

# 5.7

## TUESDAY

### 詩篇 63

上帝啊，你是我的上帝；我熱切地尋求你。像一塊乾旱、焦渴、無水的田地，我切望你，渴慕你。求你讓我在聖所朝見你；讓我看見你的大能和你的榮耀。你永恆的愛比生命寶貴，因此我要頌讚你。我一生一世要感謝你；我要舉起雙手向你禱告。我的靈要飽享盛筵；我要向你唱歡樂的讚美詩。我躺在床上的時候記念你；我整夜默想你。因為你時時幫助我；我在你翅膀的庇護下歡樂歌唱。我緊緊跟隨你；你的右手扶持我。（詩63:1-9）

## 主的話語澆灌心田

詩篇63篇是向上主尋求力量的詩。詩人將自己狀態，比喻成乾旱、焦渴、無水的田地，渴望上主的甘霖降下，祈求祂的大能、榮耀與永恆的愛（詩63:2-3）。而這份的渴慕不只是單單的祈求，人自身也從信仰的體會中感恩和思想上主的幫助與保守。

人生不一定是永遠積極正向、什麼煩惱困難都沒有，一定會有種種不安、懷疑與躊躇的時刻。但是詩篇的文字鼓勵我們，坦承自己的缺乏與需要，將困難交託給上主，幫助我們以信仰的態度來面對，不因遭遇挫折或壓力就走上錯的路。

你是否覺得心靈乾涸乏力呢？或許可以透過透過閱讀書籍、禮拜默想、參加培靈會或營隊，甚至是找朋友或輔導好好聊聊，都是轉換心情、轉換思維的契機。更別忘了祈禱交託上主、尋求聖靈的同在，透過聖經的話語來滋潤我們的靈魂，相信上主必幫助我們度過難關、重新得力。

## 路竹、愛農、民族教會學青生活營 增進理解凝聚信仰



高雄中會路竹教會、南布中會愛農教會、民族教會舉辦「學青生活營：各齊一心」，逾50人參與。除了聯誼類活動與信息聚會，也一同認識Nangisalu部落的在地故事。（全文報導請至TCNN閱讀）

賜聖靈與人同在的上主，求祢成為我日日更新的力量，靈魂不再乾涸乏力。奉耶穌基督的名祈禱，阿們。

