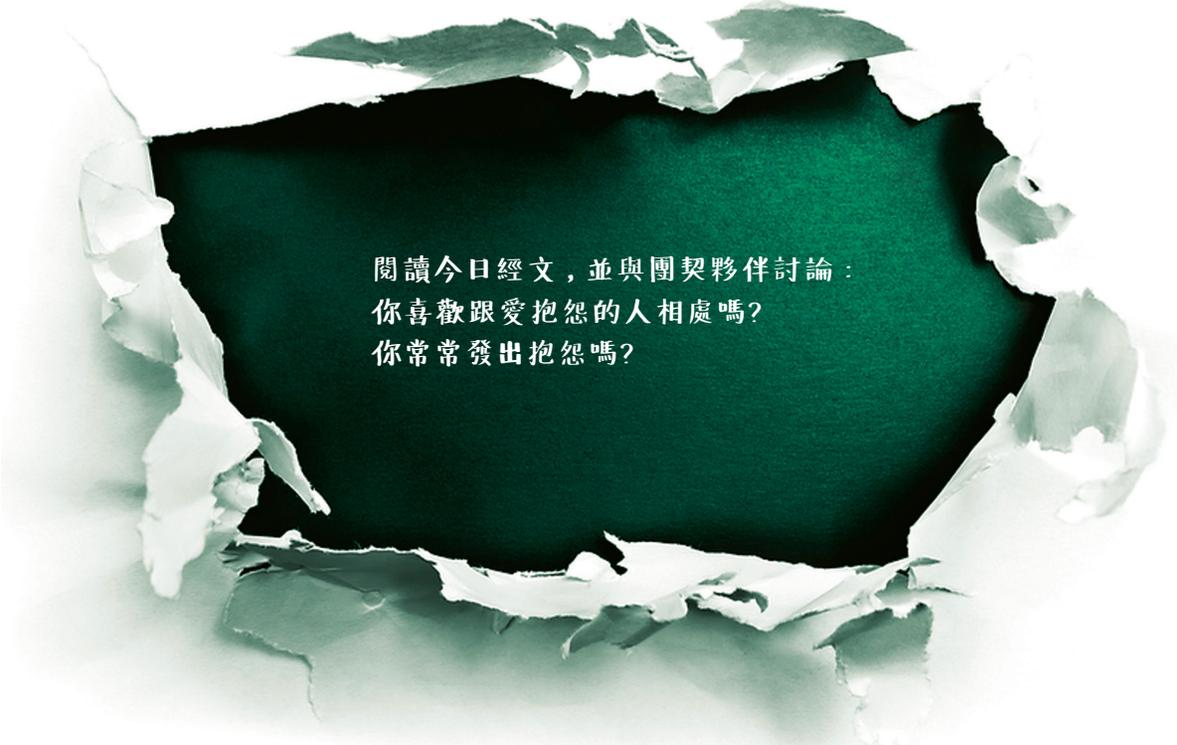
人民遇到了困難，開始埋怨上主。上主聽見了就發怒，降火在他們中間，燒毀了營地的一端。人民向摩西哀求。摩西禱告上主，火就熄了。那地方叫他備拉，因為上主的火曾在那裡焚燒他們。（民11:1-3）

## 小心「抱怨」之毒

以色列人離開埃及進入曠野生活，雖然經歷了許多上主的保護與供應，但因著旅途的辛苦與勞碌，很快的他們開始對目前的生活感到不滿。他們開始抱怨沒有肉吃，最荒謬的是，他們甚至懷念起在埃及當奴隸的日子。

可想而知，肩負眾人生存和前進方向的摩西，心頭壓力更大了。「埋怨」之毒，讓上主子民對走出埃及的豐富恩典拋諸腦後，他們的抱怨和不敬，也引來上主的管教和提醒，遭受懲罰。但其實，上主依然給予恩典，不僅降下鵝鶩給以色列人，也為了緩解摩西的壓力，選立70位長老來協助摩西。

面對困境，我們並非不能批評檢視，但要小心一味「抱怨」而沒有「感恩」和「彼此鼓勵」，會使抱怨演變成怨懟，甚至滋長成仇恨與惡意，如病毒一樣在人與人之間傳染，讓群體裡面的負面情緒擴散，不僅無法改善現況，也會擊垮團隊士氣，更可能導致人們做出荒謬的言行。願我們專注於上主的恩典，不被眼前的不足所打倒，口出感恩和鼓勵，上主也必會讓我們體會祂的恩典和慈愛。



閱讀今日經文，並與團契夥伴討論：  
你喜歡跟愛抱怨的人相處嗎？  
你常常發出抱怨嗎？

配得敬畏的上主，懇求祢幫助我不被  
抱怨之毒所侵蝕，忘記屬算恩典。奉主耶  
穌基督的名祈禱，阿們。