

1.13

MONDAY

利未記

13:1-59

但是禿頭的地方若出現白中帶紅的症狀，這是麻瘋病的病徵。祭司要檢查他；如果禿頭的地方真的有白中帶紅的症狀，祭司要宣布他不潔淨，因為他的頭患了麻瘋病。患了麻瘋病的人必須穿撕裂的衣服，要披頭散髮，遮住臉的下部，喊叫：「不潔淨，不潔淨！」在麻瘋病沒有痊癒以前，他是不潔淨的；他必須住在營外，跟別人隔離。（利 13:42-56）

關注屬靈健康

利未記第13章記載有關麻瘋病和發霉的條例，當時的麻瘋病泛指各種慢性皮膚病，部分具有傳染性。以色列人群居於帳篷營地內，若爆發傳染病，後果不堪設想。因此，檢查和隔離措施在當時的醫療條件下是必要的，既保障社群健康，也維持禮儀上的潔淨，確保宗教生活的正常運作。

麻瘋病患者被視為「不潔」，需要撕裂衣服、宣告「不潔淨！」以警示他人，避免接觸，雖然現代視角可能認為不人道，但對當時的環境而言，這是即時隔離病源的方式。另一方面，這樣的經文也提醒我們，上主的子民要注重潔淨，追求健康，不單單是外在健康，也要注重屬靈健康，因為一個人的不健康，也可能擴大影響到整個群體。若靈裡生病，人們就可能會遠離上主、信心低落或行為偏差。

屬靈的健康需要持續檢視，如同檢查身體一樣。我們可以透過禱告、讀經，省察自己的言行，從神的話語中汲取力量，重新校準方向。願我們多多關注屬靈生命，與主同行，追求潔淨與健康。

竹聖靈性教育課程 蔡茂堂分享牧者創傷與醫治



因應牧者在牧會過程常遭遇創傷，甚至因此對他人造成創傷；新竹聖經學院靈性教育研習所於10月28、29日邀請前精神科醫師、退休牧師蔡茂堂，以「牧者創傷與醫治：在傷痛中建立生命復原力」為題分享八堂課程。（全文內容請至TCNN閱讀）

賜下屬靈醫治的上主，求祢幫助我時常檢視內心，遠離靈裡的不潔，活出健康。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。