

5.10  
FRIDAY  
詩篇  
66

敬畏上帝的人哪，都來聽吧；我要述說他為我所做的奇事。我向他求援；我也向他唱頌讚的歌。我如果忽視自己的罪，主一定不垂聽我。但上帝聽見了；他垂聽了我的禱告。我要讚美上帝，因為他沒有拒絕我的禱告，也沒有收回他永恆的愛。（詩66:16-20）

## 超越SOP的祈禱

在今天的詩篇經文中，詩人透過感恩頌讚之歌，將他的讚美呈現在世人面前，發自內心的訴說上主奇妙作為。詩人也曾一度懷疑上帝是否願意垂聽他的祈禱，但結果證明上主不僅樂意垂聽，對人更有永恆的愛。

英文縮寫SOP，指的是「標準作業程序」，意思就是如果按照一套標準化的流程來做事，就可以最大程度的確保成果正確無誤。在教會生活中，常常也可以聽見關於「祈禱SOP」的教導，透過認罪、懇求、謝恩等步驟，確保祈禱的內容可以蒙神悅納。

然而，若有人不清楚祈禱標準作業程序，難道上主就不願垂聽了嗎？並非如此。優美的禱詞、嚴謹的內容或許可以幫助祈禱者釐清思緒，但上主其實同樣樂意聽見人們發自內心的呼求與祈禱，並且應允以永恆的愛來回應，不會將信靠祂的人拒於門外。



垂聽祈禱的上主，願我們的祈禱如詩人般真誠，感恩頌讚上主的奇妙作為，謙卑但充滿信心，期盼永恆的愛感動我們。奉耶穌基督的名祈禱，阿們。

