

# 5.3

## FRIDAY

### 詩篇

#### 59

我的仇敵晚上回來，像野狗狂吠，在城裡蕩來蕩去，像野狗到處游蕩，尋找食物，沒有吃飽便咆哮不已。但我要歌頌你的力量；每天早晨我要高唱你永恆的愛。你一向是我的避難所；你是我患難中的庇護。我的保護者啊，我要頌讚你；上帝是我的避難所，是愛我的上帝。（詩 59:14-17）

## 唱吧！與主連結

詩篇59篇呈現出一個人受到生命威脅、向主求救的情況。詩裡面可以看見詩人的恐懼與憤怒，向上主表明自己的無助與無辜，也交託自己的憂慮和恐懼。詩人的字句中透露他對上主的倚靠，相信唯有上主能在這樣的情況下，成為他的力量。除了為自己的需要懇求，也歌頌讚美上主的正義與慈愛。

在撒母耳記上19章11至17節的描述中，大衛在以色列嶄露頭角、受到眾人擁戴，這讓原本喜愛他的掃羅轉為嫉妒，甚至派人試圖刺殺大衛；所幸大衛的妻子、掃羅的女兒米甲幫助大衛逃過一劫。而詩篇這首詩被人認為是大衛所寫，反映他當時面對危機與委屈的心境。同時，它也是一首激勵人心的祈禱詩，顯示人在困境中持守信仰而有盼望。

所以，唱吧！當我們在面對生命中的困境和挑戰時，透過吟唱詩歌，可以將我們的焦慮和恐懼交託給神，也可以透過這樣的方式與主連結，得到安慰與力量。

## 中布中會30週年慶典 青年再現 三十而立



Bunun Ciubu (中布) 中會主辦，主題為「青年再現·三十而立」的中會設立30週年慶典活動，於2月3至4日假南投縣水里鄉國立水里商工綜合球場與活動中心演藝廳舉行。另表揚創作本次週年主題曲〈天堂景〉的布農族青年 Ispalakan Bukun。 (全文報導請至TCNN閱讀)

垂聽祈禱的上主，我要將我的難過與焦慮交託給祢，也為我的喜樂與平安讚美祢。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

