

# 1.25

## SATURDAY

### 利未記

### 25:1-55

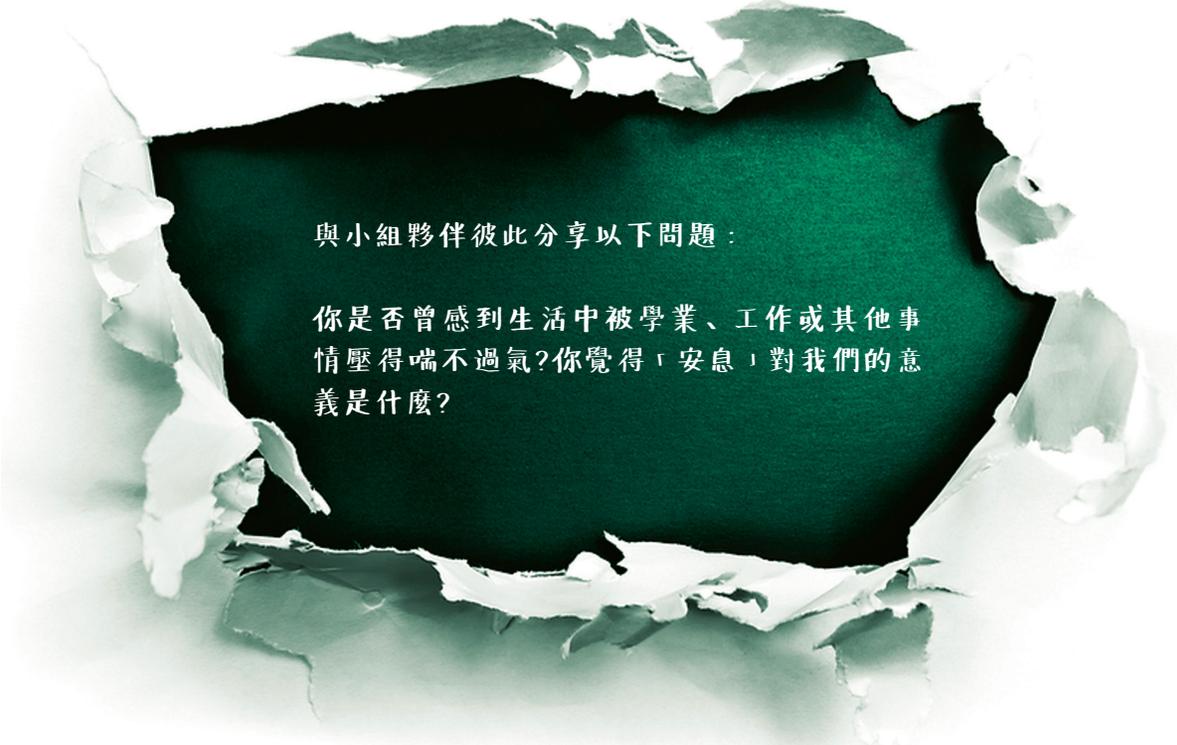
六年中，你們可以耕田，修整葡萄園，收藏土產。但是第七年要讓土地完全休息；這一年是獻給上主的。你們不可耕種田園，也不可修整葡萄園。連自然生長結實的穀類都不可收割；連未經修整而結出的葡萄也不可摘。這一年，土地要完全休耕。（利25:3-5）

## 休息的美意

利未記25章1至7節記載了「安息年」的規定。以色列人在進入應許之地後，每七年要讓土地休耕，表示對上主的尊崇。而上主承諾，安息年土地的自然產物可供所有人、奴僕、外僑以及牲畜食用。因此這一年要讓土地完全休息，這樣的決定，更是代表人對上主的順服和倚靠。

有位年輕的排灣族傳道師分享，他小時候常隨著vuvu（排灣族祖輩尊稱）上山，種植樹豆、芋頭等作物。收成整地完就會離開那片田地，好一陣子不再回去耕作。事實上，確實有些作物或土壤，並不適合連續耕種，而長輩給出的解釋則是「要讓土地休息」，這樣的說法，也流露出珍惜自然、永續的觀念。

上主早已訂下使自然萬物和諧的神聖真理，但這卻與人類社會資本功利的邏輯成為反比，在人的貪婪中，無論是自然資源或人的身心，都因大量剝削而出現耗竭與衰弱。聖經早已明示「安息」是必要和必須的，願我們體會安息，放下對利益的執著和勞碌，學會順服與交託上主，必將領受真正的喜樂。



與小組夥伴彼此分享以下問題：

你是否曾感到生活中被學業、工作或其他事情壓得喘不過氣？你覺得「安息」對我們的意義是什麼？

使人安息的上主，求祢幫助我放下忙碌與執著，學會親近祢，領受安息。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。