

4.11  
THURSDAY  
以弗所書  
5:6-21

你們原是在黑暗中，可是自從成為主的信徒，你們就在光明中；你們的生活必須像光明的人。光明結出一切豐盛的果實，就是良善、正義，和真理。要明辨什麼是主所喜悅的事。不可做別人在黑暗中所做那些無益的事，反而要把這種事揭發出來。（弗5:8-11）

## 光明的人

在以弗所書第5章6至21節，保羅強調信徒必須有良好的行為操守，也提供具體的生活指導，包括應避免虛偽言談，談論真理和感恩；要與品行惡劣的人保持距離；要遠離荒淫酒醉的生活等等。

保羅鼓勵信徒培養正向的生活態度，成為光明的人，展現真誠、清醒、愛心、順服和感恩等特質。這不是強迫式的規訓，對保羅而言，這是理解主恩的人應該要過的生活。不僅是跟隨基督的樣式，更是向社會上的人見證信仰，邀請更多人認識福音。

這些教導可以視為我們的指南，提醒我們堅持正直，以愛心對待他人，在社群中培養良好的人際關係。但願我們被人認出是基督徒時，是追求愛與公義的，是有道德與勇氣的，是光明而溫暖的。

## 開放世代研究 探討青年關注議題

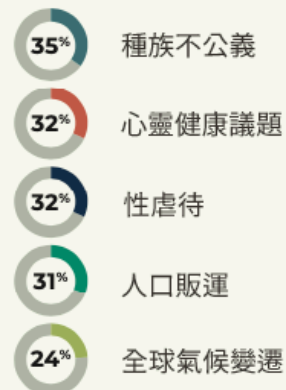
### 5大美國Z世代關注議題

翻譯／台灣教會公報社 資料來源／BNG

#### 青少年



#### 社會青年



國際團隊進行了一項研究報告「開放世代」(The Open Generation)，於2021和2022年間，對26國家中超過25000名青少年進行訪談。本研究受訪者是Z世代中最年輕的一群(13至17歲)。報告表明，有37%的受訪者表示教會「肯定有對這些議題造成影響」。受訪者向研究人員表示，他們更願意加入和他們一樣支持社會正義和心理健康的會眾。(全文報導請至TCNN閱讀)



指引世人的上主，我願意追求真誠、光明、愛心與感恩的態度，向人見證祢。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

