

4.9

TUESDAY

以弗所書

4:17-24

你們無疑聽過他的事，作了他的門徒，學到在耶穌裡才有的真理。那麼，你們要脫下那一向使你們生活在腐敗中的「舊我」；那舊我是由於私慾的誘惑而腐化了的。你們的心思意念要更新，要穿上「新我」；這新我是照著上帝的形象造的，表現在真理所產生的正義和聖潔上。（弗4:21-24）

穿上新我

保羅勸勉基督徒要活出更新意念的生活，避免與上主的生命隔絕、以自我慾念為中心，遠離上主心意的生活方式，並強調身為基督徒應該要脫下「舊我」，更新自己的心意，穿上「新我」。這個新我是依照神的形象而活出來的生命。

「脫下」與「穿上」，生動地描述了基督徒信仰轉變的過程，而保羅本身就經歷過這樣的轉變。他以前是一位法利賽人，以自己對律法的理解來追求自以為的「正義」，迫害相信耶穌基督的人。然而，在他親身與主耶穌相遇後，他徹底認罪悔改，生命歸向主耶穌，從此致力於傳揚耶穌基督的福音。

成為基督徒，並不表示就比別人高尚，而是承認自己的罪惡與過犯，謙卑尋求主耶穌。當我們願意努力活出追隨耶穌基督的生活，朝向博愛、憐憫他人、關懷弱勢、積極行善的日常，生命就會有上主的形象，活出真正的新我。

婦女人才訓練 擁抱生命愛相遇



2024年2月11日下午，副總統當選人蕭美琴回到她童年成長的台灣基督長老教會台南中會東門巴克禮紀念教會發放新春發福袋。當天有東門巴克禮紀念教會百人詩班獻唱〈耶和華祝福滿滿〉，蕭美琴也與會友一同歌唱敬拜上帝。（全文報導請至TCNN閱讀）

吩咐我前行的上主，感謝祢賜予我們更新的心意。求祢引領我們脫去舊我，穿上新我，堅定信仰，追隨耶穌。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

