

11.15  
FRIDAY  
耶利米哀歌  
3:1-66

主啊，從坑的深處，我求告你的名。我向你呼求，你垂聽了我。你回答了我，告訴我不要害怕。主啊，你替我伸冤；你救了我的性命。你知道我受委屈；求你宣判我無罪。你知道仇敵怎樣恨我，怎樣陰謀傷害我。（哀3:55-60）

## 主知道我的委屈

耶利米哀歌3:1-66描述了先知在極大苦難中的深切哀傷與痛苦，但同時也表達了對上主信實與慈愛的堅定信心。這章經文中，先知以第一人稱述說他所經歷的苦難，感受到上主的憤怒和審判。然而，在痛苦的深淵中，他仍然記得上主的慈愛與憐憫，並宣告上主的信實不會改變。

在耶利米書38章中，耶利米被丟入井坑中後向上主呼求，並最終得到拯救。哀歌第3章中，作者從井坑中呼求上主，並得到了上主的回應與拯救（註），哀歌的呼求是一個更具詩意和象徵性的描述，表達了在苦難中的人對上主救贖的盼望與經歷。

「主啊，你替我伸冤；你救了我的性命。你知道我受委屈」，先知的呼求和信靠反映出上主的子民在困境中的態度，持守對上主的盼望，因為祂必重新恢復我們。這段經文鼓勵我們在苦難中堅定信仰，相信公義和最終的拯救。

註：雖然同樣有「在井坑中」的敘述，但學術界一般不認為這兩段經文在敘述同一個事件。

## 大安教會福音主日 Dora的勇氣與信仰故事



七星中會大安教會舉辦「愛與勇氣，生命無懼」福音主日，邀請到蘇惠娟分享她女兒Dora的生命故事。Dora是一名15歲罹患骨癌的女孩，在與病魔抗爭的過程中，以非凡的勇氣和堅定的信仰，感動了無數人。（新聞全文請至TCNN瀏覽）

憐憫人的上主，求祢堅固我的信心，  
因祢理解我的委屈，而祢的正義與拯救必  
臨到。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。